

หนทางกลับสู่แทนบูชา

วิธีดำเนินชีวิตในแต่ละวันเพื่อเป็นสาวกของพระเยซู

เราเป็นทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต

“ไม่มีใครมาถึงพระบิดาได้นอกจากจะมาทางเรา”

(ยอห์น 14:6)

จัดทำโดย: ดอน แม็คลาฟเฟอร์ตี

แก้ไข ปรับปรุง และพิมพ์ซ้ำโดยได้รับอนุญาตสำหรับโครงการ หนทางกลับสู่แทนบูชา ของสำนักงานใหญ่

สงวนลิขสิทธิ์ 2024: สมาคมแผนกศาสนาจารย์สำนักงานใหญ่

สงวนลิขสิทธิ์ต้นฉบับ 2021: ดอน แม็คลาฟเฟอร์ตี ในการสร้างสาวก

แบบปก/รูปเล่ม: เคนดรา มิรานดา

ขอขอบคุณ เมโลดี เมสัน เป็นพิเศษที่นำเนื้อหาเหล่านี้มาปรับใช้เพื่อเป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาส่วนบุคคล ขอขอบคุณ ลิน มาเซียส และเคนดรา มิรานดา สำหรับคำอธิษฐานขณะที่มีการเรียบเรียงหลักการในการเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ชัดเจนและมีประสิทธิภาพเพื่อการติดตามพระเยซูพระผู้ทรงเป็นเพื่อน พระผู้ช่วยให้รอด และองค์พระผู้เป็นเจ้า

พระคริสตธรรมคัมภีร์จาก พระคริสตธรรมคัมภีร์ฉบับมาตรฐาน 2011

สารบัญ

บทนำสู่หนทางกลับสู่แทนบูชา	
หมายเหตุสำหรับผู้นำสาวก: วิธีใช้หนังสือเล่มนี้	
สาวกของพระเยซูหมายความว่าอย่างไร	
หลักการที่ 1 – จงเข้าหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น	
หลักการที่ 2 – ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า	
หลักการที่ 3 – ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน	
หลักการที่ 4 – รับประทานด้วยพระวิญญูณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน	
หลักการที่ 5 – รักครอบครัวอย่างเสียสละ	
หลักการที่ 6 – สร้างสาวกเพื่อพระคริสต์	
หลักการที่ 7 – ดำเนินชีวิตตามพันธกิจที่พระเจ้าประทาน	
เมื่อคุณดำเนินชีวิตเป็นสาวกของพระเยซู	
ภาคผนวก 1 – คัมภีร์การอธิษฐาน	
ภาคผนวก 2 – วิธีแบ่งปันคำพยาน	
ภาคผนวก 3 – แนวทางเพื่อการนมัสการในครอบครัว	
ภาคผนวก 4 – ค้นหาพันธกิจที่พระเจ้าประทาน	
ภาคผนวก 5 – เคล็ดลับการใช้สื่อจิตตอลให้ประโยชน์	
ภาคผนวก 6 – เคล็ดลับการพัฒนาสาวกให้เติบโตและมีสุขภาพดี	
ภาคผนวก 7 – กุญแจสู่ประสบการณ์ในพระคำของพระเจ้า	
แหล่งข้อมูลหนทางกลับสู่แทนบูชาเพื่อการเป็นสาวก	

บทนำสู่

หนทางกลับสู่แทนบูซา

“แล้วเอลียาห์พูดกับประชาชนทั้งสิ้นว่า ‘จงเข้ามาใกล้ข้าพเจ้า’ และประชาชนทั้งหมดก็เข้ามาใกล้ท่าน และท่านก็หอมแทนบูซาของพระยาห์เวห์ที่ถูกทำลายลงนั้น” (1 พงศกัณฑ์ 18:30)

สวัสดีผู้อ่านทุกท่าน

คุณปรารถนาที่จะดำเนินชีวิตในแต่ละวันในฐานะสาวกของพระเยซูคริสต์หรือไม่

พวกเราอธิษฐานจากใจขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์คิดใจและจุดประกายไฟในตัวคุณ รวมทั้งสร้างความรักในการนมัสการพระเยซูคริสต์ ทั้งยอมให้พระองค์เป็นศูนย์กลางในชีวิตของคุณขณะที่คุณดำเนินชีวิตในแต่ละช่วงเวลาในฐานะสาวกของพระองค์ พระเยซูทรงเป็นหนทางกลับสู่แทนบูซาและพระที่นั่งของพระเจ้า

เราหวังว่าหนังสือเล่มนี้ ซึ่งมีกิจกรรมง่าย ๆ และทำหายง่ายจิตวิญญาณไม่เพียงแต่จะนำคุณให้ใกล้ชิดกับพระเยซูเป็นการส่วนตัวได้มากขึ้นเท่านั้น แต่ยังเป็นเครื่องมือที่เป็นประโยชน์สำหรับคุณในการชี้นำครอบครัว สมาชิก เพื่อนฝูงและเพื่อนบ้านของคุณให้มาเป็นสาวกของพระเยซูผู้ประทับอยู่ที่แทนบูซาในแต่ละวัน

นางเอลเลน จี. ไวท์ เขียนบทความต่อไปนี้อยู่ในช่วงต้นทศวรรษที่ 1900 ซึ่งเนื้อหายังคงมีความเกี่ยวข้องกับยุคปัจจุบันของเรา:

โลกกำลังประสบกับความรุนแรงในระดับที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน พลังอำนาจสะพรึงกลัวที่อยู่ในรูปแบบของความบันเทิง การหาเงิน การแข่งขันแย่งชิงอำนาจ การต่อสู้เพื่อความอยู่รอด พลังเหล่านี้กลืนกินร่างกาย จิตใจและจิตวิญญาณ อย่างไรก็ตาม ท่ามกลางความวุ่นวายอันบ้าคลั่งนี้ พระเจ้ากำลังเรียกหาเรา พระองค์ทรงเชื้อเชิญให้เราแยกตัวออกห่างและติดต่อกับพระองค์ “จงนิ่งเสีย และรู้เถิดว่า เราคือพระเจ้า” สดุดี 46:10

หลายคนพลาดโอกาสในการรับพระพรจากการติดต่อกับพระองค์ที่แท้จริงกับพระเจ้า แม้เขาเหล่านั้นจะอยู่ในช่วงเวลาที่ดีที่ศรัทธาต่อความเชื่อก็ตาม พวกเขาเร่งรีบเกินไป พวกเขาก้าวอย่างรวดเร็วเข้าสู่วงกลมแห่งการสถิตอยู่ของพระคริสต์ด้วยความรัก หุคอยู่ในบริเวณอันศักดิ์สิทธิ์นั้นเพียงชั่วครู่ แต่ไม่รอคอยหรือแสวงหาการนำทาง พวกเขาไม่มีเวลาที่จะอยู่กับพระอาจารย์จากสวรรค์ แล้วพวกเขาก็กลับไปสู่งานพร้อมกับภาระอันหนักอึ้งของตน

คนงานเหล่านี้ไม่อาจบรรลุความสำเร็จสูงสุดได้จนกว่าพวกเขาจะเรียนรู้เคล็ดลับที่นำไปสู่ความเข้มแข็ง พวกเขาต้องให้เวลากับตัวเองในการคิด อธิษฐาน และรอคอยของค์พระผู้เป็นเจ้าเพื่อการฟื้นคืนพลังฝ่ายร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ พวกเขาต้องการพลังจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ในการยกระดับตนเองขึ้น เมื่อได้รับพลังนี้พวกเขาจะรู้สึกสดชื่นด้วยพลังแห่งชีวิตใหม่ ร่างกายและสมองที่เหนื่อยล้าจะสดชื่น และจิตใจที่หนักหน่วงจะรู้สึกเบาลง ไม่ใช่เพียงการทรงสถิตอยู่ของพระเจ้าในช่วงเวลาสั้น ๆ เท่านั้น แต่เราจำเป็นต้องติดต่อกับพระคริสต์เป็นการส่วนตัว นั่งลงและใช้เวลากับพระองค์ในรูปแบบของเพื่อน นี่คือนี่สิ่งที่เราต้องการ (*Education*, หน้า 260)

นี่คือสิ่งที่เราจะได้รับเมื่อเราใช้เวลาในการนมัสการแบบไม่เร่งรีบในแต่ละวัน พระเยซูทรงรอคอยที่จะพบกับคุณอย่างกระตือรือร้น คุณพร้อมที่จะพบกับพระองค์และค้นหาความหมายของการเป็นผู้ติดตามพระองค์อีกครั้งด้วยการดำเนินชีวิตที่แทนบูชาในแต่ละวันแล้วหรือยัง

เชิญชวนคุณมาเดินทางพร้อมไปกับเราในหลักการเจ็ดขั้นตอนสู่หนทางกลับสู่แทนบูชาขณะที่เรากำลังติดตามพระเยซู

กลับสู่แทนบูชา ทีมผู้นำสำนักงานใหญ่

Ramon J. Canals Jonathan Walter

Dwain Esmond John Feezer

Don MacLafferty Melody Mason

Pavel Goia

หมายเหตุสำหรับผู้นำสาวก

วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

หนังสือเล่มนี้ได้รับการออกแบบมาให้เป็นเครื่องมือการสอนเพื่อการฟื้นฟู ทั้งสำหรับการเติบโตส่วนตัวของคุณเองและเพื่อนำทางผู้ที่พระเจ้าทรงเรียกให้คุณนำไปสู่หนทางกลับสู่แท่นบูชา

เราจะรวบรวมข้อคิดสั้น ๆ สองสามข้อในตอนเริ่มต้นของแต่ละหมวด เพื่อเป็นแรงบันดาลใจแก่คุณเป็นการส่วนตัว ตามด้วยหลักการกลับสู่แท่นบูชาเจ็ดประการเพื่อการเป็นสาวกของพระเยซูในแบบที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น และการศึกษาจะอยู่ในรูปแบบของการปฏิบัติ เครื่องมือการสอนเหล่านี้เหมาะสำหรับการเติบโตส่วนบุคคลและ/หรือกลุ่มเล็ก

พระเยซูตรัสว่า “เพราะฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงออกไปและนำชนทุกชาติมาเป็นสาวกของเรา...”

(มัทธิว 28:19)

หลักการแต่ละข้อในหนังสือเล่มนี้ใช้รูปแบบเฉพาะเพื่อจุดประสงค์ในการสอน หากคุณเป็นผู้สอนกลุ่มเล็ก เราขอแนะนำให้คุณเข้าไปที่หัวข้อ “คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก” ตามที่ระบุไว้ด้านล่าง ไม่ว่าคุณจะเป็นผู้นำกลุ่มเล็กกลุ่มเดียวหรือหลายกลุ่มพร้อมกัน ขอให้คุณใช้รูปแบบการสอนเดียวกัน ด้วยการใช้วิธีนี้จะช่วยให้สมาชิกในกลุ่มของคุณมีส่วนร่วมและกระตือรือร้นตั้งแต่เริ่มต้น

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

- ในส่วนนี้จะเป็นการถามเพื่อช่วยพัฒนาความสัมพันธ์และมิตรภาพภายในกลุ่มเล็กและช่วยให้สมาชิกกลุ่มเข้าใจความต้องการของกันและกัน
- เปิดโอกาสให้สมาชิกกลุ่มมีหน้าที่รับผิดชอบในการแบ่งปันว่าพระเจ้าทรงช่วยให้พวกเขาทำภารกิจที่ท้าทายที่ไว้ใจในบทก่อนหน้านั้นสำเร็จอย่างไร

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

- กิจกรรมปฏิสัมพันธ์ง่าย ๆ ที่จะช่วยให้สมาชิกกลุ่มมีส่วนร่วมและเตรียมใจให้พร้อมรับพระคำของพระเจ้าที่ได้บันทึกไว้ เปรียบเสมือนสะพานเชื่อมสู่ความจริงในพระคัมภีร์ที่จะสอนในบทเรียนถัดไป
- คำถามสั้น ๆ เกี่ยวกับสิ่งที่เรียนรู้จากกิจกรรมอาจรวมอยู่ในส่วนนี้ด้วย

ก่อนเริ่มการศึกษาเชิงลึก เราจะแนะนำจุดประสงค์ของบทเรียนกลับสู่แทนบูชาแห่งการเป็นสาวก

ค้นพบ

- เราจะเริ่มต้นด้วยคำอธิษฐาน นมัสการพระเจ้า และทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์เพื่อช่วยให้เราเข้าใจพระคำอยู่เสมอ
- จากนั้นเราจะเข้าสู่ใจสำคัญของบทเรียน คือ การศึกษาพระคำของพระเจ้าเพื่อให้รู้จักกับพระเยซูคริสต์มากยิ่งขึ้นและเข้าใจว่าการดำเนินชีวิตอย่างใกล้ชิดกับพระเยซูในความสัมพันธ์กับพระองค์หมายความว่าอย่างไร

แบบฝึกฝน

- เปิดโอกาสให้ประยุกต์และปฏิบัติตามสิ่งที่ได้เรียนรู้จากพระคำของพระเจ้า
- จะมีช่วงเวลาอธิษฐานขอพรจากพระเจ้าเป็นกลุ่ม โดยอธิษฐานเพื่อเน้นที่จะปฏิบัติตามความจริงที่เราค้นพบ

ภารกิจทำทาสู่แทนบูชา

- สูดทาสู่แทนบูชาจะได้รับมอบหมายงานภาคปฏิบัติและภารกิจทำทาสู่แทนบูชาให้กลับไปทำที่บ้าน ซึ่งภารกิจนั้นตั้งอยู่บนหลักการในพระคัมภีร์ตามที่ได้เรียนรู้ไปแล้ว ภารกิจทำทาสู่แทนบูชานี้ออกแบบมาเพื่อช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกกับพระเยซู และทำทาสู่แทนบูชาให้ดำเนินชีวิตในแต่ละวันที่แทนบูชาในชีวิตจริง

ถ้าคุณใช้บทเรียนนี้เพื่อนำกลุ่มเล็กหลายกลุ่ม ให้แบ่งสมาชิกในแต่ละกลุ่มให้ไม่เกินหกคน ผู้นำสามารถจัดสอนบทเรียนนี้ให้กับกลุ่มเล็กหลาย ๆ กลุ่มพร้อมกันได้ตามต้องการ หากเป็นไปได้ให้คุณจัดหาผู้นำอื่น ๆ เพิ่มก็จะเป็นการดี (ผู้ที่ได้ศึกษาหลักการใน หนทางกลับสู่แทนบูชา เล่มที่คุณถืออยู่ในมือนี้) ให้เขาเหล่านั้นช่วยนำกลุ่มเล็กแต่ละกลุ่ม

ในฐานะผู้นำ จงสัญญาที่จะสอนเฉพาะสิ่งที่คุณดำเนินชีวิตโดยพระคุณของพระเยซูเจ้าเท่านั้น กล่าวอีกนัยหนึ่งได้ว่า ถ้าคุณไม่ดำเนินชีวิตตามหลักการนั้น ก็อย่าสอนเลย แต่ในเมื่อเราทุกคนต่างมีข้อบกพร่องและไม่สมบูรณ์แบบ เราต่างเป็นคนบาปที่ต้องการพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ดังนั้นอย่ารอนกว่าคุณจะต้องดำเนินชีวิตตามหลักการแต่ละข้อได้อย่างสมบูรณ์แบบแล้วจึงจะสอนหลักการเหล่านั้น แต่จงนำหลักการเหล่านี้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันของคุณในทันที แล้วสอนจากประสบการณ์ตรงในการเดินทางของคุณ พุดคุยและแบ่งปันพระเยซู เป็นตัวของตัวเองในเส้นทางความเป็นผู้นำของคุณ อย่านำในแบบที่วาดภาพตัวเองว่าได้บรรลุ

ถึงความสมบูรณ์แบบฝ่ายจิตวิญญาณแล้ว แต่ให้เป็นผู้นำในฐานะคนที่ยังคงเติบโตในการเดินทางกลับสู่แทน
บูชา สมาชิกจะตอบสนองเชิงบวกต่อความอ่อนน้อมถ่อมตนและการเปิดกว้างของคุณมากกว่าการนำเสนอ
ด้วยภาพที่สมบูรณ์แบบ

ถ้าคุณรู้สึกไม่พร้อมที่จะเป็นผู้นำหรือสอนหลักการเหล่านี้ นั่นก็ดีแล้ว เพราะคุณอยู่ในจุดที่
เหมาะสมที่จะให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทำงานอันยิ่งใหญ่ผ่านตัวคุณ (หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการ
ออกแบบคำพยานส่วนตัวของคุณให้ดูใน ภาคผนวก 2)

คุณพร้อมแล้วหรือยัง ให้เรามาเริ่มกันเถอะ

สาวกของพระเยซูหมายความว่าอย่างไร

คุณอาจสงสัยว่า “สาวกของพระเยซูหมายความว่าอย่างไร” พระคำของพระเจ้าที่ได้บันทึกไว้จะให้
คำตอบนี้แก่คุณ

ขอให้คุณอธิษฐานขณะที่คุณศึกษาข้อพระคัมภีร์ต่อไปนี้เพื่อดูว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์ประทานความ
เข้าใจแก่คุณในหัวข้อนี้อย่างไร

สาวกของพระเยซูคือ...

มัทธิว 4:18-20

- ติดตามพระเยซูไปทุกที่ที่พระองค์ทรงนำไป
- วางใจในพระองค์ให้เป็นผู้บัญชาสูงสุดในชีวิต
- ละทิ้งทุกสิ่งที่ยขวางทางการติดตามพระองค์
- รักษาความสัมพันธ์ที่มีความหมายกับพระองค์
- บรรณาที่จะเป็นเหมือนพระองค์ในทุกด้าน
- เรียนรู้จากพระองค์เพื่อเป็นผู้หาคนแทนหาปลา

ยอห์น 8:31, 32

- ดำเนินต่อไปในพระคำของพระเยซู
- รู้ความจริง
- พบอิสรภาพในความจริง

ยอห์น 13:35

- รักผู้อื่น

ยอห์น 15:7, 8

- ออกผลอย่างมากมาย
- ติดสนิทอยู่กับพระเยซู

มัทธิว 16:24

- ปฏิเสธตนเองและให้พระเยซูอยู่เหนือความต้องการของตน
- แบกกางเขน
- เต็มใจทนทุกข์เพื่อชื่อสัตย์ต่อพระเยซู

มัทธิว 28:19, 20

- นำชนทุกชาติมาเป็นสาวก
- ให้บัพติศมาในพระนามของพระบิดา พระบุตร และพระวิญญาณบริสุทธิ์
- สอนสาวกคนอื่น ๆ ให้เชื่อฟังสิ่งสารพัดที่พระเยซูตรัสสั่ง

กิจการ 1:5, 8

- รับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์
- เป็นพยานอย่างทรงพลังในทุกแห่งหน

คำถามที่เราทุกคนต้องถามพระเจ้าคือ “ข้าพเจ้าดำเนินชีวิตเป็นสาวกของพระเยซูในขณะนี้แล้วหรือยัง”

เคล็ดลับสำหรับผู้นำ

ถ้าคุณเป็นผู้นำกลุ่มเล็กหนึ่งกลุ่มหรือหลายกลุ่ม ก่อนเริ่มการศึกษาขอให้สมาชิกในกลุ่มทุกคนทำแบบสอบถามโดยไม่ระบุชื่อต่อไปนี้ แจกปากกาและกระดาษ โดยแจ้งให้สมาชิกกลุ่มทราบว่าพวกเขาจะต้องตอบว่าใช่หรือไม่ใช่ในแต่ละคำถามเท่านั้น อ่านคำถามออกเสียง ให้เวลาแต่ละคนเขียนคำตอบว่า ใช่หรือไม่ใช่ จากนั้นรวบรวมแบบสอบถามแล้วนับจำนวนคำตอบใช่/ไม่ใช่ และแบ่งปันผลลัพธ์กับกลุ่มของคุณ

แบบสอบถามการเป็นสาวกโดยไม่ระบุชื่อผู้ตอบ (ตอบใช่หรือไม่ใช่)

1. คุณต้องการมีประสบการณ์กับพระเยซูมากกว่าที่คุณกำลังประสบอยู่ตอนนี้ใช่หรือไม่

2. คุณมีสันติสุขในความรอดโดยพระคุณผ่านทางความเชื่อที่คุณได้รับหรือไม่
3. คุณใช้เวลาส่วนตัวในแต่ละวันกับพระเจ้าในพระคำของพระองค์อย่างมีความหมายและไม่เร่งรีบหรือไม่
4. คุณใช้เวลาในแต่ละวันในการอธิษฐานอย่างมีความหมายและไม่เร่งรีบหรือไม่
5. คุณยอมจำนนต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกวัน โดยยอมให้พระองค์ดูแลเหนือทุกสิ่งทุกอย่างที่คุณทำและคุณมี รวมถึงทัศนคติและการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของคุณหรือไม่
6. คุณขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ทุกวันหรือไม่
7. คุณรักครอบครัวของคุณอย่างเสียสละหรือไม่
8. คุณมีการนมัสการประจำวันในครอบครัวกับคู่สมรสและ/หรือลูก ๆ ของคุณหรือไม่
9. คุณเป็นอิสระจากทุกสิ่งที่ทำให้คุณตกเป็นทาส (ความขมขื่น การเสพติด อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ สื่อลามก ความอยากอาหาร ฯลฯ) หรือไม่
10. คุณกำลังสร้างสาวกหรือสอนพระคัมภีร์ให้กับคนที่ไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวคริสตจักรของคุณ โดยช่วยให้พวกเขาวางใจ ติดตามและแบ่งปันพระเยซูหรือไม่

ผลลัพธ์ของแบบสอบถามมักทำให้ผู้คนมองเห็นสิ่งต่างๆ ในรูปแบบใหม่และอาจเรียกสติได้

หลังจากที่คุณให้สมาชิกกลุ่มทำแบบสอบถามชิ้นนี้แล้ว ขอให้ทุกคนใช้เวลาสักครู่เพื่ออธิษฐานและทูลขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เปิดเผยสิ่งที่พระองค์ประสงค์บอกพวกเขา

หลังจากคำอธิษฐานนี้ ให้อธิษฐานทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้ทรงเตรียมจิตใจของแต่ละคนให้พร้อมรับและดำเนินชีวิตตามหลักการเจ็ดประการของหนทางกลับสู่แท่นบูชาในแต่ละวันในฐานะสาวกของพระเยซู

“ในเวลาหนึ่งชั่วโมงองค์พระผู้เป็นเจ้าสามารถทำให้สำเร็จได้มากกว่าที่เราจะทำได้ตลอดชีวิต และเมื่อพระองค์ทรงเห็นว่าผู้คนของพระองค์อุทิศตนอย่างเต็มที่ ข้าพเจ้ารับรองกับท่านได้ว่า งานอันยิ่งใหญ่จะทำได้สำเร็จในเวลาอันสั้น และข่าวสารแห่งความจริงจะไปถึงทุกมุมที่มีมิดของโลกที่ซึ่งไม่เคยได้รับการประกาศมาก่อน” (*Sermons and Talks*, vol. 1, หน้า 306.5)

หนทางกลับสู่แทนบูซา - หลักการที่ 1

ทุกวัน...

จงเข้าหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น

คุณเคยรู้สึกบ้างไหมว่าคุณต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดบางประการก่อนจึงจะสามารถเข้าหาพระเยซูได้ บางทีคุณอาจคิดว่าคุณต้องเป็นคนคิดบวก ร่าเริงสนุกสนาน มีความรับผิดชอบ หรือมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ บางทีคุณอาจคิดว่าคุณต้องมีชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณที่เข้มแข็งและเป็นระเบียบ ก่อนที่พระองค์จะทรงยอมรับคุณ

ถ้อยคำบนศาลใจบอกเราว่า:

หากคุณมาหาพระเยซูตอนนี้ด้วยจิตวิญญาณที่สำนึกผิด พระองค์จะทรงรับคุณอย่างที่คุณเป็น แม้คุณจะเป็นคนบาปและมีปัญหาก็ตาม พระองค์จะทรงจัดบาปของคุณและประทานความชอบธรรมของพระองค์แก่คุณ คุณต้องมองไปที่พระองค์และเชื่อในพระองค์ ให้พระองค์เป็นพระผู้ช่วยไถ่รอดส่วนตัวของคุณ พระองค์ทรงเป็นพระเมษโปดกของพระเจ้าผู้ทรงจัดบาปของโลกออกไป จงเข้ามาหาพระเยซูด้วยความเชื่อที่เรียบง่ายเหมือนอย่างเด็กเล็กๆ ขอมงานอย่างถึงที่สุด และคุณจะได้รับพระสัญญาของพระองค์ที่กล่าวว่า “คนที่มาหาเรา เราจะไม่ขับไล่เลย” ยอห์น 6:37 โดยการเชื่อและยอมรับพระคริสต์อย่างแท้จริง คุณจะได้รับของประทานอันล้ำค่าทั้งหมดจากสวรรค์ (Letters and Manuscripts, Letter 29, 1893, vol. 8, par. 5)

ในบทเรียนนี้เราจะเรียนรู้ถึงความหมายที่แท้จริงของการมาหาพระเยซูในสภาพที่เราเป็น โดยไม่ต้องเปลี่ยนแปลงอะไรก่อนที่จะมาหาพระองค์

คำอธิษฐาน: เมื่อคุณเริ่มอ่านและศึกษา (หรือเตรียมพร้อมที่จะสอน) หลักการกลับสู่แทนบูซาตอนนี้หนึ่งนี้ จงอธิษฐานขอให้พระเจ้าส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วยให้คุณเข้าใจพระคำของพระเจ้าในรูปแบบใหม่และมีความหมาย และขอให้พระองค์ช่วยให้ข้อความจากพระคำของพระองค์จะลึกเข้าไปในหัวใจและจิตวิญญาณของคุณ—ถึงมากจนคุณจะเปลี่ยนแปลงและคุณจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. นั่งรวมกลุ่มเป็นวงกลมและให้แต่ละคนแบ่งปันถ้อยคำหนึ่งคำที่อธิบายถึงวันของแต่ละคน ให้แสดง ความสนใจด้วยการ: ยินดีกับเรื่องราวที่ดีที่เกิดขึ้นกับคนในกลุ่มและแสดงความเห็นอกเห็นใจกับ เรื่องราวที่ไม่ค่อยจะดีนัก
2. ในช่วงท้ายของบทเรียนนี้ เราจะให้คุณทำภารกิจที่ทำภายในแต่ละวัน เมื่อเรากลับมาพบกันอีกครั้ง เราจะแบ่งปันว่าพระผู้เป็นเจ้าทรงช่วยเราอย่างไรให้เราผ่านความท้าทายจากบทเรียนนี้ได้ แต่ละ บทเรียนจะนำเสนอภารกิจท้าทายรูปแบบใหม่ ๆ

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. ให้ทุกคนหันไปหาคนในกลุ่มของคุณและแบ่งปันสองสิ่งที่คุณทำเมื่อรู้ว่ามิเชกมาที่บ้านของคุณ
2. คุณช่วยแชร์วิธีเตรียมตัวต้อนรับแขกให้ทุกคนฟังหน่อยได้ไหม (นำการเปิดประเด็นสนทนา)
3. ถ้าพระเยซูเสด็จมาที่บ้านของคุณ คุณจะอย่างไร คุณคิดว่าคุณจำเป็นต้องอยู่ในสภาพที่เหมาะสม ก่อนที่จะต้อนรับพระองค์หรือใช้เวลากับพระองค์หรือไม่ (ฟังอย่างตั้งใจและสนับสนุนให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการอภิปราย)
4. บางครั้งเราคิดว่าเราต้องมีสภาพจิตใจหรืออยู่ในสภาพบางอย่างก่อนจึงจะสามารถพบกับพระเยซู หรือเชิญพระองค์เข้ามาในบ้านหรือในหัวใจของเราได้

วันนี้เราจะเจาะลึกแนวคิดเรื่องการมาหาพระเยซูในสภาพที่เราเป็น โดยไม่ต้องรู้สึกที่เราจำเป็นต้อง เปลี่ยนแปลงอะไรก่อนเข้ามาหาพระองค์

ค้นพบ

ให้เราอธิษฐานและขอพระวิญญูณบรรลู่ฤทธิ์ให้ช่วยสอนให้เราเข้าใจพระคำของพระองค์

จงมาหาพระเยซูทุกเวลาในสภาพที่คุณเป็น

อ่าน: มัทธิว 11:28-30

คำถาม: เรามาหาพระเยซูเมื่อไหร่ (ตอบจากข้อพระคัมภีร์เท่านั้น)

ขอความคิดเห็นจากสมาชิกในกลุ่ม สนับสนุนให้มีการอภิปราย (พระองค์ตรัสว่า เมื่อเราเหน็ด เหนื่อยและแบกภาระหนักให้เราหันไปหาพระองค์)

อ่าน: ลูคา 5:30-32

คำถาม: ตามที่พระเยซูกล่าวไว้ คุณสมบัติที่เหมาะสมสำหรับเราในการเข้าหาพระองค์มีอะไรบ้าง (เมื่อเรา ป่วย/ เมื่อเราเป็นคนบาป)

พระเยซูทรงเชื่อเชิญคุณให้มาหาพระองค์ที่แท่นบูชาทุกวัน ให้เข้าไปหาพระองค์ในแบบที่คุณเป็น แม่คุณจะเจ็บป่วยและสงสัยว่าทำไมพระองค์ไม่ทรงเข้ามาช่วยคุณ แม่คุณจะเหนื่อยล้าและรู้สึกว่าจะไม่ยอมใ้ใจสิ่งใดหรือคนใดเลย แม่คุณทำบาปต่อพระเจ้าหรือคนอื่นและรู้สึกละอายใจเกินกว่าจะเข้าใกล้พระบุตรที่บริสุทธิ์ของพระเจ้าได้ จึงเข้ามาหาพระองค์เถิด จงมาหาพระองค์เมื่อคุณท้อแท้และโดดเดี่ยว จงมาหาพระองค์เมื่อคุณถูกรายล้อมด้วยความมืดและคุณรู้สึกหดหู่ใจเหลือเกิน จงมาหาพระองค์เมื่อคุณรู้สึกโกรธที่พระองค์ไม่ทรงแสดงตัวและไม่ได้ปกป้องคุณ และเมื่อคำทูลขอของคุณดูเหมือนจะไม่ได้รับคำตอบ

ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร จงมาหาพระองค์ พระองค์จะไม่ทรงปฏิเสธคุณเลย

คำพยานของผู้เขียน

ตอนที่ฉันวัยรุ่น ข้าพเจ้าประสบอุบัติเหตุร้ายแรงขณะแข่งม้ากับเพื่อน เราขี่บนหลังม้าโดยตรง (ไม่มีอาน) โดยขี่แข่งกันข้ามทุ่งนาที่ไถพรวนแล้ว ขณะที่มาของข้าพเจ้าทะยานไปข้างหน้าข้ามทุ่งนาที่เป็นหลุมเป็นบ่อ ข้าพเจ้าก็เสียการควบคุม มือหลุดจากที่จับและลื่นไถลไปอยู่ใต้กึ่งที่แข็งแรงของม้านั้น มันเหยียบบนขาขวาของข้าพเจ้าอย่างสุดแรง เพื่อนจึงพาข้าพเจ้ากลับบ้าน และข้าพเจ้าก็พยายามรักษาขาของข้าพเจ้าด้วยตนเองเพราะพ่อกับแม่ไม่อยู่บ้าน ทั้งสองออกไปนอกเมือง วันรุ่งขึ้นพ่อแม่ของข้าพเจ้าจึงกลับมา แม่ตรวจดูขาที่บาดเจ็บสาหัสของข้าพเจ้าและสังเกตเห็นว่าเท้าบวมขึ้นมากและมีสีผิดปกติ

เธอพาข้าพเจ้าไปหาหมอในสภาพที่ข้าพเจ้าเป็น หมอตรวจขาและเท้าของข้าพเจ้าแล้วถามอย่างจริงจังว่า “ลูกชาย หนูอยากเก็บเท้าไว้ไหม” “แน่นอนครับ” ข้าพเจ้าตอบ “ถ้าอย่างนั้นหนูต้องไปโรงพยาบาลทันที เพื่อให้คุณหมอนั่นรักษาเท้าได้ทันท่วงทีก่อนที่จะสายเกินไปและต้องตัดออก เลือดแทบจะไม่ไหลเวียนไปที่เท้าของหนูเลย”

ข้าพเจ้ารู้สึกขอบคุณคุณหมอมาก ทั้ง ๆ ที่ข้าพเจ้าไปพบคุณหมอในสภาพที่ข้าพเจ้าเป็น แต่หมอก็ไม่ปล่อยให้ข้าพเจ้าอยู่ในสภาพเช่นนั้น ข้าพเจ้ารู้สึกขอบคุณที่ยังมีขาและเท้าและสามารถเดินหรือท่องไปในป่าได้อย่างสนุกสนานเกือบทุกวัน ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับแพทย์ที่รักษาเราอย่างที่เราเป็น ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระเยซูที่ทรงยอมรับเราอย่างที่เราเป็น

พระเยซูตรัสว่า “คนแข็งแรงไม่ต้องการหมอ แต่คนเจ็บป่วยต้องการ เราไม่ได้มาเพื่อเรียกคนชอบธรรม แต่มาเรียกคนบาป” (มาระโก 2:17)

พระเยซูทรงยอมรับคุณในแบบที่คุณเป็น คุณไม่จำเป็นต้องพยายามรักษาตัวเองให้หายดีก่อนที่จะมาหาพระองค์ พระองค์ทรงเป็นแพทย์ผู้ทรงรักษาเพียงผู้เดียว พระองค์ทรงพร้อมที่จะรักษาคุณทั้งภายในและภายนอก พระองค์ทรงเป็นแพทย์ผู้ประเสริฐที่จะอยู่กับคุณตลอดกระบวนการรักษาและตลอดไป พระองค์

ทรงกล่าวกับคุณว่า “...เราจะไม่ละท่านหรือทอดทิ้งท่านเลย” (ฮีบรู 13:5) นี่คือนิยามที่พระองค์
ประทานแก่คุณ

นางเอลเลน จี. ไวท์เขียนว่า:

หากท่านมองเห็นบาปในตัวท่าน อย่าริรอที่จะทำตัวเองให้ดีขึ้น มีสักกี่คนที่คิดว่าตนเอง
ยังดีไม่พอที่จะมาหาพระคริสต์ ท่านหวังที่จะเป็นคนดีขึ้นด้วยความพยายามของตัวเอง
หรือ “คน कुछเปลี่ยนสีผิวของตนเอง หรือเสือดาวเปลี่ยนลายของมันได้หรือ ถ้าได้แล้วพวก
เจ้าผู้ที่เคยชินต่อการทำความชั่วจึงจะมาทำความดีได้” เยเรมีย์ 13:23 การช่วยเหลือมีไว้
ให้แก่เรา เป็นการช่วยเหลือซึ่งจะพบได้ในพระเจ้าเท่านั้น เราจะต้องไม่คอยให้มีการ
เรียกร้องมากกว่านี้ คอยโอกาสที่ดีกว่านี้ หรือคอยให้มีอารมณ์ที่บริสุทธิ์กว่านี้ โดยลำพังตัว
เราเองแล้ว เราจะทำอะไรไม่ได้เลย เราจะต้องเข้ามาหาพระคริสต์ในสภาพที่เป็นอยู่ (*Steps
to Christ*, หน้า 31)

คุณวางใจในพระเยซูได้ตั้งแต่บัดนี้และตลอดไปเป็นนิรันดร์ พระองค์ทรงรอคอยที่จะเสด็จมารับคุณไป
อยู่กับพระองค์บนแผ่นดินสวรรค์ พระองค์ตรัสว่า “เราจะกลับมาอีกและรับท่านไปอยู่กับเรา เพื่อว่าเราอยู่ที่
ไหนพวกท่านจะได้อยู่ที่นั่นด้วย” (ยอห์น 14:3) แต่คุณอาจจะสงสัยว่า “แล้วฉันพร้อมที่จะพบกับพระเยซู
แล้วหรือยัง”

เรียนรู้วิธีที่จะมั่นใจในความรอดของคุณ

ถ้าพระเยซูเสด็จกลับมาในคืนนี้ คุณจะไ้ไปสวรรค์หรือไม่ ทำไม

จงมาถึงแท่นบูชา มาหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น และรู้ว่าคุณมั่นใจในความรอดของคุณได้ เมื่อ
คุณมาหาพระเยซู โปรดจำไว้ด้วยว่าคุณกำลังมาหาพระเจ้าพระบิดาผู้ประทานความรอดแก่คุณผ่านทางพระ
เยซู

เคล็ดลับสำหรับผู้มา

- ทำความคุ้นเคยกับขั้นตอนเหล่านี้ เพื่อคุณสามารถพูดโดยใช้ภาษาของตนเองแทนการพูดตามบท
หากสามารถอ่านข้อพระคัมภีร์กับกลุ่มของคุณได้ก็จะดีมาก และถามคำถามก่อนที่คุณจะระบุ
ขั้นตอนหรือประเด็นที่จะอภิปราย ด้วยวิธีนี้คุณจะนำกลุ่มให้ฟังพระคำของพระเจ้าก่อนแล้ว
ไตร่ตรองความหมายก่อนที่คุณจะให้คำตอบและให้ขอสรุปของขั้นตอนหรือประเด็นนั้น
- อ่านคำสัญญาในพระคัมภีร์ที่มีความหมายต่อคุณในฐานะผู้นำเพิ่มเติม

ตอนนี้เราจะศึกษาขั้นตอนง่าย ๆ เจ็ดประการที่แสดงให้เราเห็นว่าเรามั่นใจในความรอดได้

ขั้นตอนเจ็ดประการสู่ความมั่นใจในความรอดของคุณ

อ่าน: โรม 5:8

คำถาม: คุณรู้ได้อย่างไรว่าพระเจ้าทรงรักคุณ

อ่าน: โรม 8:38, 39

คำถาม: มีอะไรบางอย่างที่แยกคุณออกจากความรักของพระเจ้า

ขั้นตอนที่ 1 – คุณมั่นใจได้ว่าไม่มีสิ่งใดแยกคุณออกจากความรักของพระเจ้าได้

อ่าน: โรม 3:23

คำถาม: เรามีปัญหาอะไร

อ่าน: โรม 6:23 (ส่วนแรก)

คำถาม: ผลลัพธ์ของบาปคืออะไร

ขั้นตอนที่ 2 – คุณมั่นใจได้ว่าคุณต้องการพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดในฐานะที่คุณเป็นคนบาป

อ่าน: โรม 6:23 (ส่วนท้าย) และเอเฟซัส 2:8, 9

คำถาม: พระเจ้าทรงมอบของประทานอะไรแก่เรา โดยเราไม่ต้องจ่ายอะไรเลย

ขั้นตอนที่ 3 – คุณมั่นใจได้ว่าความรอดคือของประทานจากพระเจ้าที่ทรงมอบให้เราโดยที่เราไม่ต้องจ่ายอะไรเลย

อ่าน: ยอห์น 3:16

คำถาม: ของประทานแห่งความรอดมาเป็นของคุณได้อย่างไร

ขั้นตอนที่ 4: คุณมั่นใจได้ว่าพระเยซูทรงเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของคุณเมื่อคุณเชื่อในพระองค์

อ่าน: วิวรรณ์ 3:20

คำถาม: คุณจะตอบคำขอของพระเยซูอย่างไร

ขั้นตอนที่ 5 - คุณมั่นใจได้ว่าพระเยซูทรงประสงค์ที่จะเข้ามาอาศัยอยู่ในจิตใจของคุณโดยทางความเชื่อ

อ่าน: 1 ยอห์น 1:9อ

แบงป็น: เมื่อเราสารภาพบาปและเชิญพระเยซูมาเป็นพระผู้ช่วยให้รอดส่วนตัวของเรา พระองค์จะเสด็จเข้ามาในใจเราทันทีโดยความเชื่อผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ พระองค์เสด็จมาพร้อมกับความชอบธรรม ความบริสุทธิ์ และความสมบูรณ์แบบของพระองค์ เราจะตระหนักได้อย่างไม่เคยเป็นมาก่อนว่าเราต้องการพระเยซูมากเพียงใดให้ช่วยชำระจิตใจของเราให้สะอาด

คำถาม: เมื่อคุณสารภาพบาปพระเยซูทรงทำอะไรให้คุณ

ขั้นตอนที่ 6 - คุณมั่นใจได้ว่าพระเยซูจะทรงชำระจิตใจของคุณให้สะอาดหมดจด

อ่าน: 1 ยอห์น 5:13

คำถาม: พระคัมภีร์ข้อนี้บอกอะไรคุณอย่างแน่นอน

ขั้นตอนที่ 7 - คุณมั่นใจได้ว่าพระเยซูประทานชีวิตนิรันดร์แก่คุณ

พระเจ้าทรงบอกเราในวิวรณ์ 7:9 ว่าจะมีคนจำนวนนับไม่ถ้วนที่รอด พระเจ้าทรงวางแผนให้คุณเป็นหนึ่งในคนจำนวนนั้น

การมาหาพระเยซูในสภาพที่เราเป็นจะนำเราไปสู่การดำเนินชีวิตในสันติสุขของพระองค์ พระเยซูตรัสว่า “เราชอบสันติสุขไว้กับพวกท่าน สันติสุขของเราที่ให้กับท่านนั้น เราไม่ได้ให้อย่างที่โลกให้ อย่าให้ใจของท่านเป็นทุกข์ อย่ากลัวเลย” (ยอห์น 14:27)

การมาหาพระเยซูผู้ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดจะนำเราไปสู่การดำเนินชีวิตด้วยความชื่นชมยินดีในพระองค์ “พระองค์ผู้ที่พวกท่านไม่เคยเห็น แต่พวกท่านยังรักพระองค์อยู่ แม้ว่าขณะนี้พวกท่านไม่เห็นพระองค์ แต่พวกท่านยังเชื่อและชื่นชมยินดี ด้วยความยินดีเป็นล้นพ้นสุดจะพรรณนา เพราะได้รับความรอดแห่งวิญญาณจิตอันเป็นผลจากความเชื่อของพวกท่าน” (1 เปโตร 1:8, 9)

พระเจ้าพระบิดาของเราทรงเป็นพระผู้ให้ของประทานอันดีทั้งปวงแก่คุณ (ยากอบ 1:17) ของประทานอันไม่มีที่สิ้นสุดนี้รวมถึงความรอด ชีวิตนิรันดร์ ใจใหม่ สันติสุข และความชื่นชมยินดี

แบบฝึกฝน

1. อ่าน วิวรณ์ 3:20 ขอให้คุณเชิญชวนพระเยซูเข้ามาในหัวใจของคุณในฐานะพระผู้ช่วยให้รอดส่วนตัวอีกครั้ง

2. คุณพร้อมที่จะมาหาพระองค์ในสภาพที่คุณเป็นและมอบชีวิตของคุณไว้กับพระเยซูในฐานะพระผู้ช่วยไถ่รอดของคุณแล้วหรือยัง
3. อธิษฐานตามแบบอย่าง:

“โอพระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ พระองค์ทรงเป็นพระผู้ให้ผู้ที่ประทานของประทานแห่งความรอด ข้าพระองค์เป็นคนบาปที่ต้องการพระเยซูเป็นพระผู้ช่วยไถ่รอด ข้าพระองค์ขอบพระคุณพระองค์ที่ประทานพระเยซูมาสิ้นพระชนม์เพื่อข้าพระองค์จะได้มีชีวิตนิรันดร์และทรงปกคลุมข้าพระองค์ด้วยความชอบธรรมอันสมบูรณ์แบบของพระองค์ ข้าพระองค์เลือกที่จะยอมรับของประทานแห่งความรอดและความชอบธรรมนี้ให้เป็นของข้าพระองค์ในเวลานี้ ข้าพระองค์ทูลขอให้พระเยซูบุตรของพระองค์เสด็จมาอยู่ในใจของข้าพระองค์โดยความเชื่อ ขอพระองค์ทรงมาเป็นเพื่อน พระผู้ช่วยไถ่รอด และพระเจ้าของข้าพระองค์ ข้าพระองค์สารภาพบาปและทูลขอการอภัยจากพระองค์และขอพระองค์ทรงชำระล้างข้าพระองค์จากความอธรรมทั้งสิ้น ขอบพระคุณพระองค์ที่ข้าพระองค์มั่นใจในชีวิตนิรันดร์ของข้าพระองค์ได้เพราะพระเยซูพระผู้ช่วยไถ่รอด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน”

แรงกล้าจากหนังสือเคล็ดลับแห่งความสุข:

ด้วยพระสัญญามากมายในพระคัมภีร์ที่อยู่ต่อหน้าท่าน ท่านจะเปิดทางให้กับความสงสัยได้อย่างไร ท่านจะเชื่อได้อย่างไรว่าเมื่อคนบาปผู้นำสงสารอยากจะหันหลังกลับ อยากจะละทิ้งบาปของเขา พระเจ้าจะทรงเกรี้ยวกราดไม่ยอมให้เขาเข้ามายังแท่นพระบาทของพระองค์เพื่อกลับใจหรือ ให้ท่านทิ้งความคิดเช่นนี้ออกไปเสีย ไม่มีสิ่งใดจะทำความเสียหายให้แก่จิตวิญญาณของท่านได้มากกว่าการที่ท่านจะสนุกเพลิดเพลินอยู่กับความคิดที่ว่าพระบิดาบนสวรรค์ของเราเป็นเช่นนี้ พระองค์ทรงเกลียดชังบาป แต่พระองค์ทรงรักคนบาป และพระองค์ประทานพระองค์เองในพระคริสต์ เพื่อให้ทุกคนที่ต้องการได้รับความรอด และพระพรชั่วนิรันดร์ในแผ่นดินแห่งพระสิริ พระองค์จะทรงใช้ภาษาใดที่หนักแน่นกว่าและอ่อนโยนกว่านี้เพื่อบรรยายถึงความรักของพระองค์ที่มีต่อเราได้ พระองค์ทรงประกาศว่า “ผู้หญิงจะลืมนบุตรของนางที่ยังกินนมอยู่และไม่ส่งสารบุตรจากครรภ์ของนางได้หรือ และถึงแม้ว่าคนเหล่านี้จะลืมนได้ แต่เราก็จะไม่ลืมนเจ้า” อิสยาห์ 49:15 (Steps to Christ, หน้า 54)

ภารกิจทำทาสู่แทนบูชา - หลักการที่ 1

จงฝึกฝนการเข้ามาหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็นในทุกช่วงเวลาไม่ว่าคุณจะมีความสุข เศร้า กังวล
สงบสุข พ่ายแพ้หรือได้รับชัยชนะ การรู้ว่าเราได้รับความรอดในพระเยซูทำให้เรามีอิสระในการแสวงหา
พระองค์ตลอดเวลา

หลังจากกลับบ้านแล้วขอให้ทบทวนขั้นตอนเจ็ดประการสู่ความมั่นใจในความรอด จากนั้นแบ่งปัน
ความเข้าใจนี้แก่ผู้อื่น

หนทางกลับสู่แทนบูซา - หลักการที่ 2

ทุกวัน...

ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

การยอมรับว่าพระเยซูทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดของเรานั้นไม่ยากเลย อันที่จริงแล้ว พระองค์ทรงรับเราในสภาพที่เราเป็น ไม่ว่าบาปจะทำให้เราจะแตกสลาย ทูบัติเราและทำให้เราบาดเจ็บเพียงไร พระองค์ก็ทรงช่วยกู้เรา ชำระเราด้วยพระโลหิตของพระองค์และประทานอิสราเอลแก่เรา ด้วยเหตุนี้เราจึงร้องเพลง ด้วยความชื่นชมยินดีว่า “พระเยซูขององค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้าทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดที่อัศจรรย์ ทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอดที่อัศจรรย์เสียจริง” อย่างไรก็ตาม การยอมรับว่าพระเยซูทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและร้องเพลงด้วยความกระตือรือร้นว่า “ขามอบทุกสิ่ง” นั้นถือเป็นอีกเรื่องหนึ่งซึ่งยากกว่าที่จะทำ นั่นเป็นเพราะว่าหากพระเยซูทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าจริง ๆ แล้ว ชีวิตของเราและวิถีการดำเนินชีวิตของเราจะต้องเปลี่ยนไป และบางครั้งเราก็ไม่ชอบเช่นนั้นเพราะเรารู้สึกว่าเราไม่สามารถควบคุมชีวิตตนเองได้

ไตร่ตรองถ้อยคำต่อไปนี้:

บุคคลหนึ่งที่แสดงออกถึงความปลื้มใจฝ่ายจิตวิญญาณภายใต้สถานการณ์ที่ไม่ปกติ ไม่ใช่ข้อพิสูจน์ว่าเขาเป็นคริสเตียน ความบริสุทธิ์ไม่ใช่สิ่งที่อยู่ภายใต้อารมณ์ แต่เป็นการยอมจำนนต่อพระเจ้าอย่างสมบูรณ์แบบ เป็นการดำรงชีวิตด้วยพระวจนะทุกคำซึ่งออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า เป็นการปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ของเรา เป็นการวางใจในพระเจ้าในช่วงเวลาแห่งการทดลองทั้งในช่วงที่มีมึนและในแสงสว่าง เป็นการดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ ไม่ใช่เชื่อแต่เพียงสิ่งที่เรามองเห็น เป็นการพึ่งพาพระเจ้าด้วยความมั่นใจอย่างไม่มีข้อกังขาและพบสันติสุขในความรักของพระองค์ (*The Acts of the Apostles*, หน้า 51.2)

คำอธิษฐาน: เมื่อคุณเริ่มศึกษา (หรือเตรียมที่จะสอน) หลักการสู่แทนบูซานี้ จงอธิษฐานขอพระเจ้าให้ส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาสอนพระคำของพระเจ้าแก่คุณด้วยวิธีที่สดใหม่และมีความหมายจนคุณจะหลงรักการร้องเพลง “ขามอบทุกสิ่ง” เพราะความรักของพระผู้ช่วยให้รอดได้ครองใจคุณอย่างแท้จริง

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. ถามสมาชิกกลุ่มเล็กกว่า: อะไรคือสิ่งที่ดีที่สุดที่เกิดขึ้นกับคุณในวันนี้ (ใช้เวลาในการรับฟัง ชื่นชมสิ่งที่ดีและเห็นอกเห็นใจคนที่มิวันยากลำบาก)
2. ทบทวนหลักการกลับสู่แทนบูชาที่ได้ศึกษามาจนถึงปัจจุบัน:
 - **หลักการที่ 1 – มหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น** ในทุกช่วงเวลาให้คุณฝึกฝนการมาหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น ไม่ว่าคุณจะมีความสุข เศร้าหมอง กังวล สงบสุข พ่ายแพ้ หรือได้รับชัยชนะ และจำไว้เสมอว่าคุณมั่นใจในความรอดของคุณได้

คำถาม: มีใครแบ่งปันขั้นตอนสู่ความรอดใจประการกับผู้อื่นบ้าง
3. คำสั่ง: จับคู่และถามคู่ของคุณว่า “พระเจ้าทรงช่วยคุณอย่างไรในภารกิจทำทนายจากบทเรียนสัปดาห์ที่แล้ว” ใช้เวลาแต่ละคู่แบ่งปันประสบการณ์แก่กันและกัน 2-3 นาที จากนั้นให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตขณะที่คุณกระทำภารกิจทำทนายด้วยการเข้ามาหาพระเยซูในสภาพที่พวกเขาเป็น

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. จับกลุ่มกลุ่มละ 2 คน คำถาม: “คุณเคารพบุคคลใดมากที่สุดและเพราะเหตุใด” ใช้เวลาแบ่งปันภายในกลุ่ม 2-3 นาที จากนั้นถามว่ามีใครอยากแบ่งปันในกลุ่มใหญ่บ้าง
2. คำถาม: คุณลักษณะใดในตัวบุคคลที่คุณเคารพมากที่สุด (เปิดโอกาสให้มีการอภิปราย) คุณลักษณะเหล่านี้มีความเกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ของเรากับพระเยซูอย่างไร (ตั้งใจรับฟังความเห็นของสมาชิกกลุ่ม)

วันนี้เราจะศึกษาความหมายของการเคารพหรือถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

ค้นพบ

คำอธิษฐาน: “พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอทรงโปรดส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาสอนพระคำของพระองค์แก่ข้าพระองค์ ในนามพระเยซูคริสตเจ้า อาเมน”

ขอพระคัมภีร์ต่อไปนี้สอนเราเกี่ยวกับพระเยซูอย่างไร

อ่าน: มาระโก 1:35

ในเวลาเช้ามีพระองค์ทรงลุกขึ้นในขณะที่ท้องฟ้ายังมีดออยู่และเสด็จออกไปยังที่สงบ และทรงอธิษฐานที่นั่น

อ่าน: อิสยาห์ 50:4

คำถาม: ใครเป็นพยานในข้อนี้ ผู้เผยพระวจนะอิสยาห์หรือคนอื่น

อ่าน: อิสยาห์ 50:6 เพื่อค้นหาคำตอบ

นี่เป็นคำพยากรณ์เกี่ยวกับพระเมสสิยาห์ที่ชี้ไปยังสิ่งที่พระเยซูจะต้องกระทำในทุก ๆ เช้าบนแผ่นดินโลกนี้

ทุกเช้าพระเจ้าจะทรงปลุกพระเยซูเพื่อสอนพระองค์ พระเจ้าจะประทอนลิ้นของผู้ได้รับการสั่งสอน/ผู้สอน เพื่อพระองค์จะได้ตรัสถ้อยคำคำชูหูนี้ยอลา ช่วงเวลาเขาคู่นี้เป็นช่วงเวลาสำคัญในชีวิตของพระคริสต์บนแผ่นดินโลก

พระเจ้าพระบิดาของเราทรงรักเรามากพอที่จะปลุกเราเหมือนที่พระองค์ทรงปลุกพระเมสสิยาห์ พระองค์จะทรงนำเราไปสู่แท่นบูชาในทุกเช้า

เพราะความรักของพระบิดาเป็นแรงบันดาลใจให้พระองค์ปลุกเราทุกเช้าเพื่อที่เราจะได้ใช้เวลากับพระองค์ พระบุตร และพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างไม่ต้องรีบเร่ง

ตอนที่ I – ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าโดยการขอพระเจ้าในทุก ๆ คืนให้ปลุกคุณในเช้าวันรุ่งขึ้นเพื่อคุณจะได้มีเวลาที่ไม่รีบเร่ง สงบ และมีสมาธิเพียงลำพังกับพระองค์ผ่านการอ่านพระวจนะและอธิษฐาน

คำถาม: พระคำของพระเจ้าสอนเราเกี่ยวกับพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าอย่างไร

อ่าน: มัทธีว 28:18

พระเยซูทรงประกาศว่า สิทธิอำนาจทั้งหมดในสวรรค์ก็ดี ในแผ่นดินโลกก็ดีทรงมอบไว้แก่พระองค์แล้ว

อ่าน: ฟิลิปปี 2:5-11

พระเยซูทรงถ่อมพระองค์เองลงเพื่อยอมเชื่อฟังพระเจ้าพระบิดา แม้กระทั่งสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน พระเยซูสิ้นพระชนม์และฟื้นคืนพระชนม์จากอุโมงค์ฝังศพ พระเจ้าทรงยกพระเยซูขึ้นสูงสุดที่พระหัตถ์เบื้องขวาของพระองค์และประทานพระนามเหนือนามทั้งปวงแก่พระองค์ เพื่อที่ว่าเพราะพระนามของพระเยซูนั้น ทุกชีวิตจะคุกเข่าลงกราบพระองค์และทุกสิ่งจะยอมรับว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

เราต่างรู้ว่าในไม่ช้าทุกคนในจักรวาลจะก้มกราบพระเยซูคริสต์ในฐานะองค์พระผู้เป็นเจ้า แล้วเหตุใดเราจึงไม่ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในตอนนี้อย่างไร? เรารักพระเยซูในฐานะมิตรสหายและพระผู้ช่วยให้รอด แต่ไม่รักพระองค์ในฐานะองค์พระผู้เป็นเจ้าหรือ

กิจกรรม/ตัวอย่างประกอบที่หนึ่งคนขับ

- จัดเรียงเก้าอี้สี่ตัวตามตำแหน่งที่นั่งในรถยนต์โดยให้จินตนาการ (มีที่นั่งคนขับ ที่นั่งผู้โดยสาร และที่นั่งเบาะหลังสองที่)
- บรรยายถึงรถใหม่เยี่ยมสุดตามความพึงพอใจ และขออาสาสมัครผู้ที่ยากขับรถคันใหม่นี้
- ให้อาสาสมัครก้าวออกมาข้างหน้า และให้เริ่มบทสนทนาดังต่อไปนี้

การดำเนินเรื่อง: คุณกำลังนั่งอยู่ในตำแหน่งคนขับรถในชีวิตของคุณ คุณสามารถตัดสินใจได้ว่า คุณจะไปที่ไหน จะไปอย่างไร และเดินทางถึงจุดหมายเร็วแค่ไหน แต่แล้วคุณตัดสินใจว่าคุณต้องการให้พระเยซูเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในชีวิตของคุณ แล้วทีนี้เมื่อพระเยซูมาเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในชีวิตของคุณ คุณจะให้พระองค์นั่งตรงไหนในรถคันนี้ (ให้เวลากลุ่มในการตอบ พวกเขาจะบอกว่าให้พระเยซูนั่งตรงที่นั่งคนขับ)

คำถามที่ 1: ถ้าพระเยซูประทับอยู่ที่ที่นั่งคนขับในตอนนี้อยู่ คุณจะนั่งตรงไหน (ให้เวลากลุ่มในการตอบ โดยปกติแล้วพวกเขาจะนั่งในที่ที่นั่งผู้โดยสารข้างพระเยซู เห็นด้วยกับคำตอบของสมาชิก)

คำถามที่ 2: ดังนั้นแล้วในตอนนี้อย่างไรที่พระเยซูกำลังขับอยู่ จะเกิดอะไรขึ้นหากพระองค์ขับไปในทิศทางที่คุณไม่ต้องการไป (ให้เวลาในการตอบและสาธิตโดยการคว่ำพวงมาลัยจากพระเยซู)

คำถามที่ 3: จะเกิดอะไรขึ้นหากพระเยซูขับรถเข้าเลนไปสำหรับคุณ (ให้เวลาในการตอบและสาธิตโดยการเหยียบไปที่คันเร่งจากที่นั่งผู้โดยสารของคุณเพื่อเร่งให้รถไปได้ไวขึ้น)

คำถามที่ 4: ลองถามอีกครั้งว่า ถ้าพระเยซูทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในชีวิตของคุณ คุณควรจะนั่งอยู่ตรงไหน (ให้เวลาในการตอบ ถ้าพวกเขาตอบว่าเบาะหลัง ให้เห็นด้วยกับคำตอบ ถ้าพวกเขาตอบว่ากระโปรงท้ายรถให้ขามไปยังแนวคิดข้อสุดท้าย)

คำถามที่ 5: ถ้าคุณนั่งอยู่เบาะหลังแล้วพระเยซูเริ่มขับรถไปยังทิศทางที่แตกต่างจากที่คุณต้องการ คุณจะทำอย่างไร (ให้เวลาในการตอบ คุณรู้ไหมว่าบางครั้งฉันจะทำอย่างไร ฉันคงเริ่มบ่นและพยายามบอกพระองค์จากเบาะหลังว่าพระองค์กำลังพาไปยังทิศทางที่ผิด)

คำถามที่ 6: ถ้าพระเยซูทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในชีวิตของคุณ คุณควรจะนั่งอยู่ตรงไหน (ให้เวลาในการตอบ จนถึงเวลานี้สมาชิกน่าจะบอกว่าคุณนั่งในกระโปรงท้ายรถ)

แนวคิดสุดท้าย: ถูกต้อง เมื่อเราให้พระเยซูประทับบนที่นั่งคนขับ เมื่อพระองค์ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในชีวิตของเรา ตอนนี้คุณรู้แล้วหรือยังว่าตำแหน่งที่นั่งที่ดีที่สุดสำหรับเราผู้เป็นคริสเตียนคือตำแหน่งใด เราควร จะอยู่ในกระโปรงท้ายรถ เราไม่อาจเห็นได้ว่าเรากำลังไปในทิศทางใดและเราก็ไม่อาจบอกพระองค์ได้ว่าต้องทำอะไร แต่เราอนลงในนั้นด้วยความเชื่ออันเรียบง่าย โดยวางใจว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระอาจารย์ของเราจะนำเราไปยังสถานที่ที่พระองค์ทรงรู้ว่าเราสมควรไป

คำอธิษฐาน: จบการบรรยายตัวอย่างประกอบด้วยการอธิษฐาน โดยขอให้เรายอมจำนนต่อพระเยซูให้ พระองค์ทรงเป็นคนขับรถและเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในทุกด้านของชีวิตของเรา

กลับสู่พระวาระของพระเจ้า

คำถาม: เราจะหยุดการกระทำที่เราว่าผิดได้อย่างไร

อ่าน: เอเสเคียล 36:26, 27

พระเยซูทรงพร้อมที่จะขจัดใจแข็งกระด้างของเราที่ปฏิเสธความเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าของพระองค์ เราต้อง ยอมจำนนต่อพระเยซู ให้พระองค์เป็นนายศัลยแพทย์ผู้ประเสริฐของเราเพื่อที่พระองค์จะทำการผ่าตัดหัวใจ ที่แข็งกระด้างของเราออกไป

อ่าน: โคโลสี 1:27, 28

เคล็ดลับแห่งชัยชนะสำหรับคริสเตียนอยู่ในวลีสองกลุ่มจากพระคัมภีร์ข้อนี้ เคล็ดลับนั้นคืออะไร (“พระ คริสต์สถิตในพวกท่าน” และ “เป็นผู้ใหญ่แล้วในพระคริสต์”)

พระเยซูทรงสถิตอยู่ภายในเราผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระองค์ และพระองค์จะทรง เสริมสร้างพลังกำลังแก่เราเพื่อการยอมจำนน แม้ความชอบธรรมของเราเป็นเพียงผ้าจีวรสกปรก (ดูใน *อิสยาห์ 64:6*) แต่เราก็สมบูรณ์แบบในพระคริสต์

ในแต่ละวันพระเยซูทรงดำเนินชีวิตโดยยอมจำนนต่อพระบิดาในสวรรค์ทุกวินาที พระเยซูตรัสว่า “อาหารของเราคือการทำตามพระประสงค์ของผู้ที่ทรงใช้เรามาและทำให้งานของพระองค์สำเร็จ” (ยอห์น 4:34) พระเยซูทรงปรารถนาที่จะทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าพระบิดา

ในสวนเกทเสมนี พระเยซูทรงรู้สึกทรมานไปด้วยการแบกภาระบาปทุกอย่างที่หนักอึ้งของทุกคนที่ เคยมีชีวิตอยู่ ไม่ว่าจะเป็นเด็ก คนหนุ่มสาวและผู้ใหญ่ พระองค์ประสงค์ทางอื่นจากพระบิดาของพระองค์ แต่ ขอให้สังเกตคำอธิษฐานของพระองค์ขณะที่ทรงชบพระพักตร์ลง “โอพระบิดาของข้าพระองค์ ถ้าเป็นไปได้ ขอให้ถวญนี้เลื่อนผ่านไปจากข้าพระองค์เถิด แต่อย่างไรก็ดี อย่าให้เป็นไปตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่

ให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์” (มัทธิว 26:39) พระองค์ทรงปล้ำสู้กับความต้องการส่วนตัวของพระองค์ ถึงสามครั้งและทรงเลือกที่จะทำตามพระประสงค์ของพระบิดา

พระเยซูองค์เดียวกันนี้พระผู้ทรงเลือกที่จะทำตามพระประสงค์ของพระบิดาทุกวันทรงสถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระองค์ พระเยซูองค์เดียวกันนี้ทรงปรารถนาที่จะมีชีวิตอยู่ มิได้ปรารถนาการสิ้นพระชนม์ แต่พระองค์ก็ทรงเลือกที่จะทำตามพระประสงค์ของพระบิดา ทรงยื่นพระหัตถ์ของพระองค์ออกและยอมจำนนต่อการสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนแทนที่คุณ ความจริงอันอัศจรรย์นี้เป็นแรงบันดาลใจให้เราเต็มใจที่จะมอบทุกสิ่งแด่พระองค์ในทุก ๆ วัน

เราจะทำอย่างไรได้บ้างเพื่อขจัดสิ่งรบกวนสมาธิในทุกเช้าและถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

“จงดูพระเมฆโปดกของพระเจ้า ผู้ทรงรับบาปของโลกไป” (ยอห์น 1:29)

ตอนที่ II – ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ไตร่ตรองดูว่าพระเยซูทรงเป็นพระเจ้าผู้ใดและทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แม้กระทั่งทัศนคติและอุปนิสัย อิเล็กทรอนิกส์ของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

พระเยซูองค์เดียวกันนี้ผู้ทรงฤทธานุภาพและกอปรด้วยสิทธิอำนาจทุกอย่างสถิตอยู่ภายในคุณ พระองค์ประทานพลังและความสามารถแก่คุณ เพื่อช่วยคุณให้ปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระองค์ พระเยซูจะทรงช่วยคุณ พระองค์จะไม่ทำให้คุณผิดหวัง

พระคำของพระเจ้าสอนเราว่า พลังของเราในการดำเนินชีวิตตามพระคริสต์มาจากไหน

อ่าน: เอเฟซัส 2:22 และ ทิโมธี 2:13

พระบิดาและพระบุตรสถิตภายในเรา (อยู่ในเรา) ผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ และพระคุณของพระเจ้าเสริมเราให้มีพลังกำลังที่จะยอมจำนนต่อพระองค์ พระองค์ประทานความสามารถแก่เราเพื่อเราจะมุ่งมั่นตั้งใจและมีความสามารถในการทำสิ่งที่พระองค์ทรงประสงค์ได้

อ่าน: ยอห์น 14:17-18, 23 และ เอเฟซัส 3:14-19

เราไม่จำเป็นต้องต่อสู้ดิ้นรน กังวล และพยายามอย่างหนักที่จะถวายพระเกียรติแด่พระเยซูตลอดทั้งวันตามคำฟัง เราไม่ใช่ลูกกำพร้าฝ่ายจิตวิญญาณ พระเยซูทรงสัญญาว่า “เราจะไม่ละทิ้งพวกท่านไว้ให้เป็นลูกกำพร้า เราจะมาหาท่าน” และเมื่อพระองค์เสด็จมาหาเรา เราจะสัมผัสได้ถึงการสถิตอยู่ของพระองค์อย่างสมบูรณ์

ตัวอย่างประกอบข่าวประเสริฐเรื่องของทะเลและถั่วแก้ว

- อุปกรณ์ที่ต้องเตรียม: ภาชนะบรรจุน้ำ หลอดหยด และถั่วแก้ว
- วางภาชนะบรรจุน้ำไว้บนโต๊ะ
- อธิบายว่าภาชนะบรรจุน้ำคือมหาสมุทร และมหาสมุทรหมายถึงพระเยซูและความบริบูรณ์ของพระองค์
- อธิบายว่าถั่วแก้วหมายถึงตัวคุณ
- ไขหลอดหยดคุณน้ำจากภาชนะ และหยดสองสามหยดลงในถั่วแก้ว
- ถามว่า “มหาสมุทรอยู่ในถั่วแก้วแล้วหรือยัง” มีเพียงไม่กี่หยด
- ถ้าคุณต้องการให้พระเยซูสถิตภายในคุณอย่างบริบูรณ์ผ่านทางพระวิญญาณของพระองค์ คุณต้องทำอย่างไร คุณต้องดำดิ่งลงในมหาสมุทร แล้วคุณก็จะอยู่ในมหาสมุทรนั้น
- จุ่มถั่วแก้วลงในภาชนะที่ใส่น้ำ นี่คือการหมายของการติดสนิทอยู่กับพระเยซู ยิ่งคุณอยู่ในพระเยซูมากเท่าใด พระองค์ก็จะทรงอยู่ในคุณมากขึ้นเท่านั้น และคุณก็จะเหมือนพระองค์มากขึ้นเท่านั้น
- เพื่อนมุ่มมองของข่าวประเสริฐให้ถามคำถามอีกครั้งว่า “แล้วบัดนี้มหาสมุทรอยู่ในถั่วหรือถั่วอยู่ในมหาสมุทร”
- คำตอบที่ถูกต้องคือ แม้บางที่อาจมีมหาสมุทรเพียงเล็กน้อยอยู่ในถั่ว แต่ถั่วทั้งใบนั้นอยู่ในมหาสมุทร

ในการทำงานเกี่ยวกับที่พระเยซูทรงสถิตอยู่ในเราด้วยความเชื่อ (ถั่วที่เต็มไปด้วยน้ำ) และประทานพลังแก่เราให้บังเกิดผลดี เราก็จะต้องติดสนิทอยู่กับพระองค์ต่อไปเช่นกัน และชีวิตของพระองค์ก็จะไหลผ่านภายในเรา

พระเจ้าทรงปรารถนาที่จะสำแดงพระลักษณะนิสัยแห่งความบริสุทธิ์ ความเมตตา กรุณา ความเห็นอกเห็นใจของพระองค์ผ่านตัวคุณ แต่กระนั้น พระผู้ช่วยให้รอดไม่ได้ทรงบัญชาให้สาวกลงแรงทำงานเพื่อให้เกิดผล พระองค์ตรัสบัญชาพวกเขาให้ติดสนิทกับพระองค์ ‘ถ้าท่านทั้งหลายเข้าสนิทอยู่ในเรา’ พระองค์ตรัส ‘และถั่วของเราฝังอยู่ในท่านแล้ว ท่านจะขอสิ่งใดซึ่งท่านปรารถนา ท่านก็จะได้สิ่งนั้น’ พระคริสต์ทรงเข้าสนิทอยู่กับผู้ติดตามของพระองค์ผ่านทางพระวจนะ การรวมตัวที่จำเป็นสำหรับชีวิตที่กล่าวถึงนี้เป็น

อันเดียวกันกับที่อธิบายด้วยการกินเนื้อและดื่มน้ำพระโลหิตของพระองค์ พระวาระของพระคริสต์เป็นวิญญานและเป็นชีวิต โดยการรับพระวาระเอาไว้ คุณจึงได้รับชีวิตของพระเจ้าผู้ทรงเป็นเถาองุ่น คุณดำรงชีวิต ‘ด้วยพระวาระทุกคำซึ่งออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า’ มัทธิว 4:4 ชีวิตของพระคริสต์ในตัวคุณก่อให้เกิดผลเช่นเดียวกับในพระองค์ เมื่อดำเนินชีวิตในพระคริสต์ ยึดมั่นในพระคริสต์ ได้รับการสนับสนุนจากพระคริสต์และรับการบำรุงเลี้ยงจากพระคริสต์แล้ว คุณก็จะเกิดผลตามอย่างพระลักษณะนิสัยของพระคริสต์ (ผู้ฟัง *ปรารภนาของปวงชน*, หน้า 677)

งานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดมิใช่การบังเกิดผลแต่เป็นการติดสนิทอยู่ในพระองค์

อ่าน: *ฟิลิปปี 4:13*

“ข้าพเจ้าเผชิญได้ทุกอย่างโดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า”

พระคริสต์ทรงเป็นกำลังของเราที่จะช่วยให้เราดำเนินชีวิตในแต่ละวินาทีถวายพระเกียรติแด่พระองค์ เมื่อเราอยู่ในพระองค์ และพระองค์สถิตอยู่ในเรา เราจะต้องการดำเนินชีวิตเพื่อถวายพระเกียรติและพระสิริแด่พระองค์ (*ดูใน 1 โครินธ์ 10:31*)

อ่าน: *ฟิลิปปี 4:8*

“สุดท้ายนี้พี่น้องทั้งหลาย ของจงใคร่ครวญดูสิ่งเหล่านี้คือ สิ่งที่เป็นจริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม สิ่งที่เป็นบริสุทธิ์ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ควรแก่การสรรเสริญ รวมทั้งถ้ามีสิ่งใดที่ยอดเยี่ยม สิ่งใดที่น่ายกย่อง”

ตอนที่ III – ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

ฝึกฝนการถวายพระเกียรติแด่พระเยซูด้วยการตัดสินใจเลือกในทุกขณะ

แน่นอน คุณสามารถเริ่มต้นได้ในวันนี้

แบบฝึกฝน

เรารู้จักพระเยซูในฐานะพระผู้ช่วยให้รอดและเพื่อนของเรา แต่เรารู้จักพระองค์ในฐานะองค์พระผู้เป็นเจ้าหรือไม่

1. ลากเส้นลงตรงกลางกระดาษ

2. ด้านหนึ่งของเส้นตรงให้วาดมุมกึ่งฉากที่ด้านบน ไต้มงกึ่งฉากให้เขียนว่า “สิ่งที่ไม่ได้มอบแด่พระเจ้า” ภายใต้ข้อความในช่องนี้ให้เขียนสิ่งที่คุณรู้ว่าคุณได้มอบให้กับพระเจ้าของพระองค์ (สิ่งที่คุณได้มอบให้กับพระองค์)
3. อีกด้านหนึ่งของเส้นตรงให้เขียนว่า “สิ่งที่ไม่ได้มอบแด่พระเจ้า” ภายใต้ข้อความในช่องนี้ให้เขียนสิ่งที่คุณกำลังพยายามที่จะยอมจำนนหรือมอบให้กับพระองค์ หลังจากที่คุณเขียนสองสามรายการลงในช่องนี้ ให้อธิษฐานและถามพระวิญญาณบริสุทธิ์ว่ามีสิ่งใดอีกที่คุณอาจมองข้ามไป



สิ่งที่ไม่ได้มอบแด่พระเจ้า

สิ่งที่ไม่ได้มอบแด่พระเจ้า

สิ่งใดก็ตามที่เรายังไม่ยอมมอบให้กับพระเจ้า สิ่งนั้นจะจับเราไว้เป็นเชลย นำแผนผังนี้คิดไว้ข้างเตียงของคุณ และทุก ๆ วันในสัปดาห์หน้า ให้เรามอบสิ่งที่เราไม่ได้มอบแด่พระเจ้า หากคุณต้องดิ้นรนเพื่อพยายามมอบสิ่งนั้น ให้คุณอธิษฐานว่า “องค์พระเจ้าขอทรงโปรดช่วยข้าพเจ้าให้เต็มใจเพื่อที่จะเต็มใจเพื่อที่จะเต็มใจมอบทุกสิ่งแด่พระองค์” คุณสามารถใช้คำว่า “เต็มใจ” ในคำอธิษฐานนั้นได้มากเท่าที่คุณต้องการ

คำเชิญชวนของผู้นำ

มีใครบ้างที่ต้องการให้พระเจ้าทำตามพระสัญญาของพระองค์ที่ให้ไว้ใน เอเสเคียล 36:26, 27 คือให้พระองค์บรรจิวินิจฉัยใหม่ไว้ภายในและนำใจหินออกจากคุณ

หากพระเจ้ากำลังร้องเรียกคุณให้มีการผ่าตัดหัวใจ โปรดคุกเข่าลงพร้อมกับข้าพเจ้าต่อเบื้องพระพักตร์พระเจ้า ข้าพเจ้าขอเชิญคุณให้อธิษฐานเป็นการส่วนตัวเพื่อขอให้พระเจ้าตัดสิ่งที่ไม่ควรอยู่ในใจคุณออกไป ไม่ว่าจะเป็นความขมขื่น ความเกลียดชัง ตัณหา หรือความรักต่อสิ่งใดก็ตามหรือคนใดก็ตามที่เข้ามาแทนที่พระเจ้าของพระองค์

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระบิดาเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์ ขอขอบคุณที่พระองค์ทรงรักข้าพระองค์อย่างมากมาย ขอขอบคุณพระเจ้าพระองค์ทรงเป็นศัลแพทย์ผู้ประเสริฐ ข้าพระองค์ทูลขอให้พระเจ้าเสด็จมาด้วยฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และผ่าตัดเอาส่วนที่แข็งกระด้างในใจของข้าพระองค์ออกไป โปรดทรงผ่าตัดเอาความขม

ขึ้น ความเจ็บปวด และความรักที่มีต่อสิ่งอื่นใดและคนอื่นที่เราปล่อยให้เข้ามาแทนที่พระเยซูของค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดประทานใจใหม่แก่ข้าพระองค์เถิด อามน”

ภารกิจทำทาสู่แทนบูชา – หลักการที่ 2

ขณะที่คุณพยายามถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าในสัปดาห์ที่จะถึงนี้ ให้คุณพยายามทำตามข้อกำหนดต่อไปนี้:

ตอนที่ I: ทูลขอให้พระเจ้าปลุกคุณทุกเช้าในแต่ละวัน เพื่อคุณจะได้มีเวลาเพียงลำพังกับพระองค์โดยไม่ต้องเร่งรีบ

ตอนที่ II: สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ไตร่ตรองดูว่าพระเยซูทรงเป็นพระผู้ใดและพระองค์ทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แม้กระทั่งทัศนคติและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

ตอนที่ III: ปฏิบัติตามการทรงนำของพระเยซูผู้สถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางความเชื่อ ให้ฤทธิ์อำนาจของพระองค์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทั้งหมดของคุณตลอดทั้งวัน

จงจำไว้เสมอว่า...

“พระเยซูตรัสว่า ‘แยกจากเราแล้วพวกท่านจะทำสิ่งใดไม่ได้เลย’ การเติบโตใหญ่ขึ้นในพระคุณ ความสุขของเรา การทำงานที่เกิดประโยชน์ สิ่งเหล่านี้จะขึ้นกับการเข้าร่วมเป็นหนึ่งกับพระคริสต์ โดยการสื่อสารสัมพันธ์กับพระองค์ทุกวัน ทุกชั่วโมง ซึ่งเป็นการติดสนิทกับพระองค์เพื่อที่เราจะเติบโตใหญ่ในพระคุณได้ พระองค์ไม่ได้เป็นเพียงผู้บุกเบิกความเชื่อของเราเท่านั้น แต่ยังทรงเป็นผู้ทำให้ความเชื่อของเราสมบูรณ์ พระคริสต์ทรงเป็นเบื้องต้นและเบื้องปลายและทรงเป็นอยู่ตลอดกาล พระองค์จะทรงอยู่ร่วมกับเรา ไม่ใช่ที่จุดเริ่มต้นและที่จุดสุดปลายเท่านั้น แต่ตลอดทุกอย่างก้าว กษัตริย์ดาวิดตรัสว่า ‘ข้าพเจ้าตั้งพระยาห์เวห์ไว้ตรงหน้าเสมอ เพราะพระองค์ประทับที่ขวามือ ข้าพเจ้าจึงไม่หวั่นไหว’ สดุดี 16:8” (เคล็ดลับแห่งความสุข, หน้า 69)

หนทางกลับสู่แทนบูซา - หลักการที่ 3

ทุกวัน...

ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน

พระคำของพระเจ้าในพระคัมภีร์เป็นจดหมายรักส่วนตัวของพระเจ้าส่งถึงใจเรา เราจะค้นพบในจดหมายนี้ว่าพระเจ้าทรงเป็นพระผู้ใด เราเป็นใคร และสิ่งใดที่พระเจ้าทรงปรารถนาจะทำในเราและผ่านเรา ในฐานะบุตรธิดาของพระองค์ พระคำของพระองค์นั้นศักดิ์สิทธิ์ เชื่อถือได้ และอยู่ในเวลาที่เหมาะสม พระคำของพระองค์มีอำนาจสูงสุดและเป็นแสงสว่างส่องในความมืดที่ไม่เคยดับลง

ขณะที่พระคำของพระเจ้าที่ได้บันทึกไว้เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวความเชื่อและความสัมพันธ์ของเรากับพระองค์ การอธิษฐานก็เป็นลมหายใจแห่งจิตวิญญาณของเรา การอธิษฐานโดยปราศจากพระคำอาจส่งผลให้คำอธิษฐานของเราถูกชักนำโดยอารมณ์เหมือนเรือใบที่ไม่มีหางเสือคอยบังคับทิศทาง ถ้าเราอ่านพระวจนะของพระเจ้าโดยไม่มี การอธิษฐานเป็นการส่วนตัว เราก็จะขาดชีวิตชีวาและจิตใจ เหมือนขนมปังเก่าที่ถูกลืมไว้บนหลังตู้

การอธิษฐานเป็นวิธีที่เราพูดคุยกับพระเจ้า และในทางกลับกัน พระองค์ทรงสื่อสารกับจิตใจของเรา ผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ขณะที่เราอ่านและใคร่ครวญพระคำของพระองค์ที่ได้บันทึกไว้ เช่นเดียวกับที่ความสัมพันธ์ของมนุษย์จะไม่เจริญก้าวหน้าหากไม่มีการสื่อสาร ความสัมพันธ์ของเรากับพระเจาก็ไม่สามารถดำรงอยู่ได้เช่นกัน ความสัมพันธ์ก้าวหน้าได้อย่างไรหากไม่มีการสื่อสารในแต่ละวัน

พระเจ้าทรงโปรดปรานเมื่อเราพูดคุยกับพระองค์ในคำอธิษฐาน ไม่จำเป็นต้องใช้คำพูดที่แพรวพราว พระองค์เพียงต้องการได้ยินสิ่งที่อยู่ในใจของเรา

การอธิษฐานเป็นการเปิดอกพูดคุยกับพระเจ้าเหมือนเราเปิดอกพูดคุยกับเพื่อนฝูง การอธิษฐานไม่ได้มีไว้เพื่อให้พระเจ้ารู้จักเรา แต่มีไว้เพื่อให้เราต้อนรับพระองค์ การอธิษฐานไม่ได้นำพระเจ้าลงมาหาเรา แต่นำเราขึ้นไปหาพระองค์ เมื่อพระเยซูเสด็จมาอยู่ในโลกนั้น พระองค์ทรงสอนสาวกวิธีอธิษฐาน พระองค์ทรงสอนให้พวกเขา นำความต้องการของแต่ละวันมาบอกต่อเบื้องพระพักตร์พระเจ้า และมอบความกังวลใจทั้งหมดให้พระองค์ และพระองค์ประทานความเชื่อมั่นให้แก่พวกเขาว่า พระเจ้าจะสดับฟังคำทูลขอของพวกเขา นี่เป็นความเชื่อมั่นที่ทรงโปรดประทานให้แก่พวกเราด้วย (เคล็ดลับแห่งความสุข, หน้า 93)

พระเจ้าทรงยินดีที่ได้สื่อสารกับเรา และพระองค์ทรงปรารถนาให้เราเงยหน้าขึ้นและยินดีที่ได้อยู่กับพระองค์ในแต่ละวัน

“ข้าแต่พระยาห์เวห์ ยามเช้าพระองค์ทรงสดับเสียงข้าพระองค์ ยามเช้าข้าพระองค์เตรียมคำอธิษฐาน
แด่พระองค์ และเฝ้าคอยอยู่” (สดุดี 5:3)

“พระคำรัสของพระองค์นั้น ข้าพระองค์ชิมแล้วหวานจริง ๆ หวานกว่าน้ำผึ้งเมื่อถึงปากข้าพระองค์”
(สดุดี 119:103)

คำอธิษฐาน: เมื่อคุณเริ่มต้นศึกษา (หรือเตรียมสอน) บทเรียนหนทางกลับสู่แทนบูชานี้ จงอธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้ส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาตรัสกับจิตใจของคุณด้วยวิธีที่น่าสนใจจนคุณรู้สึกหิวกระหายที่อยากจะใช้เวลาทั้งพระคำของพระเจ้าและการอธิษฐานมากยิ่งขึ้น

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. ให้สมาชิกกลุ่มถามกันและกันว่า “พระเจ้าทรงทำงานในชีวิตคุณอย่างไรบ้างในสัปดาห์ที่ผ่านมา”
2. คำถาม: หลักการสู่แทนบูชาระบบอะไรบ้างที่คุณได้เรียนไป
 - หลักการที่ 1: มหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น
 - หลักการที่ 2: ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นพระเจ้า ตอนที่ I: ทูลขอให้พระเจ้าปลุกคุณทุกเช้าในแต่ละวัน เพื่อคุณจะได้มีเวลาเพียงลำพังกับพระองค์โดยไม่ต้องเร่งรีบ ตอนที่ II: สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ใคร่ครองดูว่าพระเยซูทรงเป็นพระเจ้าผู้ใดและพระองค์ทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แม้กระทั่งทัศนคติและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า ตอนที่ III: ปฏิบัติตามการทรงนำของพระเยซูผู้สถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางความเชื่อ ให้ฤทธิ์อำนาจของพระองค์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทั้งหมดของคุณตลอดทั้งวัน
3. จับคู่และถามคู่ของคุณว่า คำถาม: “พระเจ้าทรงช่วยคุณอย่างไรในภารกิจทำทนายจากบทเรียนสัปดาห์ที่แล้ว” ภารกิจทำทนายคือ ขอให้พระเจ้าปลุกคุณให้ตื่นในตอนเช้า เพื่อคุณจะได้มีเวลากับพระองค์โดยไม่ต้องรีบเร่ง ศึกษาพระองค์ และยอมจำนนต่อพระองค์ผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า ให้เวลาแต่ละคู่แบ่งปันซึ่งกันและกัน 2-3 นาที จากนั้นให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตขณะที่ทำภารกิจทำทนาย

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. ให้ทุกคนยื่นจับมือกันเป็นวงกลม เชิญชวนให้สมาชิกกลุ่มนึกถึงการกระทำบางอย่างที่พวกเขาเคยทำที่ต้องใช้สมาธิจดจ่ออย่างมาก จากนั้นเชิญให้สมาชิกแต่ละคนออกมาแสดงการกระทำนั้น และให้สมาชิกคนอื่น ๆ ในกลุ่มทายว่ากิจกรรมนั้นคืออะไร
2. เรามุ่งมั่นจดจ่ออยู่กับสิ่งใดในชีวิตของเรา เราควรมีสมาธิแบบใดเมื่ออ่านพระคำของพระเจ้า
วันนี้เราจะศึกษาถึงวิธีการอ่านพระคำของพระเจ้าและการอธิษฐานด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจ

ค้นพบ

ขณะที่เราเตรียมพร้อมที่จะเปิดพระคำของพระเจ้า ให้เราพิจารณาสิ่งต่อไปนี้:

“พระคัมภีร์เป็นพระสุรเสียงของพระเจ้าที่ตรัสกับเรา ราวกับว่าเราสามารถได้ยินเสียงของพระองค์จากหูของเราโดยตรง หากเราตระหนักได้เช่นนี้แล้ว เราจะเปิดพระคำของพระเจ้าและอ่านด้วยความยำเกรงสักเพียงใด และเราจะศึกษาคำสอนในนั้นอย่างจริงจังสักเพียงใด การอ่านและใคร่ครวญพระคัมภีร์ถือเป็นการพบปะระหว่างผู้ฟังกับองค์พระผู้ไม่มีที่สิ้นสุด” (*Testimonies to the Church*, vol. 6, หน้า 393)

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงสถิตในฟ้าสวรรค์ ขอทรงโปรดส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาสอนพระคำของพระองค์แก่ข้าพระองค์เพื่อให้ข้าพระองค์รู้ว่าข้าพระองค์ควรมุ่งความสนใจไปที่จุดใดในพระคำและในระหว่างการอธิษฐาน ข้าพระองค์ขอร้องให้พระองค์ประทานความรู้ที่อัครรรยต์ต่อพระคำของพระองค์และให้ข้าพระองค์มีความรักในพระองค์และพระคำของพระองค์ ในพระนามพระมหาเยซูคริสต์เจ้า อาเมน”

เราจะใช้เวลาอย่างมีความหมายกับพระเจ้าในการศึกษาพระคำของพระองค์ได้อย่างไร

เมื่อคุณเปิดพระคัมภีร์ทุกวัน คุณได้ขอให้พระอาจารย์ช่วยให้คุณเข้าใจพระคัมภีร์มากขึ้นหรือไม่

อ่าน: 1 โครินธ์ 2:12-14 และ ยอห์น 16:13

คำถาม: ใครช่วยเราให้เข้าใจความจริงได้ (ทูลขอพระเจ้าให้ส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วยนำทางคุณไปสู่ความจริงทั้งหมด)

พระเยซูทรงเป็นความจริง (ยอห์น 14:6) ในพระคำของพระองค์

ถ้าพระเยซูไม่ใช่พระเจ้าในยุคของเราแล้ว พระองค์ก็ไม่ใช่พระเจ้าแห่งชีวิตของเราอย่างแท้จริง การใช้เวลากับพระเยซูควรมีความสำคัญมากกว่าหรือควรมาก่อนที่เราจะถูกรบกวนโดยการใช้อินเทอร์เน็ตหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ก่อนที่เราจะเช็คอีเมลหรือโซเชียลมีเดีย และก่อนที่เราจะเริ่มทำงานหรือทำธุรกิจ หากเราให้ความสำคัญกับการฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าในพระคำของพระองค์ก่อนที่เราจะใช้เทคโนโลยีแล้ว

เราก็จะมองเห็นการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้ชัดเจนกว่าในขณะที่เราศึกษาพระคำ เป้าหมายของเราคือการพบปะกับพระเยซูก่อนที่จะเริ่มต้นวันใหม่หรือพบปะกับผู้อื่นอยู่เสมอ

(หากคุณพบว่าภารกิจอยู่กับสิ่งรบกวน เช่น จากอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หรือสมาร์ทโฟนอยู่ตลอดเวลาเป็นเรื่องท้าทาย ให้คุณดูแลตัวเองในภาคผนวก 5 เพื่อพัฒนาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพห่างจากอุปกรณ์ดิจิทัล)

อ่าน: ยอห์น 5:39

พระเยซูตรัสอย่างไรถึงศูนย์กลางทั้งหมดในพระคำพระเจ้า (พระคัมภีร์ทุกตอนชี้ไปยังพระเยซูและเป็นพยานให้กับพระองค์)

แบบฝึกฝน: แบ่งกลุ่มกลุ่มละ 2 คน ใช้เวลา 5-7 นาที

1. เปรียบเทียบ สุภาษิต 12:3 และสดุดี 16:8 (ใครคือรากฐานของคนชอบธรรม)
2. เปรียบเทียบ สุภาษิต 12:12 และยอห์น 15:1-5 (คุณเห็นภาพของพระเยซูจากข้อพระธรรมทั้งสองแหล่งอย่างไร)

อ่าน: เยเรมีย์ 29:13

เราจะแสวงหาใครในขณะที่เราศึกษาพระคำของพระเจ้า (พระเยซู ถ้าเราแสวงหาพระองค์ด้วยสุดใจของเรา เราก็จะพบกับพระองค์)

กิจกรรมตามลาหาสัมบัติ

- ก่อนที่จะประชุมกัน ให้ซ่อนเหรียญบาทสองสามเหรียญในห้องที่กลุ่มเล็กของคุณมาพบปะกัน ซ่อนให้ดี
- ขออาสาสมัครหนึ่งคนที่ชอบเล่นเกมค้นหาสมบัติ
- ให้อาสาสมัครคนนั้นค้นหาเหรียญ
- ถ้าหาเหรียญไม่พบ ให้ถามเขา/เธอว่าจะใช้เวลาในการหาเหรียญมากไหม ถ้าหาเหรียญพบ ให้ถามคำถามเดียวกันนี้ราวกับว่าเขา/เธอหาไม่พบ (คนส่วนใหญ่จะบอกว่า คงไม่ใช้เวลานาน เพราะมันไม่มีค่าขนาดนั้น)
- คราวนี้ให้ถือธนบัตร 10 ดอลลาร์ (หรือธนบัตรที่มีค่ามากในสกุลเงินท้องถิ่นของคุณ) และถามพวกเขาว่าจะใช้เวลาค้นหาไหม (หากคุณมีใจเอื้อเฟื้อ คุณอาจซ่อนเงินนั้นจริงๆ และมอบให้แก่ใครก็ตามที่หาพบ)

- คราวนี้ให้ถือธนบัตรปลอม 10,000 ดอลลาร์ (หรือธนบัตรที่มีค่ามาก) และถามพวกเขาว่าจะใช้เวลาคนหามากไหม
- เราทุกคนคงใช้เวลาคนหาจนจะพบบัน แม้เวลาจะนานมากก็ตาม

“คนทำเหมืองใดคนพบสายแร่อันมีค่าที่ซ่อนอยู่ภายใต้ผิวโลกเช่นไร ผู้ที่ศึกษาค้นหาพระวจนะของพระเจ้าด้วยความพากเพียรเหมือนเช่นการค้นหายุมทรัพย์ที่ซ่อนไว้จะพบความจริงล้ำค่าที่สุดเช่นเดียวกัน เป็นความจริงซึ่งถูกปกปิดจากสายตาของผู้ที่แสวงหาอย่างไม่ตั้งใจ” (เคล็ดลับแห่งความสุข, หน้า 90)

คำอธิษฐาน: คุณเต็มใจที่จะอธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้ช่วยคุณศึกษาพระคำของพระองค์ซึ่งค้นหาสมบัติอันมีค่าที่ถูกฝังไว้หรือไม่ ให้เราอธิษฐานอีกครั้ง

อ่าน: มัทธิว 7:24 และ ยอห์น 14:23

สิ่งสำคัญอันดับแรกของเราหลังจากพบกับพระเยซูในพระคำของพระเจ้าคืออะไร (เราจะต้องปฏิบัติตามพระคำของพระเจ้า ไม่ใช่เพียงแค่ได้ยินได้ฟังเท่านั้น อันที่จริง วิธีการที่เราให้เกียรติพระคำของพระเจ้านั้นเป็นการสะท้อนว่าเรารักพระเจ้าแห่งพระคำอย่างไร ให้เราใคร่ครวญดูสักครู่)

พระเจ้าพระบิดาทรงยินดีที่จะประทานพระวิญญาณบริสุทธิ์แก่เรา เพื่อที่เราจะได้เห็นพระเยซูคริสต์ในทุกส่วนของพระกัมภีร์ และขณะที่เราแสวงหาพระเยซู ความรักที่เรามีต่อพระคำของพระองค์ก็จะลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น

เราจะมีเวลาอย่างมีความหมายกับพระเจ้าในคำอธิษฐานได้อย่างไร

อ่าน: สดุดี 100:4

เราจะเริ่มต้นการอธิษฐานอย่างไร (จงเข้ามาหาพระเจ้าด้วยการขอบพระคุณและการสรรเสริญ)

การขอบพระคุณและการสรรเสริญแตกต่างกันอย่างไร

- การขอบพระคุณมุ่งเน้นไปที่สิ่งที่พระเจ้าทรงทำเพื่อคุณ เช่น การจัดเตรียมของพระองค์ การปกป้อง เป็นต้น
- การสรรเสริญเป็นการประกาศว่าพระเจ้าทรงเป็นพระผู้ใด ประกาศพระนาม พระกำลัง พระลักษณะของพระองค์ เป็นต้น การสรรเสริญและการนมัสการเน้นไปที่พระเจ้าเป็นหลักอย่างบริบูรณ์

อ่าน: อิสยาห์ 6:5 และ 1 ยอห์น 1:9

เมื่อเราสรรเสริญพระองค์ที่ทรงเป็นพระเจ้าและเข้าใจอย่างลึกซึ้งถึงความศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ เรา
จะตระหนักถึงความบาปของเราเองมากขึ้น เราจะทำอะไรเมื่อเราสัมผัสได้ถึงความบาปของเรา (สารภาพ
บาปของคุณและแสวงหาการให้อภัยและการชำระให้บริสุทธิ์ผ่านทางพระเยซู)

อ่าน: มัทธิว 7:7, 8

พระเยซูทรงเชื่อเชิญให้เราทำอะไร พระองค์ทรงสัญญาอะไร

(พระเยซูทรงเชื่อเชิญไม่เพียงแต่ให้เราขอเท่านั้นแต่ให้เราแสวงหาและเคาะด้วย ซึ่งแสดงให้เห็นถึง
ความแข็งแกร่ง ความมุ่งมั่น และความจริงจังในการอธิษฐานที่เพิ่มขึ้น เมื่อเราอธิษฐานด้วยความพากเพียร
ทุกขอในพระนามของพระองค์และตามพระประสงค์ของพระองค์ พระองค์ทรงสัญญาว่าจะตอบคำอธิษฐาน
ของเรา ดูในข้อ 14:14 และ 1 ยอห์น 5:14)

อ่าน: ยอห์น 6:37

พระเยซูจะทรงปฏิเสธเราหรือไม่เมื่อเรามาหาพระองค์ (ไม่เคยปฏิเสธเลย ถ้าคุณหิวและกระหายพระองค์มาก
ยิ่งขึ้น ไม่ว่าสภาพของคุณหรือสถานการณ์ของคุณจะเป็นเช่นใด พระองค์จะทรงอาเมนออกต้อนรับคุณ
เสมอ พระเจ้าตรัสว่า “จงมา”)

“พระเจ้าจะไม่มีวันเพิกเฉยต่อคำอธิษฐานของประชากรของพระองค์ และไม่มีความเสี่ยงที่เรื่อง
เช่นนี้จะเกิดขึ้น อันตรายอยู่ในการทดลองและการล่อลวง พวกเขาอาจท้อแท้และหยุดที่จะอธิษฐานต่อไป”
(*Christ's Object Lessons*, หน้า 175.1)

ให้เราแสวงหาการเปิดเผยของพระเยซูจากพระคัมภีร์ในแต่ละวัน อธิษฐานและนำสิ่งที่เราได้เรียนรู้
ไปใช้ในชีวิตประจำวันและการนมัสการพระองค์ รับเอาพระสัญญาของพระเจ้าและให้เป็นพระสัญญา
ส่วนตัวของคุณ และอธิษฐานโดยอ้างพระสัญญาเหล่านั้น นำไปประยุกต์ใช้กับการกิจทำทนายประจำวันของ
คุณ พระคำของพระเจ้าไม่ได้มีไว้สำหรับอ่านเท่านั้น แต่ยังมีเป้าหมายเพื่อการอธิษฐาน โดยอ้างพระสัญญาอีก
ด้วย

หากต้องการเรียนรู้วิธีเริ่มต้นการอธิษฐาน โดยอ้างอิงพระสัญญา โปรดไปที่:
<https://bit.ly/PrayingThePromises>. หรือใช้โทรศัพท์ของคุณสแกน QR code



กิจกรรมความเงียบ

1. จับเวลาไว้หนึ่งนาทีแล้วนั่งนิ่ง ๆ รอให้น้ำพิภพคั่งโดยไม่ต้องดูเวลา

2. หลังจากนั้นให้ถามตัวเองว่าหนึ่งนาทีนั้นนานแค่ไหน ราวกับว่าตลอดกาลเลยใช่หรือไม่ รู้สึกอึดอัดไหมกับการอยู่เฉย ๆ เป็นเวลานาน
3. แน่نون มนุษย์เรามักจัดการกับความเจ็บได้ไม่คืนัก เราารู้สึกว่าเราจำเป็นต้อง “เติมเต็ม” ความว่างเปล่าด้วยเสียงดนตรี ความยุ่งุ่นวาย การเลื่อนคู่อ้อมความหรือใน โซเชียลมีเดีย และกิจกรรมอื่น ๆ แต่พระเจ้ากำลังร้องเรียกเราให้ออกจากสิ่งรบกวนเหล่านี้ โดยเฉพาะในทุก ๆ ช่วงเวลาที่ทุกอย่างยังเงียบสงบอยู่ ให้เราหยุดนิ่งและรอคอยพระองค์ (ดูใน สดุดี 46:10 และ สดุดี 25:4, 5)
4. ขณะที่เราใช้เวลารอคอยพระองค์ผ่านทางพระคำและการอธิษฐาน เราจะค่อย ๆ เข้าใจว่าพระเยซูคือพระเจ้าผู้ใดได้อย่างชัดเจนยิ่งขึ้น และจิตใจของเราจะโหยหาพระองค์มากขึ้นเรื่อย ๆ

แบบฝึกฝน

1. ให้เวลา 7 นาทีเพื่อ:
 - 1.1 อธิษฐานทูลขอพระวิญญูณบริสุทธิให้เปิดเผยพระลักษณะของพระเยซูในพระคำของพระเจ้า
 - 1.2 อ่านมัทธิว 14:13-21 ลองหาพระลักษณะของพระเยซูจากข้อนี้
2. ให้เวลาทุกคน 7 นาทีเพื่ออธิษฐานและอ่านข้อพระคัมภีร์นี้อีกครั้ง ทูลขอพระเจ้าให้คุณได้เข้าใจว่าจะนำข้อพระคัมภีร์นี้ไปใช้ในชีวิตของคุณในทุกวันนี้อย่างไร
3. ให้เวลาอีก 7 นาทีในการแบ่งปันสิ่งที่ได้ค้นพบและสิ่งที่เชื่อมั่น ให้แบ่งปันในกลุ่ม กลุ่มละ 2 คน

เชือเชิญ ผู้ที่รู้สึกสำนึกผิดและปรารถนาที่จะมีความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นกับพระเจ้าผ่านทางพระคำของพระองค์และคำอธิษฐานให้คุกเข่าลง

คำอธิษฐาน: “สาธุการแด่พระบิดาพระเจ้าของข้าพระองค์ ขอทรงโปรดยกโทษแก่ข้าพระองค์ในยามที่ข้าพระองค์หลงไปจากการแสวงหาพระบุตรของพระองค์ในพระคำ โปรดช่วยข้าพระองค์ให้พบกับพระเยซูในพระวจนะของพระองค์ทุกวัน และนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในชีวิตของข้าพระองค์ เสริมสร้างชีวิตแห่งการอธิษฐานของข้าพระองค์ เพื่อคำอธิษฐานนี้จะกลายเป็นบทสนทนาที่ให้ความหมายมากที่สุดในชีวิตของข้าพระองค์ ในนามพระเยซู อาเมน”

ภารกิจทำทานสู่แทนบูชา - หลักการที่ 3

จงเข้าถึงพระวจนะของพระเจ้าด้วยใจที่เต็มด้วยคำอธิษฐาน แสวงหาพระลักษณะของพระเยซูในทุก ๆ วัน ทูลขอพระเจ้าให้สำแดงให้คุณเห็นว่า คุณควรจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในชีวิตสำหรับวันนี้ได้อย่างไร และจงดำเนินชีวิตตามนั้น

เพื่อการศึกษาที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น: ทบทวนชีวิตของโยเซฟใน ปฐมกาล 37-47 ขณะที่คุณศึกษาให้ถามตัวเองว่า “เรื่องราวของโยเซฟช่วยให้เราเห็นพระลักษณะของพระเยซูในมุมมองใหม่ ๆ อย่างไร” ซึ่งเรื่องราวของโยเซฟมีลักษณะคล้ายคลึงกับพระเยซูอยู่หลายประการ (อ่าน *บรรพชนกับผู้เผยพระวจนะ*, หน้า 239)

การศึกษ้อันลึกซึ้งอีกประการหนึ่งคือ การอ่านพระธรรมวิวรณ์ทั้งเล่มโดยมุ่งไปยังวัตถุประสงค์เดียวคือ เพื่อหาพระลักษณะของพระเยซูเพิ่มเติม คุณจะประหลาดใจกับสิ่งที่ค้นพบ

วิธีการใหม่ ๆ ที่มีความหมายในการอ่านและศึกษาพระคำของพระเจ้า ศึกษาเพิ่มเติมได้จาก ภาคผนวก 7 “กุญแจสู่การมีประสบการณ์พิเศษในพระคำของพระเจ้า”

หนทางกลับสู่แทนบูชา - หลักการที่ 4

ทุกวัน...

รับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน

คุณปรารถนาที่จะรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวันหรือไม่ คุณขอการบัพติศมาเช่นนี้โดยตรงหรือไม่ หากคุณขอ คุณก็จะได้รับ

“วิงวอนขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ พระเจ้าทรงยื่นหัตถ์ต่อพระสัญญาทุกประการที่พระองค์ทรงสัญญาไว้ จงถือพระคัมภีร์ในมือของคุณและบอกว่า ข้าพระองค์ได้ทำตามพระบัญชาของพระองค์แล้ว ข้าพระองค์ขออ้างพระสัญญาของพระองค์ว่า ‘จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่พวกท่าน’ ”

(*Christ's Object Lessons*, หน้า 147)

“ไม่มีสิ่งใดที่ซาตานกลัวมากเท่ากับการที่ประชากรของพระเจ้าจัดอุปสรรคทุกอย่างที่ขวางทางเพื่อให้อองศ์พระผู้เป็นเจ้าทรงเทพพระวิญญาณของพระองค์ลงบนคริสตจักรที่อดโรยและสมาชิกที่ไม่สำนึกผิด” (*Review & Herald*, March 22, 1887, ย่อหน้า 7)

คำอธิษฐาน: เมื่อคุณเริ่มศึกษา (หรือเตรียมการสอน) บทเรียนหนทางสู่แทนบูชาเล่มนี้ ทูลขอพระเจ้าให้ทรงตรวจค้นจิตใจของคุณ (สจจ 139:23, 24; อีสยาห์ 59:1, 2) และขอให้พระองค์ทรงกำจัดสิ่งใดก็ตามที่กีดขวางทาง เพื่อพระองค์จะทรงส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้บัพติศมาใหม่แก่คุณทุกวัน อธิษฐานขอให้พระองค์ช่วยให้คุณหิวกระหายบัพติศมานั้นทั้งในวันนี้และทุกวัน

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. ถามกลุ่มเล็กของคุณว่า ในบรรดาสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณในสัปดาห์นี้ คุณชอบอะไรมากที่สุด
2. ทบทวนหลักการกลับสู่แทนบูชา:
 - **หลักการที่ 1:** มหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น
 - **หลักการที่ 2:** ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นพระเจ้า **ตอนที่ I:** ทูลขอให้พระเจ้าปลุกคุณทุกเช้าในแต่ละวัน เพื่อคุณจะได้มีเวลาเพียงลำพังกับพระองค์โดยไม่ต้องเร่งรีบ **ตอนที่ II:** สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ไตร่ตรองดูว่าพระเยซูทรงเป็นพระผู้ใดและพระองค์ทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แม้กระทั่งทัศนคติและอุปกรณณ์เล็กน้อยของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

ตอนที่ III: ปฏิบัติตามการทรงนำของพระเยซูผู้สถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางความเชื่อ ให้ฤทธิ์อำนาจของพระองค์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทั้งหมดของคุณตลอดทั้งวัน

● **หลักการที่ 3: ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน**

3. ภารกิจทำทนายผู้แทนบูชาหลักการที่ 3 ในสัปดาห์ที่แล้วเป็นอย่างไรบ้างสำหรับคุณ (จงเข้าถึงพระวาระของพระเจ้าด้วยใจที่เต็มไปด้วยคำอธิษฐาน แสวงหาพระลักษณะของพระเยซูในทุก ๆ วัน ทูลขอพระเจ้าให้สำแดงให้คุณเห็นว่า คุณควรจะทำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในชีวิตสำหรับวันนั้นอย่างไร และจงดำเนินชีวิตตามนั้น)
4. ให้สมาชิกในกลุ่มจับคู่กัน คำถาม: “พระเจ้าทรงช่วยคุณอย่างไรในภารกิจทำทนายจากบทเรียนสัปดาห์ที่แล้ว” ใช้เวลาแต่ละคู่แบ่งปันกันและกัน 2-3 นาที จากนั้นให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตขณะที่ทำภารกิจทำทนาย

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. จับคู่กลุ่มละ 2 คน แต่ละกลุ่มมีเวลาห้านาทีในการใช้สิ่งของใดก็ได้ที่มีอยู่เพื่อสาธิตให้เห็นว่า “การจุ่มโดยสมบูรณ์” เป็นอย่างไร กระตุ้นให้แต่ละกลุ่มแบ่งปันแนวคิดแก่กันและกัน
 2. กิจกรรมนี้เกี่ยวข้องกับพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างไร ในฐานะที่เราเป็นผู้เชื่อในทุกวันนี้ คุณบอกได้ไหมว่าคุณอยู่ในพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างสมบูรณ์แบบแล้วหรือไม่ เหตุใดคำตอบจึงเป็นเช่นนั้น
- วันนี้เราจะศึกษาความหมายของการขอและรับบัพติศมาประจำวันจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

ค้นพบ

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระบิดาบนฟ้าสวรรค์ ขอโปรดประทานให้ข้าพระองค์มีความหิวกระหายบัพติศมาจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ โปรดส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาสอนเราเกี่ยวกับของประทานนี้ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน”

เราจะรับบัพติศมาโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้อย่างไร

ผู้นำ: ให้ทุกคนทำงานเป็นกลุ่ม ให้แต่ละกลุ่มอ่านพระกัมภีร์สี่ข้อต่อไปนี้แล้วตอบคำถาม “ขั้นตอน 5 ประการของการรับบัพติศมาโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ประจำวันมีอะไรบ้าง”

ยอห์น 7:37-39

ขั้นตอนที่ 1: มหาพระเยซูด้วยความหิวกระหายและเชื่อในพระองค์

กิจการ 2:38

ขั้นตอนที่ 2: กลับใจใหม่

ขั้นตอนที่ 3: รับบัพติศมาด้วยน้ำ

กิจการ 5:32

ขั้นตอนที่ 4: เชื่อฟังพระเจ้า

การเชื่อฟังเป็นตัวชี้วัดของการเป็นสาวกของพระเยซูอย่างแท้จริง การรักษาพระบัญญัติ เป็นเครื่องพิสูจน์ความจริงใจในการแสดงออกถึงความรักของเรา เมื่อหลักคำสอนที่เรา ยอมรับนำไปสู่การเอาชนะบาปในใจของเรา ชำระจิตวิญญาณให้บริสุทธิ์จากมลทิน เกิดผลอันบริสุทธิ์ เราก็จะมั่นใจได้ว่านั่นคือความจริงของพระเจ้า (*Thoughts from the Mount of Blessings*, หน้า 146)

ลูกา 11:13

ขั้นตอนที่ 5: ทูลขอของประทานจากพระเจ้า

ในหนังสือ *Christ's Object Lessons* ให้คำอธิบายพระเยซูขณะที่พระองค์ทรงอยู่บนแผ่นดินโลก ดังต่อไปนี้:

พระองค์มิได้ทรงดำเนินชีวิต คิด และอธิษฐานเพื่อพระองค์เอง แต่เพื่อผู้อื่น พระองค์ทรง ใช้เวลาหลายชั่วโมงกับพระเจ้าในทุกเช้า และเสด็จจากมาเพื่อนำแสงสว่างจากสวรรค์มาสู่ มนุษย์ พระองค์ทรงเปี่ยมด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์อีกครั้งในแต่ละวัน (*Christ's Object Lessons*, หน้า 139)

โอ้ จิตใจของเราควรรู้สึกกระตือรือร้นเพียงใดเมื่อรู้ว่าพระเยซูทรงรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณ บริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน ในเมื่อพระองค์ทรงต้องการของประทานนี้แล้ว เราควรต้องการของประทานนี้ในทุก ช่วงเวลาของชีวิตเรามากยิ่งกว่านั้นสักเพียงใด

ผลลัพธ์จากการรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์:

- เราจะได้รับผลของพระวิญญาณ (*กาลาเทีย 5:22, 23*)
- เราจะได้รับฤทธานุภาพในการเป็นสักขีพยานเพื่อพระคริสต์ (*กิจการ 1:8*)

บัพติศมาของพระวิญญาณบริสุทธิ์เปลี่ยนแปลงเราจากภายในเพื่อให้เรามีลักษณะของพระคริสต์ และเปลี่ยนแปลงเราจากภายนอกเพื่อให้เราเป็นสักขีพยานเพื่อพระคริสต์ในทุกคำพูดและการกระทำของเรา

พระเจ้าพระบิดาทรงเป็นผู้ประทานของประทานอันดีทั้งปวง และทรงมีความยินดีอย่างยิ่งในการประทานของประทานแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์แก่เราทุกวัน

กิจกรรม

เราจะสาธิตการรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์จากกิจกรรมนี้

อุปกรณ์: ชาม/อ่างล้างหน้าขนาดใหญ่ ฟองน้ำขนาดใหญ่ หินก้อนใหญ่ และเหยือกน้ำขนาดใหญ่ สองใบ (หรือสาม) และแก้วพลาสติกใบเล็กหรือแก้วน้ำ

ตัวอย่างประกอบเรื่องหัวใจที่อ่อนนุ่ม

- รินน้ำบนก้อนหินและกล่าวว่า: “ถ้าเรามีจิตใจที่แข็งกระด้างเหมือนก้อนหินก้อนนี้ เราก็ไม่อาจดูดซับน้ำแห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้ สิ่งที่ทำให้จิตใจเราแข็งกระด้างได้แก่ ความเย่อหยิ่ง ความขมขื่น และความโกรธ”
- อ่าน เอเสเคียล 36:26, 27: “เราจะให้ใจใหม่แก่พวกเขา และเราจะบรรจุวิญญาณใหม่ไว้ภายในของเจ้าทั้งหลาย เราจะนำใจหินออกจากเนื้อของเจ้า และให้ใจเนื้อแก่เจ้า เราจะใส่วิญญาณของเราไว้ภายในของเจ้าทั้งหลาย แล้วทำให้เจ้าดำเนินตามกฎเกณฑ์ของเรา และรักษากฎหมายของเรา ทั้งทำตามนั้น”
- รินน้ำบนฟองน้ำและกล่าวว่า: “พระเจ้าจะประทานใจใหม่และวิญญาณใหม่แก่เรา และใจที่อ่อนนุ่มของเราจะเป็นเหมือนฟองน้ำที่ดูดซับพระวิญญาณผู้ทรงจะเปลี่ยนแปลงวิถีทางของเรา และพระองค์จะไหลผ่านเรา (เมื่อบีบฟองน้ำ) แล้วเราจะเป็นเหมือนพระเยซูเมื่อเรามีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น
- แสดงตัวอย่างประกอบเพื่อให้เห็นว่า พระวิญญาณบริสุทธิ์สามารถ “บีบออก” หรือไหลผ่านจากตัวเราไปสู่ผู้อื่นได้โดยเพียงใดเมื่อเรามีใจเนื้อที่ “นิ่ม”

ตัวอย่างประกอบเรื่องเต็มจนไหลล้น

- ต่อจากตัวอย่างประกอบเรื่องก่อนหน้านี้ ให้ถือแก้วพลาสติกไว้เหนือชาม/อ่างล้างหน้าขนาดใหญ่ กล่าวว่า “แก้วพลาสติกนี้คือพวกเรา แก้วนี้ก็ดูดี แต่จะมีประโยชน์อะไรถ้าไม่มีของอยู่ข้างใน
- ให้อาสาสมัครเติมน้ำลงไปครึ่งหนึ่งของแก้วแล้วถามว่า “เราต้องการพระวิญญาณบริสุทธิ์เพียงแค่นี้หรือไม่” (ไม่เลย) เติมน้ำไปอีก ¼ ของแก้วแล้วถามคำถามเดียวกัน (ไม่เลย)
- คำถาม: เราต้องการให้หัวใจของเราเต็มเต็มด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์มากเพียงใด (ทั้งหมดใจ)

- ให้อาสาสมัครคนเดิมค่อย ๆ รินน้ำไปเรื่อย ๆ จนเต็มถันแก้วและไหลลงในชาม/อ่างล้างหน้า กล่าว
ว่า “เมื่อเราเต็มถันด้วยพระวิญญูณบริสุทธฺิ พระองค์ก็จะทรงหลังไหลไปสู่ชีวิตของผู้อื่นที่อยู่ใน
ขอบเขตอิทธิพลของเรา”
- หยดรินน้ำแล้วกล่าวว่า “แต่เราจะให้น้ำไหลลงเพียงแค่ครั้งเดียวหรือไม่”
- รินน้ำต่ออีกครั้งจนใช้น้ำจากเหยือกใบแรกจนหมด “ไม่ใช่เลย เราต้องขอต่อไปเรื่อย ๆ”
- เริ่มเทจากเหยือกที่สอง “มีช่วงเวลาใดบ้างที่เราจะหยุดขอบัพติสมาให้ไหลลงในแต่ละวัน” (ไม่มี
เลย)
- รินน้ำต่อไป “อย่าลืมขอบัพติสมาด้วยพระวิญญูณบริสุทธฺิทุกวัน เพื่อคุณจะได้เป็นพยานที่มี
ประสิทธิภาพสำหรับพระองค์ และเปี่ยมล้นด้วยพระพรที่จะแบ่งปันเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า
อยู่เสมอ

แบ่งปันคำพยานส่วนตัว: สำหรับผู้นำกลุ่ม ถ้าคุณมีคำพยานสั้น ๆ (5-10 นาที) ที่เกี่ยวกับวิธีที่พระเจ้าทรง
เปลี่ยนแปลงใจที่แข็งกระด้างของคุณไปสู่ใจที่อ่อนนุ่ม ให้คุณแบ่งปันในโอกาสนี้ (แต่ถ้าคุณไม่แน่ใจว่าจะ
แบ่งปันอะไร ให้ดูภาคผนวก 2)

แบบฝึกฝน

ใช้เวลาทุกคนห้านาทีในการอธิษฐานตามหัวข้อด้านล่างเพื่อรับบัพติสมาด้วยพระวิญญูณบริสุทธฺิ

1. มาหาพระเยซูด้วยความหิวกระหายและเชื่อในพระองค์
2. กลับใจใหม่
3. รับบัพติสมาด้วยน้ำ
4. เชื่อฟังพระเจ้า
5. ทูลขอของประทานจากพระเจ้า

คำถาม: “มีอะไรที่คุณจำเป็นต้องทำแต่ยังไม่ได้อำ เพื่อที่คุณจะได้รับของประทานนี้อย่างเต็มเปี่ยม”

“เราจะอธิษฐานต่อพระเจ้าอย่างสุดกำลังหรือไม่ เราจะรับบัพติสมาด้วยพระวิญญูณ
บริสุทธฺิหรือไม่ นี่คือนสิ่งที่เราต้องการและสามารถรับได้แล้วในตอนนี้...ถ้าเราจะเดินไปกับ
พระเจ้าอย่างถ่อมใจ พระเจ้าจะทรงเดินไปกับเรา” (คำอธิษฐาน, หน้า 87)

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอทรงโปรดคอยแก่ข้าพระองค์ที่ข้าพระองค์ไม่ปรารถนาของ
ประทานที่พระองค์ทรงสัญญา ขอทรงโปรดช่วยข้าพระองค์ให้ขอและรับบัพติสมาจากพระวิญญูณบริสุทธฺิ

ในทุกวัน ขอทรงเปลี่ยนแปลงจิตใจของข้าพระองค์ให้มีลักษณะแห่งความรักของพระเยซู ขอให้ข้าพระองค์
เป็นพยานถึงพระเยซูอย่างไม่เกรงกลัว ในพระนามพระเยซู อาเมน”

ภารกิจทำทาสู่แทนบูชา – หลักการที่ 4

ทูลขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน ฝึกฝนการรับเอาของประทานนี้ด้วยความเชื่อ ไม่ใช่ด้วยความรู้สึก ปฏิบัติตามการทรงนำของพระองค์ และขอของประทานเพิ่มเติมต่อไป

ทุกคนที่อุทิศจิตวิญญาณ ภาย และจิตใจแด่พระเจ้าจะได้รับพลังอำนาจทางกายและทาง
ปัญญาอย่างสม่ำเสมอ คลังสมบัติที่ไม่มีวันเหือดแห้งอยู่ในกำมือของพวกเขา พระคริสต์
ประทานลมหายใจแห่งวิญญาณของพระองค์เองซึ่งเป็นชีวิตแท้ของพระองค์ให้แก่พวกเขา
พระวิญญาณบริสุทธิ์ประทานอำนาจเต็มเพื่อทำงานในหัวใจและในความคิด... โดยการ
ร่วมมือกับพระคริสต์ พวกเขาจึงครบบริบูรณ์ในพระองค์ และความอ่อนแอของมนุษย์
ได้รับพลังเสริมจนสามารถประกอบพระราชกิจของพระเจ้าผู้ทรงฤทธานุภาพสูงสุดได้ (ผู้
ฟังปรารถนาของปวงชน, หน้า 827)

หนทางสู่แทนบูซา - หลักการที่ 5

ทุกวัน...

รักครอบครัวอย่างเสียสละ

ขอให้คุณให้บังปิติสมาเขียนว่า “เขาจะนำหน้าพระองค์ด้วยจิตวิญญาณและฤทธิ์เดชของเอลียาห์ให้พอลกลับคืนดีกับลูก และให้คนคือด้านกลับได้ปัญญาของคนชอบธรรม เพื่อจัดเตรียมชนชาติหนึ่งไว้ให้พร้อมสำหรับองค์พระผู้เป็นเจ้า” (ลูกา 1:17)

คำพยานของผู้เขียน

ปี 1999 ในคืนฤดูหนาวที่หนาวเหน็บในรัฐมิชิแกน ผมได้ยินเสียงร้องเรียกของเอลียาห์ให้หันกลับไปคืนดีกับลูก ๆ ผมไม่ได้ยินเสียงร้องเรียกนี้ผ่านทางรายการเทศนาบนธรรมมาสน์หรือจากหน้าหนังสือ แต่ผมได้ยินเสียงร้องเรียกของเอลียาห์ผ่านทางเสียงร้องของลูก ๆ

ขณะที่ผมรวบรวมเอกสารและกระเป๋าเอกสารอย่างรีบเร่ง เพื่อที่ผมจะได้รีบวิ่งออกไปที่ประตูเพื่อเข้าร่วมการประชุมสำคัญในการวางแผนการสร้างโบสถ์หลังใหญ่ ผมกำลังรีบ ลูกทั้งสองคนของผม เจสัน 6 ปีและจูเลีย 3 ปี พวกเขาได้ยินว่าผมกำลังเตรียมตัวที่จะออกไป พวกเขาจึงรีบวิ่งมาหาผมถามว่า “คุณพ่อ กำลังจะไปที่ไหน”

“พ่อกำลังจะไปประชุม” ผมตอบอย่างตรงไปตรงมา

“คุณพ่อยู่บ้านกับพวกเราคืนนี้เถอะนะ” พวกเขาขอร้อง “พ่อบอกจากบ้านตลอดเลย พ่อไม่เคยเล่นกับเราอีกเลย”

ผมก้มลงไปกอดและหอมแก้มลูกชายและลูกสาวอย่างรวดเร็ว แขนเล็กๆ ของพวกเขาโอบรอบตัวผมไว้แน่น และเมื่อผมพยายามลุกขึ้น พวกเขาก็ไม่ยอมปล่อย พวกเขาเกาะผมไว้ด้วยความสิ้นหวัง พวกเขา กำลังพยายามรั้งพ่อที่มีงานยุ่งมากให้อยู่บ้าน ผมต้องค่อย ๆ แะแขนของพวกเขารอกออกจากคอของผมเพื่อที่จะออกไปได้ พวกเขาเริ่มร้องไห้ “คุณพ่อ คืนนี้คืนเดียวเท่านั้น อยู่บ้านกับพวกเราเถอะ”

ผมถอยหลังออกจากบ้านแล้วปิดประตู ขณะที่ผมเดินออกไปในหิมะ ภาพลูก ๆ ของผมที่ร้องไห้และเอื้อมมือออกมาหาผมยังคงติดอยู่ในใจ ขณะที่ผมเดินฝ่าหิมะเพื่อไปประชุมที่โบสถ์ พระเจ้าตรัสกับจิตใจของผม พระองค์ทรงเรียกชื่อของผม แล้วผมก็ยืนหยุดอยู่บนทางนั้น ในคำคืนนั้นขณะที่หิมะตกปรอย ๆ รอบตัวผม พระเจ้าทรงเรียกให้ผมกลับไปหาลูก ๆ พระองค์ตรัสผ่านเสียงร้องไห้และความรักของลูก ๆ ที่มีต่อผม “พ่อ อยู่บ้านกับพวกเราเถอะ”

นี่เป็นเรื่องที่ท้าทายอย่างมากสำหรับผม ปกติแล้วผมมักออกไปข้างนอกเจ็ดคืนต่อสัปดาห์เพื่อช่วยเหลือผู้อื่นแต่กลับละเลยลูก ๆ ของตนเอง แม้จะเป็นการทรงเรียกอันแสนเจ็บปวดแต่ก็เป็นการทรงเรียกด้วยความเมตตา ซึ่งนำไปสู่การเยียวยาระหว่างผมกับเจสันและจูดี

ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา ผมเริ่มปฏิเสธงานต่าง ๆ มากมายที่เข้ามา เพื่อที่ผมจะได้อยู่กับครอบครัว มันไม่ง่ายเลย พระเจ้าทรงช่วยผมให้เริ่มจัดสรรเวลากับลูกแต่ละคน และเอพริลภรรยาของผมก็เช่นเดียวกัน ผมได้ให้ความสำคัญกับการใช้เวลาาร่วมกันกับภรรยา

ในช่วงแรกลูก ๆ ของผมไม่ค่อยกระตือรือร้นที่จะใช้เวลากับผม เนื่องจากผมปฏิเสธคำขอให้ผมเล่นกับพวกเขาหลายครั้งเกินไป บ่อยครั้งผมรู้สึกที่ผมกำลังล้มเหลว อย่างไรก็ตามการร้องเรียกของเอลียาห์ให้เปลี่ยนแปลงนั้นมาพร้อมกับพลังแห่งการรักษาขององค์พระผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงช่วยให้ลูก ๆ ของผมอยู่กับผม พระองค์ทรงหันจิตใจของผมกลับคืนหาพวกเขา และหัวใจดวงน้อย ๆ ของพวกเขากลับมาหาผม สรรเสริญพระเจ้า

ขอห์น ได้เตรียมผู้คนให้พร้อมรับการเสด็จมาของพระเมสสิยาห์ด้วยฤทธิ์เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์เช่นเดียวกับเอลียาห์ เขาเรียกร้องให้มีการฟื้นฟูเช่นเดียวกับเอลียาห์ เขาประกาศว่า “จงกลับใจใหม่ เพราะแผ่นดินสวรรค์มาใกล้แล้ว” (มัทธิว 3:2)

ขอห์นร้องเรียกจิตใจของพ่อให้กลับคืนดีกับลูกเช่นเดียวกับเอลียาห์ วันนี้เราได้รับพระบัญชาให้ทำเช่นเดียวกัน

ขอห์นเตรียมผู้คนในศตวรรษแรกให้ยอมรับพระเยซูเป็นพระเมสสิยาห์ เราถูกเรียกให้เตรียมผู้คนในยุคของเราให้พร้อมต้อนรับพระเยซูในฐานะกษัตริย์เหนือกษัตริย์ทั้งปวงที่จะเสด็จมาพร้อมกับหมู่เมฆ

การเยียวยาภายในครอบครัวเป็นส่วนสำคัญของการฟื้นฟู และเป็นส่วนสำคัญของหนทางกลับสู่แท่นบูชา การฟื้นฟูจะต้องเป็นเหมือนการเต้นของหัวใจประจำวันในบ้านของเรา การนมัสการในครอบครัวที่แท่นบูชาจะต้องเป็นเหมือนการเต้นของหัวใจในบ้านของเรา เมื่อครอบครัวของเราสัมผัสกับการฟื้นฟูประจำวันร่วมกับพระเยซูผ่านการนมัสการ ใช้เวลาศึกษาพระคำของพระองค์ในพระคัมภีร์และอธิษฐาน พระวิญญาณของพระเจ้าจะเตรียมเราให้พร้อมกับการพบกับพระเยซูที่จะเสด็จมาในไม่ช้า บัดนี้ถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องดำเนินชีวิตตามข่าวสารสำหรับยุคสุดท้ายของเอลียาห์

คำอธิษฐาน: ขณะที่คุณเริ่มศึกษา (หรือเตรียมสอน) หลักการกลับสู่แท่นบูชานี้ ขอพระเจ้าช่วยให้คุณเห็นความต้องการของสมาชิกในครอบครัวด้วยมุมมองใหม่ อธิษฐานขอให้พระองค์สำแดงให้คุณเห็นถึงวิธีที่จะ

รักและเสียสละเพื่อสมาชิกแต่ละคนในครอบครัวของคุณอย่างตั้งใจและไม่เห็นแก่ตัว และวิธีนำพวกเขากลับสู่แทนบุชาประจำวันพร้อมกัน

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. ขอให้สมาชิกในกลุ่มแต่ละคนลองนึกถึงเพลงที่อธิบายความเป็นไปในสัปดาห์ของตนได้ดีที่สุด เพราะเหตุใดจึงเลือกเพลงนั้น แบ่งปันชื่อของเพลงให้กับสมาชิกคนอื่น ๆ ฟัง
2. คำถาม: “หลักการสู่แทนบุชามีอะไรบ้าง”
 - หลักการที่ 1: มหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น
 - หลักการที่ 2: ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นพระเจ้า ตอนที่ I: ทูลขอให้พระเจ้าปลุกคุณทุกเช้าในแต่ละวัน เพื่อคุณจะได้มีเวลาเพียงลำพังกับพระองค์โดยไม่ต้องเร่งรีบ ตอนที่ II: สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ไตร่ตรองว่าพระเยซูทรงเป็นพระเจ้าและพระองค์ทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แม้กระทั่งทัศนคติและอุปนิสัยเล็กน้อยของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า ตอนที่ III: ปฏิบัติตามการทรงนำของพระเยซูผู้สถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางความเชื่อ ให้ฤทธิ์อำนาจของพระองค์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทั้งหมดของคุณตลอดทั้งวัน
 - หลักการที่ 3: ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน
 - หลักการที่ 4: ทูลขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน
5. จับคู่กับเพื่อน คำถาม: “พระเจ้าทรงช่วยคุณอย่างไรในการกิจทำทนายจากบทเรียนสัปดาห์ที่แล้ว นั่นคือ ทูลขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน” ใช้เวลาแต่ละคู่แบ่งปัน 2-3 นาที จากนั้นให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตขณะที่ทำการกิจทำทนาย

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. จับคู่กลุ่มละ 2 คน ให้แต่ละกลุ่มถามกันและกันว่า “ความทรงจำในครอบครัวที่คุณชอบมากที่สุดคืออะไร และทำไมจึงเลือกความทรงจำนี้”
2. อะไรคือส่วนที่สร้างความทรงจำที่ดีในครอบครัว พระเจ้าประสงค์จะทำอะไรกับครอบครัวของเรา ก่อนที่พระเยซูจะเสด็จกลับมารับเราทุกคนกลับบ้าน
วันนี้เราจะศึกษาถึงวิธีการรักครอบครัวอย่างเสียสละ

คนพบ

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระเจ้าพระบิดาของข้าพระองค์ ขอบพระคุณพระองค์สำหรับครอบครัวของข้าพระองค์ ข้าพระองค์เข้าใจถึงความรักที่ยิ่งใหญ่ที่สุดและการทำหายที่ยิ่งใหญ่ที่สุดจากครอบครัว ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงเป็นผู้เยียวยาทุกความเจ็บปวดที่เราต้องเผชิญ ขอทรงเปิดใจของข้าพระองค์ให้ยอมรับคำสอนของพระวิญญูณบรรณบริสุทธิผ่านทางพระคำของพระองค์ ในพระนามพระมหาเยซูคริสต์เจ้า อามิน”

วิธีรักครอบครัวอย่างเสียสละ

อ่าน: โรม 13:8

คำถาม: พระเจ้าทรงขอให้คุณเก็บหนี้ประเภทใดไว้ (ไม่เป็นหนี้อื่นใดนอกจากความรัก)

อ่าน: เอเฟซัส 4:29-32

คำถาม: เราควรตั้งตัวกรองใจในบทสนทนาของเรา (พูดเฉพาะในสิ่งที่เสริมสร้าง)

คำถาม: เราควรทำอย่างไรกับความขุ่นเคืองและความขมขื่น (จงจัดความขมขื่นทั้งหลายออกไป)

คำถาม: เราควรให้อภัยกันและกันแค่ไหน (จงให้อภัยซึ่งกันและกันดังที่พระคริสต์ทรงให้อภัยคุณ)

อ่าน: มัทธิว 5:23, 25

คำถาม: เราจะนำพระคัมภีร์ข้อนี้ไปใช้ในช่วงเวลาของนมัสการส่วนตัวหรือกับครอบครัวอย่างไร (หากเป็นไปได้เราควรหาทางคืนดีก่อนการนมัสการ ถ้าคุณพูดจาหยาบคายกับคู่สมรสหรือลูก ๆ ของคุณ หรือหากคุณทำบางสิ่งที่ทำให้พวกเขาเจ็บปวด จิตใจของสมาชิกในครอบครัวจะไม่นมัสการร่วมกับคุณ อยากรู้ก็ตาม ถ้าคุณขอโทษและพยายามแก้ไขข้อผิดพลาดต่าง ๆ ก่อนเริ่มต้นนมัสการ พวกเขาจะยินดีต่อการรับการเป็นผู้นำของคุณมากขึ้น)

อ่าน: เอเฟซัส 6:12

คำถาม: จริง ๆ แล้วเรากำลังต่อสู้กับใครเมื่อเรามีความขัดแย้งในบ้านและครอบครัว (เรากำลังต่อสู้กับอำนาจฝ่ายวิญญูณและความชั่วร้ายภายนอก ถ้าเราตระหนักว่าศัตรูที่แท้จริงของเราคือใคร ซึ่งไม่ใช่สมาชิกในครอบครัว และระลึกว่าเราและสมาชิกในครอบครัวต่างต้องเป็นฝ่ายชนะ ความเข้าใจเช่นนี้จะช่วยให้เราภัยแก่กันและกันและก้าวข้ามข้อขัดแย้งไปได้)

ถาม: คุณจะทำอย่างไรเมื่อรู้สึกว่าไม่สามารถให้อภัยคนในครอบครัวของคุณได้

อ่าน: เอเสเคียล 36:26, 27

คำถาม: ใครเป็นผู้ทำการผ่าตัดจิตใจดวงนี้ของเรา คุณหรือคนอื่น พระเจ้าประทานพระสัญญาที่ข้อมาจากข้อพระคัมภีร์นี้ (พระเจ้าเป็นผู้ทรงผ่าตัดจิตใจ พระองค์ทรงเป็นผู้เดียวที่สามารถทำได้ พระองค์ประทานพระสัญญา 6-9 ข้อมาจากพระคัมภีร์ข้อนี้ ขึ้นอยู่กับพระคัมภีร์ฉบับแปลที่คุณใช้)

ทูลขอให้พระเจ้าทำการผ่าตัดจิตใจของคุณเพื่อขจัดความขมขื่นที่คุณมีต่อบุคคลใดบุคคลหนึ่งออกไป ทูลขอให้พระเจ้าปลดปล่อยคุณจากความขุ่นเคืองอย่างสิ้นเชิง ทูลขอพระเจ้าประทานหัวใจใหม่ที่เต็มไปด้วยความรักและการให้อภัยแก่คุณและขอให้พระองค์เติมเต็มหัวใจของคุณด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์

อ่าน: เอเฟซัส 5:21-33

คำถาม: ข้อที่ 21 เป็นกฎแห่งการแต่งงานเหมือนอย่างพระคริสต์อย่างไร (โดยการยอมจำนนซึ่งกันและกันด้วยความเคารพต่อพระคริสต์ คำแนะนำนี้กำหนดแนวทางสำหรับคำแนะนำที่เหลือทั้งหมด หากเราปฏิบัติตาม คือยอมจำนนซึ่งกันและกัน ความปรารถนาที่จะครอบครองหรือควบคุมกันและกันก็จะยอมจำนนต่อพระคริสต์)

คำถาม: พระเจ้าประทานคำแนะนำอะไรต่อผู้เป็นภรรยาในข้อ 22-24 และข้อ 33 ให้ข้อสรุปเรื่องนี้อย่างไร (รักษามีมี่ของคุณด้วยความเคารพ)

คำถาม: พระเจ้าประทานคำแนะนำอะไรต่อผู้เป็นสามีในข้อ 25-29 และข้อ 25 ให้ข้อสรุปบทบาทของสามีอย่างไร (รักภรรยาของคุณด้วยความเสียสละดังที่พระคริสต์ทรงรักคริสตจักรและประทานพระองค์เองเพื่อคริสตจักร)

อ่าน: มาลาคีย์ 4:5, 6

คำถาม: อะไรคือพระสัญญาสองประการที่พระเจ้าประทานแก่พ่อแม่และลูกในยุคสุดท้าย (พระเจ้าจะทรงทำให้จิตใจของพ่อ [ผู้ปกครอง] หันไปหาลูก และจิตใจของลูกหันไปหาพ่อ [ผู้ปกครอง] แผนการส่วนหนึ่งของพระเจ้าสำหรับยุคสุดท้ายคือการฟื้นฟูความสัมพันธ์ในครอบครัว)

ก่อนที่จะเราจะเป็นส่วนหนึ่งของแบบจำลองในพระธรรมเฉลยธรรมบัญญัติในการสร้างสาวกรุ่นใหม่เพื่อพระคริสต์ เราจะต้องถ่อมตัวลงต่อพระพักตร์พระเจ้าก่อน เพื่อให้พระองค์ซ่อมแซมความสัมพันธ์ระหว่างลูกกับพ่อแม่

สอนและพูดคุยพระคำของพระเจ้า

อ่าน: เฉลยธรรมบัญญัติ 6:4-6

คำถาม: ข้อ 4-6 เรียกร้องให้เราฟื้นฟูกับพระเจ้าอย่างไร (พระเจ้าทรงเรียกให้เรารักองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าของเราด้วยสิ้นสุดใจ)

เมื่อพระเจ้าทรงทำการฟื้นฟูในใจของเรา เราก็พร้อมสำหรับคำแนะนำของพระองค์ในข้อ 7

อ่าน: เฉลยธรรมบัญญัติ 6:7-9

คำถาม: ใครจะต้องเป็นผู้สอนลูก ๆ ของเรา (พ่อแม่จะต้องสอนพระคำของพระเจ้าแก่ “บุตรหลานของท่าน” ก็คือลูก ๆ ของเรา)

คำถาม: พ่อแม่จะต้องสั่งสอนลูก ๆ ของตนอย่างไร

“เมื่อท่านนั่งอยู่ในบ้าน”

คำถาม: พ่อแม่และลูกจะนั่งด้วยกันเมื่อไหร่ (เมื่อนั่งรถไปโรงเรียน ที่โบสถ์ รับประทานอาหาร คู่วิดีโอ เล่นเกม ทำงานฝีมือหรือทำโครงการ เป็นต้น)

“เดินอยู่ตามทาง”

คำถาม: พ่อแม่และลูกจะเดินด้วยกันเมื่อไหร่ (เมื่อไปซื้อของ เดินจากรถยนต์ไปที่ป้ายรถเมล์ เดินทางไกล ทำงานในสวนหรือสนาม ทำความสะอาดบ้าน)

“นอนลง”

คำถาม: คุณจะพูดคุยเรื่องอะไรกับลูก ๆ ของคุณเกี่ยวกับพระคริสตก่อนนอนได้บ้าง (อาจจะสอบถามถึงวันของพวกเขา ช่วงเวลาไหนของวันที่พวกเขาชอบมากที่สุด หรือช่วงเวลาไหนของวันที่แย่ที่สุด ถามว่าคุณจะอธิษฐานเพื่อพวกเขาในเรื่องอะไรได้บ้าง)

“หรือลุกขึ้น”

คำถาม: เมื่อเริ่มต้นวันใหม่ คุณจะพูดคุยเรื่องอะไรกับลูก ๆ ของคุณเกี่ยวกับพระคริสต์บ้าง คุณจะปรับให้การนมัสการในครอบครัวอยู่ในรูปแบบที่ทุกคนมีส่วนร่วมและได้ตอบมากขึ้นได้อย่างไร (ดูภาคผนวก 3 สำหรับการนมัสการในครอบครัว)

ค้นหาวิธีที่จะเป็นแบบอย่างให้กับลูก ๆ ของคุณ

- มหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น

- นมัสการพระองค์ด้วยการสรรเสริญ
- สิ่งแรกที่ทำในตอนเช้าคือ ขอมจํานนต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า
- ค้นหาพระเยซูในพระคํ้าของพระเจ้าและการอธิษฐาน
- นำพระคํ้าของพระเจ้าไปใช้ในชีวิตของคุณ
- ทูลขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน

อย่าลืมที่จะอธิษฐานขอพรจากพระเจ้าให้มาอยู่เหนือลูก ๆ ของคุณในแต่ละวัน

ผูกพระคํ้าของพระเจ้าเข้ากับการกระทำและความคิดของคุณ

ศึกษาต่อไปใน เฉลยธรรมบัญญัติ 6:7-9

“จงเอาถ้อยคํ้าเหล่านี้ผูกไว้ที่มือของท่านเป็นหมายสำคัญ”

คํ้าถาม: การเอาถ้อยคํ้าเหล่านี้ผูกไว้ที่มือของท่านหมายความว่าอย่างไร (การกระทำของเราควรจะสอดคล้องกับพระคํ้าของพระเจ้า)

“และคาดไว้ที่หน้าผากของท่านเป็นสัญลักษณ์”

คํ้าถาม: การมีพระคํ้าของพระเจ้าไว้ที่หน้าผากของคุณหมายความว่าอย่างไร (ความคิดและทัศนคติของเราควรจะสอดคล้องกับพระคํ้าของพระเจ้า)

ให้พระคํ้าของพระเจ้าเป็นคํ้าหักทายและเป็นพยานที่ประตูของคุณ

“จงเขียนถ้อยคํ้าเหล่านี้ไว้ที่เสาประตูบ้าน”

คํ้าถาม: คุณจะให้พระคํ้าของพระเจ้าเป็น “คํ้าหักทายและเป็นพยาน” แก่ทุกคนที่มาเยี่ยมบ้านของคุณได้อย่างไร (ตัวอย่างที่เป็นไปได้: ติดพระสัญญาในพระคัมภีร์ไว้เหนือประตูบ้านด้านใน ติดพระสัญญาในพระคัมภีร์ไว้ในห้องต่าง ๆ ของบ้าน โดยให้ขอความสอดคล้องกับกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในห้องนั้น ๆ เช่น การรับประทานอาหาร การนอน การเรียน เป็นต้น ไขปากกามาร์คเกอร์ลบได้เขียนขอพระคัมภีร์ไว้บนกระจกในห้องน้ำ)

ให้พระคํ้าของพระเจ้าเป็นคํ้าหักทายและเป็นพยานในที่พักของคุณ

“จงเขียนถ้อยคํ้าเหล่านี้ไว้...ที่ประตูของท่าน”

คํ้าถาม: คุณจะให้พระคํ้าของพระเจ้าเป็นคํ้าหักทายและเป็นพยานในที่พักของคุณอย่างไร (เชิญแขกผู้มาเยี่ยมของคุณให้เข้าร่วมกิจกรรมการอธิษฐานตามแบบอย่างในพระคัมภีร์โดยใช้เวลาเดินรอบ ๆ ที่พักของคุณ ถ้า

คุณมีพื้นที่จำกัดหรืออาศัยอยู่ในสถานที่ที่ไม่อาจทำกิจกรรมการเดินเพื่ออธิษฐานในธรรมชาติตามแบบอย่างของพระคัมภีร์ได้ ให้เดินในละแวกหมู่บ้านและอธิษฐานเพื่อเพื่อนบ้าน และบอกให้พวกเขา知道你กำลังอธิษฐานเพื่อพวกเขา หากเป็นไปได้ให้ถามเพื่อนบ้านว่า พวกเขาต้องการให้คุณอธิษฐานเพื่อเรื่องอะไร)

แนวทางเพื่อปฏิบัติกิจกรรมการเดินเพื่ออธิษฐานตามแบบพระคัมภีร์ได้จากหนังสือ “Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks” [ดาวน์โหลดฟรีได้ที่ indiscipleship.org](http://indiscipleship.org)

การรักครอบครัวในบางครั้งเป็นเรื่องยากไหม พระเจ้าทรงมีความรักมากมายพอที่จะหลังไหลจากเราไปสู่สมาชิกในครอบครัวผู้ที่เรารู้สึกท้าทายที่จะรักและให้อภัย พระเจ้าทรงเป็นผู้ให้อภัย พระองค์จะทรงช่วยให้เราให้อภัยคนในครอบครัวแม้จะดูเหมือนเป็นไปได้ก็ตาม พระเจ้าทรงเป็นผู้เยียวยาและนำการฟื้นฟูมาสู่ชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัวของเรา ซึ่งเป็นสิ่งที่มนุษย์ไม่สามารถทำได้ด้วยตนเอง

แบบฝึกฝน

1. อธิษฐานและทูลขอพระเจ้า:

- 1.1 อะไรที่สมาชิกแต่ละคนในครอบครัวของคุณต้องการเป็นพิเศษจากฉัน เพื่อพวกเขาจะ“ได้รู้ว่าฉันรักพวกเขา
- 1.2 มีใครในครอบครัวของคุณที่ต้องได้รับการให้อภัยหรือต้องการคำขอโทษจากฉัน
- 1.3 ฉันต้องทำอะไรต่อไป

2. ฟังและเชื่อในสิ่งที่พระเจ้าทรงสัญญากับคุณ:

“ข้าแต่พระยาห์เวห์องค์เจ้านาย นี่แน่ะ พระองค์ทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลกด้วยฤทธานุภาพยิ่งใหญ่ของพระองค์ และด้วยพระหัตถ์ซึ่งเหยียดออกของพระองค์ สำหรับพระองค์ไม่มีสิ่งใดที่ยากเกิน” (เยเรมีย์ 32:17)

“และพระเจ้าของข้าพเจ้าจะประทานทุกสิ่งที่เป็นแก่พวกท่านจากทรัพย์อันรุ่งโรจน์ของพระองค์ในพระเยซูคริสต์” (ฟิลิปปี 4:19)

จงใคร่ครวญเถิด...

ครอบครัวที่มีระเบียบวินัยดีหนึ่งครอบครัวบอกเล่าเรื่องราวความเป็นคริสตศาสนิกได้มากกว่าคำเทศนาทั้งหมด ครอบครัวประเภทนี้แสดงให้เห็นว่าบิดามารดาประสบความสำเร็จในการปฏิบัติตามคำแนะนำของพระเจ้า และลูก ๆ ของพวกเขาจะรับใช้พระองค์ในคริสตจักร อิทธิพลของพวกเขาจะแผ่กว้างขวางขึ้น เพราะเมื่อพวกเขาถ่ายทอด พวกเขาก็จะได้รับมากขึ้น การที่ลูก ๆ ถ่ายทอดคำสอนที่พวกเขาเรียนรู้ที่บ้านให้กับผู้อื่นเป็นการช่วยเหลือบิดามารดา ชุมชนในละแวกบ้านของพวกเขาได้รับผลประโยชน์

เพราะพวกเขาได้กลายเป็นแหล่งที่มาของความสมบูรณ์ทั้งในปัจจุบันและนิรันดร์กาล ทั้งครอบครัวมีส่วนร่วมในการรับใช้พระอาจารย์ แบบอย่างที่ดีในพระเจ้าของพวกเขาเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นซื่อสัตย์และสัตย์จริงต่อพระเจ้าในการดูแลฝูงแกะอันเป็นที่รักของพระองค์

ครอบครัวที่เป็นระเบียบและมีวินัยเป็นข้อพิสูจน์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดเพื่อให้โลกได้เห็นถึงความเข้มแข็งของคริสต์ศาสนา แสดงให้เห็นความจริงอย่างที่ไม่มิอะไรเปรียบได้ เพราะนี่เป็นพยานที่มีชีวิตส่งผลให้เห็นพลังต่อจิตใจอย่างเป็นรูปธรรม (*The Adventist Home*, หน้า 32)

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา ข้าพระองค์ระลึกถึงครอบครัวของข้าพระองค์ พระองค์ทรงเตือนเราว่าไม่มีสิ่งใดที่เป็นไปไม่ได้สำหรับพระองค์ พระคำของพระองค์บอกเราว่าพระองค์จะทรงจัดหาทุกสิ่งที่เป็นแก่เราจากทรัพย์อันรุ่งโรจน์ของพระองค์ ไม่ใช่จากของเราเอง ข้าพระองค์ขอมอบความกลัวและความกังวลรวมถึงบาดแผลที่ลึกที่สุดของข้าพระองค์ให้กับพระองค์ โดยวางใจว่าพระองค์จะทรงดูแลข้าพระองค์และครอบครัวในความรักแห่งการเยียวยาของพระองค์ ขอทรงโปรดประทานความรักของพระองค์แก่ข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์จะได้รักกันและกันในครอบครัวเหมือนที่พระองค์ทรงรักเรา ขอพระคุณพระองค์ที่ทรงสดับฟังคำอธิษฐานนี้ ในนามพระเยซูเจ้า อาเมน”

ภารกิจทำทนายผู้แทนบูชา – หลักการที่ 5

จงดำเนินต่อไปข้างหน้าในสัปดาห์นี้ วางใจให้พระเจ้าช่วยคุณทำสิ่งที่พระองค์ตั้งใจให้คุณทำคือรักครอบครัวอย่างเสียสละ

หนทางสู่แทนบูซา - หลักการที่ 6

ทุกวัน...

สร้างสาวกเพื่อพระคริสต์

“ท่านรักเราหรือ” นี่คือคำถามที่พระเยซูทรงถามเปโตรเมื่อมีพระบัญชาให้เขาเป็นผู้สร้างสาวกเพื่ออาณาจักรแห่งสวรรค์

คำถามที่พระคริสต์ทรงถามเปโตรนั้นสำคัญมาก พระองค์ทรงกล่าวถึงเงื่อนไขเพียงข้อเดียวของการอยู่ในหน้าที่ของการเป็นสาวกและการรับใช้ “ท่านรักเราหรือ” พระองค์ตรัสนี้เป็นคุณสมบัติที่สำคัญจำเป็นที่สุด ถึงแม้เปโตรจะมีคุณสมบัติอื่น ๆ แต่ถ้าปราศจากความรักของพระคริสต์ เขาก็เป็นผู้เลี้ยงฝูงแกะของพระเจ้าที่ซื่อสัตย์ไม่ได้ ความรอบรู้ ความเมตตา กรุณา ความคล่องแคล่วทางวาจา ความกตัญญู และความรอนรนเป็นตัวอย่างในการประกอบภารกิจ แต่ถ้าไม่มีความรักของพระเยซูในใจ งานของคริสเตียนผู้รับใช้ก็จะล้มเหลว (ผู้ฟังปรารภของปวงชน, หน้า 815)

พระคัมภีร์บอกเราว่า “จงรักองค์พระผู้เป็นเจ้าของท่านด้วยสุดใจของท่านด้วยสุดจิตของท่าน และด้วยสุดความคิดของท่าน นั่นแหละเป็นพระบัญญัติข้อสำคัญอันดับแรก ข้อที่สองก็เหมือนกัน คือ ‘จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง’ ธรรมเนียมปฏิบัติและคำของผู้เผยพระวจนะทั้งหมด ก็ขึ้นอยู่กับพระบัญญัติสองข้อนี้” (มัทธิว 22:37-40)

รากฐานของการเป็นผู้สร้างสาวกที่แท้จริงสำหรับพระเยซูคือความรัก เรารักเพราะพระองค์ทรงรักเราก่อน

คำอธิษฐาน: เมื่อคุณเริ่มศึกษา (หรือเตรียมสอน) หลักการกลับสู่แทนบูซานี้ ขอให้พระเจ้าทรงประทานความรักและความอ่อนน้อมถ่อมตนที่จำเป็นต่อการรับใช้อย่างเสียสละและการสร้างสาวกเพื่อพระเยซู โปรดจำไว้ว่าพระเยซูเต็มพระทัยที่จะสละทุกสิ่ง แม้แต่สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อเพียงคนเดียวจะได้เป็นส่วนหนึ่งในอาณาจักรของพระองค์

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. คำถามสำหรับสมาชิกกลุ่ม:

“ถ้าคุณสามารถได้รับอะไรก็ตามที่คุณต้องการในตอนี้ คุณจะขออะไร?”

2. ให้เรามาทบทวนหลักการกลับสู่แทนบูซา:

- หลักการที่ 1: มหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น
- หลักการที่ 2: ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นพระเจ้า ตอนที่ I: ทูลขอให้พระเจ้าปลุกคุณทุกเช้าในแต่ละวัน เพื่อคุณจะได้มีเวลาเพียงลำพังกับพระองค์โดยไม่ต้องเร่งรีบ ตอนที่ II: สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ไตร่ตรองว่าพระเยซูทรงเป็นพระผู้ใดและพระองค์ทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แมกระทั่งทัศนคติและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า ตอนที่ III: ปฏิบัติตามการทรงนำของพระเยซูผู้สถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางความเชื่อ ให้ฤทธิ์อำนาจของพระองค์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทั้งหมดของคุณตลอดทั้งวัน
- หลักการที่ 3: ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน
- หลักการที่ 4: ทูลขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน
- หลักการที่ 5: รักครอบครัวของคุณอย่างตั้งใจจริง

3. จับคู่กับเพื่อน คำถาม: “พระเจ้าทรงช่วยคุณอย่างไรในภารกิจทำหายจากบทเรียนสัปดาห์ที่แล้ว”

(ภารกิจทำหายคือ จงดำเนินต่อไปข้างหน้า วางใจให้พระเจ้าช่วยคุณทำสิ่งที่พระองค์ตั้งใจให้คุณทำคือรักครอบครัวอย่างตั้งใจจริง)

4. ให้เวลาแต่ละคู่แบ่งปันด้วยกัน 2-3 นาที จากนั้นให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตขณะที่ทำภารกิจทำหาย

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. ให้แต่ละคนจับคู่กันเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 2 คน นำสิ่งของชิ้นเล็ก ๆ ที่มีวัตถุประสงค์ในการใช้งานให้กลุ่มละหนึ่งชิ้น (เช่น เครื่องมือช่าง ผลไม้ ผักก้นเป็อนเด็ก หวี เป็นต้น) ให้เวลาแต่ละกลุ่ม 4 นาทีเพื่อนำเสนอถึงคุณค่าของสิ่งของนั้น วิธีดูแลรักษา วิธีการใช้งานเพื่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุด และสอนวิธีเหล่านี้แก่ผู้อื่น
2. การนำเสนอของกลุ่มใดบ้างที่คุณเห็นว่ามีความน่าสนใจและทำให้คุณสนใจสิ่งของชิ้นนั้น ทำให้คุณต้องการใช้ของชิ้นนั้น และต้องการที่จะแบ่งปันข้อมูลให้กับผู้อื่น บทเรียนอะไรจากกิจกรรมนี้ที่เราสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการสร้างสาวกเพื่อพระคริสต์

วันนี้เราจะศึกษาความหมายของการสร้างสาวกเพื่อพระคริสต์

ค้นพบ

คำอธิษฐาน: “ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงเป็นนิรันดร์ พระเยซูพระบุตรของพระองค์ทรงเรียกเราให้สร้างสาวกทั่วโลก ขอทรงโปรดส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วยข้าพระองค์ให้สัตย์ซื่อต่อการทรงเรียกนี้ ในพระนามพระเยซู อามน”

เหตุใดเราจึงต้องตอบรับการทรงเรียกให้เป็นผู้สร้างสาวก

เราได้รับพระบัญชาให้สร้างสาวก

พระเยซูทรงมีสิทธิอำนาจทั้งหมดในสวรรค์และในแผ่นดินโลก (มัทธิว 28:18-20) พระองค์ทรงบัญชาให้เราสร้างสาวก

สาวก = ผู้สร้างสาวก ทั้งสองสิ่งนี้ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน

อย่างไรก็ตาม ถ้าเราเป็นผู้สร้างสาวก เราจะต้องดำเนินตามแนวทางของพระเยซูผู้ทรงเป็นพระอาจารย์ของผู้สร้างสาวก

หลักการการสร้างสาวกของพระเยซู

1. **อ่าน:** ลูคา 6:12-16

ทรงใช้เวลาอธิษฐานตลอดทั้งคืนก่อนที่จะทรงเลือกสาวก “สิบสอง” คน กล่าวอีกนัยหนึ่งได้ว่า ให้เราใช้เวลาอธิษฐานตลอดทั้งคืนอย่างเจาะจงและตั้งใจเพื่อทูลถามว่าพระเจ้าทรงต้องการให้คุณใช้เวลาและเป็นที่ปรึกษาให้กับผู้ใดเพื่อที่จะสร้างเขาเหล่านั้นให้เป็นผู้สาวกของพระองค์

(หากคุณไม่แน่ใจว่าการอธิษฐานตลอดทั้งคืนทำอย่างไร ให้ดูภาพผนวก 1)

2. **อ่าน:** มัทธิว 4:18-20

2.1 ออกเยี่ยมเยียนผู้ที่อาจจะมาเป็นสาวกของพระองค์ในสถานที่ทำงานหรือที่บ้านของเขา

2.2 เชิญชวนให้พวกเขาติดตามคุณขณะที่คุณติดตามพระเยซู ให้ทำงานร่วมกับคุณขณะที่คุณทำงานเพื่อพระเยซู และให้มีส่วนร่วมในพันธกิจกับคุณขณะที่คุณรับใช้พระเยซู

2.3 ฝึกผู้ที่อยู่ภายใต้การดูแลถึงวิธีนำผู้อื่นมาหาพระคริสต์ตั้งหาคนแทนหาปลา

3. **อ่าน:** มาระโก 3:13, 14 และมัทธิว 4:23

3.1 ใช้เวลากับผู้ที่อยู่ภายใต้การดูแลของคุณ ให้เวลาและสร้างโอกาสผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันและงานพันธกิจ ทำงานกับพวกเขา เพื่อให้พวกเขาจะได้สังเกตว่าคุณติดตามพระเยซูอย่างไร อธิษฐานอย่างไร คุณจัดการกับความเหนื่อยล้าและความเครียดอย่างไร และคุณศึกษาพระคำของพระเจ้าอย่างไร

โดยการสัมผัสและการเข้าร่วมสังสรรค์เป็นการส่วนตัวที่พระองค์ทรงใช้ฝึกสาวกของพระองค์ ในบางครั้งพระองค์ทรงสั่งสอนพวกเขาขณะนั่งอยู่ร่วมกันบนภูเขา บางครั้งที่ชายฝั่งทะเล หรือขณะเดินกันไปตามทาง พระองค์ทรงเปิดเผยความมหัศจรรย์ของอาณาจักรของพระเจ้า พระองค์ไม่ทรงใช้การเทศนาแบบวิธีที่มนุษย์ให้อยู่ในทุกวันนี้ ที่ได้ก็ตามเมื่อมีหัวใจเปิดรับข่าวประเสริฐของพระเจ้าแล้ว พระองค์จะทรงเปิดเผยความจริงแห่งทางสู่ความรอด พระองค์ไม่ได้ตรัสสั่งให้สาวกทำสิ่งนั้นสิ่งนี้ ได้เพียงแต่ตรัสว่า “ตามเรามา” ในการเดินทางไปยังหมู่บ้านและเมืองใหญ่ พระองค์ทรงนำพวกเขาไปด้วย เพื่อให้พวกเขาเห็นว่าพระองค์ทรงสั่งสอนคนทั้งหลายอย่างไร พระองค์ทรงเชื่อมโยงความสนใจของพวกเขาให้เข้ากับของพระองค์ และพวกเขาเข้าร่วมกับพระองค์ในการรับใช้ในพระราชกิจของพระองค์ (*ผู้ฟังปรารถนาของปวงชน*, หน้า 152)

3.2 ให้พวกเขาออกไปประกาศและสั่งสอน โดยเชื่อว่าพระผู้ทรงเรียกคุณจะทรงเรียกและเสริมกำลังพวกเขาเช่นกัน

4. **อ่าน:** ลูกา 9:1, 2

4.1 เชื้อเชิญพวกเขาให้ทูลขอพระเจ้าให้ประทานฤทธิ์เดชผ่านทาง การรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์

4.2 สอนพวกเขาว่า โดยพระนามของพระเยซูพวกเขามีสิทธิอำนาจเหนือวิญญาณชั่วทั้งปวงและพลังแห่งความชั่วร้าย

4.3 สอนให้พวกเขาอธิษฐานเพื่อผู้ป่วยและอธิษฐานด้วยความเชื่อ สอนพวกเขาถึงวิธีการดำเนินชีวิตให้มีสุขภาพดีและการใช้ธรรมชาติบำบัดในการรักษาโรค (*เคล็ดลับการปฏิบัติเพื่อสุขภาพดี คู่มือภาคผนวก 6*)

4.4 ให้พวกเขาออกไปประกาศอาณาจักรของพระเจ้าโดยฤทธิ์เดชแห่งพระคำของพระเจ้าและนำการเยียวยาไปสู่จิตใจและจิตวิญญาณที่เจ็บป่วยด้วยบาป

พระเจ้าพระบิดาของเราทรงให้คำปรึกษาแก่พระเยซูทุกเช้าในช่วงเวลาที่พระองค์ทรงอยู่บนแผ่นดินโลก (ดูใน *อิสยาห์ 50:4*) พระเจ้าพระบิดาและพระวิญญาณบริสุทธิ์ของเราทรงสนพระทัยและมุ่งมั่นที่จะสร้างเราให้เป็นสาวกเพื่อเราจะได้เป็นผู้สร้างสาวกเหมือนกับพระเยซู

แบบฝึกฝน

เกม “สร้างสาวก”

1. ให้สมาชิกกลุ่มหยิบกระดาษเปล่าและเขียนหลักการหรือวิธีปฏิบัติที่ส่งเสริมฝ่ายจิตวิญญาณง่าย ๆ หนึ่งข้อที่คุณเพิ่มลงใจจักรประจำวันเพื่อกระชับสายสัมพันธ์ของคุณกับพระเยซู ซึ่งแจ้งว่าหลักการหรือวิธีปฏิบัติควรจะเป็นดังต่อไปนี้:
 - 1.1 มีความสำคัญต่อการสร้างสายสัมพันธ์กับพระเยซู
 - 1.2 สั้น ๆ ง่าย ๆ
 - 1.3 ผู้อื่นปฏิบัติตามได้โดยง่าย
2. แบ่งสมาชิกกลุ่มออกเป็นสองแถวโดยหันหน้าเข้าหากัน ให้ห่างกันประมาณ 10 ฟุต (3 เมตร) ทั้งสองแถวจะต้องมีจำนวนคนเท่ากัน
3. อธิบายว่าบุคคลที่อยู่ตรงหน้าของแต่ละคนจะต้องเป็นผู้สร้างสาวกซึ่งกันและกันสำหรับเกมนี้
4. บรรยายภาพเหตุการณ์ประกอบว่า “มีอ่าวลึก 1,000 ฟุต (300 เมตร) กั้นระหว่างคุณทั้งสองให้ออกจากกัน พระเจ้าทรงแต่งตั้งให้คุณทั้งสองสร้างสาวกซึ่งกันและกันผ่านช่องว่างอันลึกแห่งนี้”
5. ให้สมาชิกกลุ่มขยำกระดาษที่เขียนไว้ในข้อแรก เมื่อนับถึง 10 แล้วให้โยนออกไปให้กับผู้ที่อยู่ภายใต้การดูแลของเรา (ต้องให้แน่ใจว่ากระดาษชิ้นนี้จะไม่ตกลงไปในอ่าวลึกที่แยกทั้งคู่ออกจากกัน หากกระดาษนั้นตกลงไป ทั้งสองทีมจะต้องร่วมมือกันหยิบกระดาษขึ้นมาโดยไม่ให้ผู้ใดก้าวเข้าไปในอ่าวลึกนั้น)
6. หลังจากนั้นให้เปลี่ยนบริบทของเกมให้เป็นการสร้างสาวกระหว่างคู่สาวกอย่างขยันขันแข็งและตั้งใจ
7. ให้เน้นขั้นตอนต่อไปนี้ โดยที่ทุกคนยังอยู่ในแถว
 - อ่านบันทึกของผู้สร้างสาวกที่เพิ่งจะโยนมาให้คุณ
 - ให้ผู้สร้างสาวกแต่ละคนอธิบายสิ่งที่พวกเขาเขียน
 - หากมีความสงสัย ก็ให้ถามและตอบกันและกัน
 - ให้ผู้สร้างสาวกแต่ละคนคลำผู้ที่อยู่ภายใต้การดูแลให้ปฏิบัติตามสิ่งที่เขียนในกระดาษแผ่นนั้น แล้วบอกว่า “พบกันใหม่สัปดาห์หน้า”
8. ให้ผู้สร้างสาวกหันหน้าออกจากกันราวกับว่าพวกเขาจะต้องจากกันไปหนึ่งสัปดาห์ และให้แต่ละคนอธิษฐานเพื่อผู้ที่อยู่ใต้การดูแลของเรา ขอให้พระเจ้าช่วยให้เขา/เธอปฏิบัติตามสิ่งที่เขา/เธอได้รับ
9. จากนั้นให้บอกว่า “หนึ่งอาทิตย์ผ่านไปแล้ว ให้เรากลับมาหาผู้ที่อยู่ใต้การดูแลของเรากันเถอะ”
10. อำนวยความสะดวกในการอภิปรายและถามทั้งสองทีมว่า “อ่าวลึกที่อยู่ระหว่างทั้งสองทีมที่กั้นเราออกจากกันหมายถึงอะไรในชีวิตของเรา มีสิ่งใดบ้างที่แยกเราออกจากคนที่เราพยายามจะสร้างสาวก” (คำตอบที่เป็นไปได้: อายุ เชื้อชาติ ภาษา เศรษฐกิจ สังคม ระดับการศึกษา เป็นต้น)

11. แบบฝึกหัดเพิ่มเติมเพื่อแสดงให้เห็นถึงความจำเป็นของการรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์
 - แจกฟองน้ำชิ้นเล็ก ๆ ให้กับสมาชิกกลุ่มและบอกว่าฟองน้ำนี้เป็นตัวแทนของเราและคำพยานของเรา หลังจากนั้นถึงสาม ให้ทุกคนโยนฟองน้ำให้คู่ของตน (ฟองน้ำโยนไปได้ไม่ไกลนัก)
 - จากนั้นให้นำเหยือกแล้วเดินไปหาสมาชิก ให้แต่ละคนจุ่มฟองน้ำลงไป หลังจากนั้นถึงสาม ให้ทุกคนโยนฟองน้ำให้คู่ของตนอีก (คราวนี้ฟองน้ำน่าจะไปถึงคู่ของเรา เขา/เธออาจจะเปียกเล็กน้อยขณะที่ยื่นมือจับฟองน้ำนั้น)
 - น้ำคือฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ (กล่าวอ้างอิงถึงการสาธิตเกี่ยวกับพระวิญญาณบริสุทธิ์ในบทเรียนก่อนหน้า) ฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยให้กระบวนการสร้างสาวกของเราเกิดประสิทธิผล
12. พูดว่า “แม้ว่าอุปสรรคต่าง ๆ จะทำให้เกิดความแตกแยก แต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ก็ทรงพร้อมที่จะเชื่อมช่องว่างระหว่างเรากับใครก็ตามที่พระองค์ทรงเรียกให้เราสร้างสาวก อธิษฐานขอพระวิญญาณบริสุทธิ์มาเติมเต็มช่องว่างนี้และทำให้คำพยานของคุณเกิดผล” (หยุดเพื่ออธิษฐานในใจ)
13. พูดว่า “ให้เราหยิบปลั้วในจินตนาการขึ้นมาและเติมเต็มช่องว่างที่อยู่ระหว่างทีมทั้งสอง” หลังจากนั้นพูดว่า “เมื่อเราทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์ พระองค์จะทรงเติมเต็มช่องว่างที่แยกเราออกจากกัน”
14. บัดนี้ช่องว่างถูกเติมให้เต็มแล้ว ขอเชิญผู้สร้างสาวกทั้งคู่มารวมกันตรงกลาง ให้ผู้สร้างสาวกใช้จินตนาการในการตอบคำถาม “ภารกิจที่ทนายของสัปดาห์ที่แล้วสำหรับคุณเป็นอย่างไรบ้าง”
15. ให้แต่ละคนใช้จินตนาการในการเป็นพยานแก่กันและกันเกี่ยวกับการนำคำที่เขียนบนแผ่นกระดาษที่พวกเขาได้รับไปปฏิบัติและส่งผลต่อความสัมพันธ์ของพวกเขากับพระเยซูอย่างไร
16. ให้พวกเขาทนายคู่สาวกของตนอีกครั้งเพื่อฝึกปฏิบัติหลักการนี้ และคราวนี้ให้อธิษฐานร่วมกับคู่สาวก
17. ให้คู่สาวกเดินออกห่างจากกันเพื่อบ่งบอกว่าระยะเวลาหนึ่งผ่านไป แล้วให้พวกเขาเผชิญหน้ากันอีกครั้ง
18. กล่าวกับสมาชิกกลุ่มว่า “สมมติว่าเรามาเจอกันเป็นประจำเป็นเวลาหลายสัปดาห์ แล้วคุณก็ตระหนักว่าผู้ที่อยู่ภายใต้การดูแลของคุณเข้าใจ ปรับเปลี่ยน และฝึกฝนสิ่งที่คุณแบ่งปัน ตอนนี้ทนายผู้ที่อยู่ภายใต้การดูแลของคุณให้แบ่งปันสิ่งที่พวกเขาได้เรียนรู้จากคุณกับผู้อื่นในห้องนี้ โปรดจำไว้ว่าวิธีที่คุณใช้ในการสร้างสาวกจะเป็นตัวกำหนดวิธีที่พวกเขาใช้ในการสร้างสาวกกับผู้อื่นต่อไป ดังนั้นให้เราตั้งใจสร้างสาวกอย่างจริงจัง”

19. ให้เวลาผู้สร้างสาวกสองสามนาทีก่อนการค้นหาและจับคู่กับสาวกคนอื่นเพื่อสอนสิ่งที่พวกเขาเพิ่งได้เรียนรู้ต่อไป ซึ่งจะเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้สองทาง จากนั้นให้พวกเขาอธิษฐานเพื่อกันและกัน
20. ขอให้ผู้สร้างสาวกหาผู้ที่เป็นผู้อยู่ภายใต้การดูแลคนแรกของตน และให้ถามกันว่า “เป็นอย่างไรบ้างกับการแบ่งปันสิ่งที่ฉันแบ่งปันให้แก่มิตรกับผู้อื่น”
21. อธิบาย: เมื่อเวลาผ่านไป คุณคาดหวังที่จะเห็นหลักการสาวกที่คุณสอนดำเนินไปในทิศทางเช่นนี้:
 - จากศิรัษะ (ความเข้าใจ)
 - ไปยังหัวใจ (ความปรารถนา)
 - ไปยังมือ (การปฏิบัติ)
 - ไปยังขา (เคลื่อนย้ายเพื่อสอนผู้อื่นต่อไป)

ให้แบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 4 คน คำถาม “คุณได้นำกระบวนการสร้างสาวกไปใช้ในปัจจุบันนี้มากแค่ไหน” หลังจากให้คิดไตร่ตรอง 2-4 นาที ขอให้อาสาสมัครสองสามคนแบ่งปันคำตอบ เน้นย้ำถึงความสำคัญของกระบวนการที่อธิบายไว้ข้างต้นอีกครั้ง แบ่งปันคำพยานส่วนตัวสั้น ๆ ที่แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของเรื่องนี้

22. เชิญชวนสมาชิกกลุ่มให้คุกเข่าลงด้วยความถ่อมใจต่อพระพักตร์พระเยซูเจ้าของเรา
23. คำเชิญชวน: “ใครบ้างที่มีความตั้งใจที่จะสร้างสาวก ใครบ้างที่เต็มใจที่จะใช้เวลาหนึ่งวันหรือหนึ่งคืนเพื่ออธิษฐานทูลขอการทรงนำจากพระเจ้าว่าพระองค์ทรงมีพระประสงค์ให้คุณสร้างสาวกแก่ผู้ใด ถ้าคุณต้องการรับภารกิจที่ท้าทายนี้ ขอให้คุกเข่าลงพร้อมกันด้วยความถ่อมตนต่อพระพักตร์พระเยซูองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราขณะที่เราจะอธิษฐานขอพลังเพื่อทำสิ่งที่พระองค์ทรงเรียกให้เราทำ”

คำอธิษฐาน: “โอพระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ เวลาของข้าพระองค์ที่จะปฏิบัติตามพระบัญชาขององค์พระผู้ช่วยให้รอดให้ออกไปและสร้างสาวกทั่วโลกนั้นเหลือน้อยลงแล้ว แม่ข้าพระองค์จะแบ่งปันความรู้เกี่ยวกับพระเยซูแก่ผู้อื่น แต่ข้าพระองค์ก็สร้างสาวกเพื่อพระเยซูเพียงเล็กน้อย ขอโปรดประทานอภัยแก่ข้าพระองค์ที่ไม่เต็มใจเสียสละสิ่งที่จำเป็นสำหรับงานการสร้างสาวก งานแห่งการสร้างสาวกต้องใช้เวลาแม้ในขณะที่ข้าพระองค์มีงานยุ่งมากก็ตาม ต้องสูญเสียความสะดวกสบายแม่ข้าพระองค์จะเหนื่อยล้า ทั้งยังส่งผลต่อชื่อเสียงเมื่อพระวิญญูณบริสุทธินำข้าพระองค์ไปหาคนที่ต้องการหลักเลี้ยง พระเยซูทรงยอมสละพระชนม์เพื่อนำเรากลับสู่แทนบูชาก็สร้างให้เราเป็นสาวกของพระองค์ ขอทรงโปรดส่งพระวิญญูณบริสุทธิเพื่อประทานกำลังแก่เราและช่วยเราในการสร้างสาวกเพื่อพระเยซู เพื่อเขาเหล่านั้นจะได้ดำเนินไปกับพระองค์ พுகุลกับพระองค์ และแบ่งปันพระองค์ด้วยความปรารถนาอันแรงกล้า ในพระนามพระเยซู อาเมน”

ภารกิจทำทาสู่แทนบูชา – หลักการที่ 6

ขอให้คุณมุ่งมั่นตั้งใจที่จะนำใครสักคนมาเป็นสาวกของพระเยซู ให้ใช้เวลา “กลางคืน” หรือช่วงเวลาพิเศษอธิษฐานเพื่อทูลถามพระเจ้าว่าพระองค์ทรงต้องการให้คุณนำใครมาเป็นสาวกของพระองค์ และใช้วิธีใด จงวางแผนงานต่อพระพักตร์พระเจ้า อธิษฐานและแบ่งปันการทรงเรียกนี้กับบุคคลนั้น

โปรดจำไว้ว่า...

วิธีการของพระคริสต์เท่านั้นที่จะนำเราไปสู่ความสำเร็จอย่างแท้จริงในการเข้าถึงผู้คน พระผู้ช่วยให้รอดทรงคลุกคลีกับผู้คนในลักษณะที่แสดงให้เห็นว่าพระองค์ทรงต้องการสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับพวกเขา พระองค์ทรงแสดงความเห็นอกเห็นใจ ตอบสนองความต้องการของพวกเขา และได้รับความไว้วางใจจากพวกเขา แล้วพระองค์จึงทรงเชื่อเชิญพวกเขาว่า “จงตามเรามา” การทำตัวให้ใกล้ชิดกับประชาชนเป็นการส่วนตัวจำเป็นต้องใช้ความพยายาม หากใช้เวลาในการเทศนาสั่งสอนให้น้อยลงและใช้เวลาในการรับใช้เป็นการส่วนตัวให้มากขึ้น ก็จะเห็นผลมากกว่า คนยากจนจะได้รับการบรรเทาทุกข์ คนเจ็บคนป่วยจะได้รับการเอาใจใส่ดูแล ผู้ที่มีความทุกข์โศก และผู้สูญเสียคนรักก็จะได้รับการปลอบประโลมจิตใจ ผู้ที่ขาดความรู้ก็จะได้รับการสั่งสอน ผู้ที่ขาดประสบการณ์ก็จะได้รับคำแนะนำ ปรีกษา เราจะต้องหลั่งน้ำตาพร้อมกับผู้ที่กำลังร้องไห้ และชื่นชมยินดีร่วมกับผู้ที่มีความสุข โดยอาศัยฤทธิ์อำนาจในการโน้มน้าวจิตใจ ฤทธิ์อำนาจของการอธิษฐาน และฤทธิ์อำนาจในความรักของพระเจ้า การงานในกิจการนี้ก็จะยอมจะไม่มีทางที่จะดำเนินไปโดยปราศจากผล (มหัศจรรย์แห่งการรักษา, หน้า 143)

หนทางกลับสู่แทนบูซา - หลักการที่ 7

ทุกวัน...

ดำเนินชีวิตตามพันธกิจที่พระเจ้าประทาน

เมื่อเรายังเด็ก เรามีความฝันว่าโตขึ้นเราอยากเป็นอะไร ให้เราหยุดและลองคิดสักครู่ถึงความฝันในวัยเด็กนั้น มีความฝันในวัยเด็กเหล่านั้นสำเร็จขึ้นจริงในชีวิตของคุณหรือไม่

พระเจ้าทรงมีความฝันพิเศษสำหรับชีวิตของคุณในทุกวันนี้ เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงประทานความฝันอันล้ำค่าแก่คุณเมื่อยังเป็นเด็ก โดยไม่คำนึงถึงประสบการณ์ในอดีต สถานการณ์ปัจจุบัน อายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานที่อยู่อาศัย หรือคุณสมบัติของคุณ หากเพียงคุณเต็มใจ พระเจ้าก็จะทรงใช้คุณ

พระคริสต์ทรงมอบ “ทรัพย์สินสมบัติของพระองค์” แก่ผู้รับใช้ของพระองค์ เพื่อนำไปใช้ในจุดประสงค์ของพระองค์ พระองค์ทรงมอบหมาย “หน้าที่ให้แต่ละคนทำ” แต่ละคนมีบทบาทในแผนการนิรันดร์แห่งสวรรค์ แต่ละคนได้รับเรียกให้ทำงานร่วมมือกับพระคริสต์ในการช่วยจิตวิญญาณให้รอด สถานที่เตรียมไว้สำหรับเราให้อยู่อาศัยในสวรรค์เป็นเช่นไร สถานที่พิเศษที่มอบหมายให้เราให้ทำงานรับใช้พระเจ้าบนโลกก็เป็นเช่นนั้น

(*Christ's Object Lessons*, หน้า 326)

แน่นอนว่าพระเยซูทรงมีพันธกิจที่เฉพาะเจาะจงสำหรับคุณ ดังที่เดวิด ลิฟวิงสโตน มิชชันนารีผู้มีชื่อเสียงประจำทวีปแอฟริกาเคยกล่าวไว้ว่า “หากการได้รับมอบหมายจากกษัตริย์ทางโลกถือว่าเป็นเกียรติ เหตุใดการได้รับมอบหมายจากกษัตริย์แห่งสวรรค์จึงถูกมองว่าเป็นการเสียสละ”

คำอธิษฐาน: เมื่อคุณเริ่มศึกษา (หรือเตรียมสอน) หลักการกลับสู่แทนบูซาหลักการสุดท้ายนี้ ให้คุณทูลขอพระเจ้าให้ประทานความกล้าที่จะก้าวออกจากเขตความสะดวกสบายของคุณเข้าสู่หนทางใดก็ตามที่พระเจ้าทรงเรียกให้คุณออกไปรับใช้ แม้ว่าเราแต่ละคนมีของประทานและจุดแข็งที่แตกต่างกัน แต่จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องจำไว้ว่าการมีคุณสมบัติเหมาะสมไม่ใช่จุดสนใจหลักในงานของพระเจ้า แต่การถูกเรียกคือสิ่งสำคัญ พระองค์จะทรงเสริมกำลังทุกคนที่พระองค์ทรงเรียกให้มีคุณสมบัติที่เหมาะสม หากพวกเขาพึงพาพระองค์อย่างถ่อมใจ

คู่มือผู้นำกลุ่มเล็ก

ดูแลเอาใจใส่

1. คำถาม: “หลักการดำเนินชีวิตในฐานะสาวกข้อใดมีความหมายต่อคุณมากที่สุด เพราะอะไร”

2. ทบทวนหลักการสู่แทนบูชา:

- หลักการที่ 1: มหาพระเยซูในสภาพที่ว่าคุณเป็น
 - หลักการที่ 2: ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นพระเจ้า ตอนที่ I: ทูลขอให้พระเจ้าปลุกคุณทุกเช้าในแต่ละวัน เพื่อคุณจะได้มีเวลาเพียงลำพังกับพระองค์โดยไม่ต้องเร่งรีบ ตอนที่ II: สิ่งสำคัญที่สุดเป็นอันดับแรกในทุกเช้าคือให้เรามุ่งไปที่พระเยซู ไตร่ตรองคิดว่าพระเยซูทรงเป็นพระเจ้าและพระองค์ทรงทำอะไรเพื่อคุณ จากนั้นมอบทุกสิ่งที่คุณเป็น ทุกสิ่งที่คุณมี แมกระทั่งทัศนคติและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของคุณต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า ตอนที่ III: ปฏิบัติตามการทรงนำของพระเยซูผู้สถิตอยู่ภายในคุณผ่านทางความเชื่อ ให้ฤทธิ์อำนาจของพระองค์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทั้งหมดของคุณตลอดทั้งวัน
 - หลักการที่ 3: ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน
 - หลักการที่ 4: ทูลขอและรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน
 - หลักการที่ 5: รักครอบครัวของคุณอย่างตั้งใจจริง
 - หลักการที่ 6: สร้างสาวกเพื่อพระเยซู
3. ภารกิจท้าทายสัปดาห์ที่แล้วคืออะไร (นำแนวคิดที่คุณได้รับจากเกม “สร้างฉันเป็นสาวก” วางไว้ต่อพระพักตร์พระเจ้า อธิษฐานเกี่ยวกับเรื่องนี้ และลองฝึกปฏิบัติตามแนวคิดนั้น ทูลถามพระเจ้าว่าพระองค์ต้องการให้คุณแบ่งปันเรื่องนี้กับใคร อธิษฐานและออกไปแบ่งปันแก่บุคคลนั้น)
4. จับคู่กับเพื่อนในกลุ่ม คำถาม: “พระเจ้าทรงช่วยคุณอย่างไรในภารกิจท้าทายจากบทเรียนสัปดาห์ที่แล้ว” ให้เวลาแต่ละคู่แบ่งปันด้วยกัน 2-3 นาที จากนั้นให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีที่จะแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตขณะที่ทำภารกิจท้าทาย

กิจกรรมปฏิสัมพันธ์

1. แบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 2 คน กล่าวว่: “ลองจินตนาการว่ามีมหาเศรษฐีคนหนึ่งบอกคุณว่า เขาจะสร้างบ้านในฝันแก่คุณพร้อมกับที่ดินมากถึง 10 เอเคอร์และครอบคลุมค่าใช้จ่ายทั้งหมด คุณจะสร้างที่ใดในโลกก็ได้ คุณจะตอบว่าอย่างไร
2. หลังจากที่สมาชิกในกลุ่มทั้งสองแบ่งปันความเห็นกันและกันเป็นเวลาสองนาที ให้ถามในกลุ่มใหญ่ว่า มีใครยินดีแบ่งปันในกลุ่มใหญ่บ้าง
3. การนี้ถึงบ้านในฝันที่เราอยากอยู่ก็คงเป็นเรื่องสนุก คุณคิดว่าพระเจ้ามีความฝันอะไรสำหรับคุณ (รับฟังความคิดเห็น)

4. เรารู้ว่าพระเจ้าทรงมีแผนการพิเศษบางอย่างสำหรับเราในสวรรค์ แต่เราใช้เวลาค้นหาสิ่งที่พระเจ้าประสงค์ให้เราทำเพื่อพระองค์ในตอนนี้ก่อนที่พระองค์จะเสด็จมารับเรากลับบ้านแห่งสวรรค์แล้ว หรือยัง

วันนี้เราจะศึกษาการทรงเรียกเราที่แสนพิเศษและไม่เหมือนใคร พระเจ้าทรงมีแผนการเพื่องานพันธกิจของพระองค์สำหรับชีวิตคุณและชีวิตข้าพเจ้า นี่เป็นเหตุผลที่พระองค์ทรงเลือกให้เราใช้ชีวิตและรับใช้พระองค์ในเวลา

ค้นพบ

คำอธิษฐาน: “สาธุการแด่พระเจ้าพระผู้สร้างของข้าพระองค์ พระองค์ทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลก ด้วยความงดงามอย่างไรขอบเขต พระองค์ทรงสร้างเราให้เป็นบุตรหลานของพระองค์ เราแต่ละคนมีเอกลักษณ์และมีความพิเศษ โปรดทรงช่วยให้เราเห็นความฝันและแผนการที่พระองค์ทรงมีต่อชีวิตของเรา ข้าแต่พระบิดา ขอทรงโปรดอย่าให้ข้าพระองค์ต้องมองข้ามจุดประสงค์อันศักดิ์สิทธิ์ของการที่พระองค์ทรงนำข้าพระองค์เข้ามาในโลกนี้ ขอทรงโปรดแสดงให้ข้าพระองค์เห็นวิธีการดำเนินชีวิตและรับใช้พระองค์ ตั้งแต่ตอนนี้ ขอทรงโปรดแสดงให้เห็นว่าชีวิตของข้าพระองค์มีส่วนช่วยในอาณาจักรของพระองค์และนำพระเกียรติและพระสิริมาสู่พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน”

พระเจ้าทรงรู้อะไรเกี่ยวกับคุณ

อ่าน: สดุดี 139:1-6, 13-15

เขียนสิ่งที่พระเจ้ารู้เกี่ยวกับคุณ

อ่าน: สดุดี 139:16 และเอเฟซัส 2:10

พระเจ้าทรงเขียนไว้ว่าอย่างไร พระองค์ทรงวางแผนอะไรแก่คุณไว้ล่วงหน้า (พระองค์ทรงบันทึกวันเวลาตลอดชีวิตของคุณไว้แล้ว พระองค์ทรงวางแผนงานอันดีไว้ให้คุณตั้งแต่ก่อนที่คุณจะเกิด พระองค์ทรงมีพันธกิจสำหรับคุณ)

ให้เราศึกษาว่าพระเจ้าทรงสร้างเราให้เป็นใคร และเราจะรับใช้พระองค์ด้วยวิธีเฉพาะได้อย่างไร ในตอนนี้

ค้นหาพันธกิจที่พระเจ้าประทานแก่คุณ

กิจกรรม: ศึกษาคำถามเพื่อเรียนรู้ว่าเราจะรับใช้พระเจ้าอย่างไร

ให้อธิษฐานอย่างถ่อมใจก่อนที่คุณจะเริ่มการค้นคว้า ขอมัจฉานชีวิตของคุณต่อพระเยซูคริสต์ ขอพระเจ้าให้ส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์เพื่อนำทางคุณในการศึกษาครั้งนี้

1. ของประทานฝ่ายจิตวิญญาณของฉันทืออะไร

เขียนรายการของประทานฝ่ายจิตวิญญาณของคุณทั้งหมด วงกลมของประทาน 3-5 อันดับแรก

- 1 โครินธ์ 12:4-11
- โรม 12:6-8, 13
- เอเฟซัส 4:11, 12
- 1 เปโตร 4:9-11
- อพยพ 31:1-5

2. เมื่อใดที่ฉันรู้สึก....มากที่สุด

- รู้สึกเป็นอิสระ – เป็นในสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้างให้ฉันเป็น
- รู้สึกสิ้นใจ – รับใช้ผู้อื่นที่ฉันรัก ช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาที่ฉันสนใจ โดยใจของประทานในความเป็นธรรมชาติของฉัน
- รู้สึกมีความสุข
- รู้สึกเป็นผู้ที่พระเจ้าทรงใช้การได้
- ได้รับความยอมรับเชิงบวกจากผู้ที่ตอบรับการรับใช้ของฉัน โดยการที่คนเหล่านั้นเข้าหาพระเจ้ามากยิ่งขึ้น

แบ่งปันประสบการณ์สามอย่างจากเหตุการณ์หาของางตนนี้

3. คุณต้องการช่วยเหลือใคร

เขียนลักษณะนิสัย/ประเภทของบุคคลที่คุณยินดีอยากช่วยเหลือทั้งหมด วงกลม 3-5 อันดับแรกที่คุณอยากช่วยที่สุด

4. ฉันสนใจเรื่องราวอะไรบ้าง

เขียนรายการปัญหาในโลกของคุณที่ถูกละเอียดและสร้างความหงุดหงิดให้กับคุณ หรือเขียนรายการปัญหาที่คุณรู้สึกมีแรงผลักดันให้แก้ไข

5. คนอื่นเห็นอะไรในตัวฉัน

ส่งคำตอบสั้นๆข้างต้นของคุณให้กับบุคคลห้าคนที่ตรงตามเกณฑ์ดังต่อไปนี้

- พวกเขารู้จักคุณเป็นอย่างดี
- พวกเขาใส่ใจคุณ

- พวกเขาดำเนินชีวิตกับพระเจ้า
- พวกเขามีการตัดสินใจที่ดี
- พวกเขาจะอุทิศสามวันเพื่อการอธิษฐานและใคร่ครวญคำตอบของคุณ และจะตอบคำถามนี้: “ฉันจะรับใช้พระเจ้าด้วยของประทานของฉันอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุดด้วยวิธีใดได้บ้าง โดยเน้นที่ผู้คนและปัญหาที่ฉันสนใจ”

ให้คุณอธิษฐานเกี่ยวกับความคิดเห็นที่บุคคลทั้งห้าได้ให้ไว้กับคุณ ขอสติปัญญาจากพระเจ้าตามที่อธิบายไว้ใน ยากอบ 1:5-8 ก้าวอย่างกล้าหาญเพื่อรับใช้พระเจ้าในลักษณะที่พระองค์ทรงนำทางคุณ

คำอธิษฐานแบบพระเจ้าผู้ทรงเป็นเจ้าของการเก็บเกี่ยว

ใคร่ครวญข้อพระคัมภีร์ต่อไปนี้ มัทธิว 9:35-38:

- ข้อ 35 - พระเยซูทรงสอน ประชาชนชาวประเสริฐและเยิวยารักษา สามสิ่งนี้ดำเนินไปพร้อมกัน
- ข้อ 36 - พระเยซูทอดพระเนตรฝูงชนและรู้สึกสงสาร
- ข้อ 37 - พระเยซูทรงเห็นว่าชาวที่ต้องการเก็บเกี่ยวมีมากนัก แต่คนงานยังน้อยอยู่
- ข้อ 38 - พระเยซูทรงบอกเหล่าสาวกของพระองค์ให้ออนวอนขอพระองค์ผู้ทรงเป็นเจ้าของการเก็บเกี่ยวให้ ekballo คือให้ส่งคนงานมาเก็บเกี่ยวพืชผลของพระองค์

มัทธิว 10:16 - พระเยซูไม่เพียงแต่เรียกร้องให้เราอธิษฐานเพื่อพระองค์จะทรงส่งผู้อื่นออกไปเก็บเกี่ยวเท่านั้น พระองค์ทรงสั่งให้เราออกไปเอง พระบิดา พระบุตร และพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงมอบของประทานอันดีทุกอย่างแก่เราและส่งเราให้ออกไปรับใช้ในพันธกิจของพระองค์ด้วยความกล้าหาญและซื่อสัตย์

ส่งคนงานมาเก็บเกี่ยว - กิจกรรมปิดท้าย

- **แบ่งปัน:** เราเรียนรู้ว่าพระเยซูทรงต้องการส่งเราออกไปยังทุ่งนาของพระองค์ พระองค์ทรงต้องการส่งคุณและข้าพเจ้าให้ออกไปสู่พันธกิจแห่งการรับใช้ที่พระองค์ปรารถนาให้เราทำ
- **คำสั่ง:** ให้ทุกคนหยิบกระดาษแผ่นหนึ่งและเขียนพันธกิจที่พระเจ้าทรงผลักดันให้เราทำ ซึ่งอาจทำให้เราต้องออกจากเขตความสะดวกสบายของตน อาจจะเป็นตั้งแต่การเป็นพยานให้กับเพื่อนบ้านข้างเคียง ผูกมิตรกับอันธพาลที่โรงเรียน ไปจนถึงบางสิ่งที่ต้องใช้ความกล้าหาญอย่างมากเช่นการลาออกจากงานและย้ายไปยังสถานที่ห่างไกลเพื่องานแห่งการสร้างสาวก

- หลังจากที่คุณเขียนพันธกิจของตนลงในกระดาษแล้ว เชิญพวกเขาให้มารวมกันเป็นวงกลมใหญ่ โดยให้แต่ละคนหันหน้าออกไปด้านนอก ให้พวกเขาโยนกระดาษที่เพิ่งเขียนลงไปนั้นเป็นก้อนกลม ๆ แน่น ๆ ให้ทุกคนขว้างหรือโยนลูกบอลกระดาษให้ห่างจากวงกลมมากที่สุด
- คำถาม: “มีใครต้องการแบ่งปันพันธกิจที่อยู่นอกเขตความสะดวกสบายของคุณที่คุณเพิ่งเขียนและส่งออกไปเพื่อการเก็บเกี่ยวบ้าง”
- หลังจากที่มีผู้แบ่งปัน 2-3 คนแล้ว ให้เชิญผู้ที่เต็มใจก้าวออกจากเขตความสะดวกสบายของตนเพื่อไปยังจุดที่กระดาษตกลงไป ให้ใช้เวลาห้านาทีตามลำพังเพื่อขอมงานต่อพระเยซู ทูลขอให้พระองค์นำทางคุณไปสู่พันธกิจที่พระองค์ทรงไฝ่ฝันและวางแผนให้คุณตั้งแต่วันที่ว่าคุณจะเกิด
- หลังจากผ่านไปห้านาที ให้ร้องเพลงสั้น ๆ เพื่อดึงกลุ่มให้กลับมารวมกัน คุณเข้าลงเพื่ออธิษฐานร่วมกัน

คำอธิษฐาน: “สาธุการแด่พระบิดาผู้ทรงสถิตบนฟ้าสวรรค์ ขอพระคุณพระองค์ที่ทรงร้องเรียกข้าพระองค์ให้ติดตามเป็นสาวกของพระบุตรของพระองค์ ข้าพระองค์ขอมงานต่อพระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา และขอพระองค์ให้ส่งข้าพระองค์ออกไปยังทุ่งนาของพระองค์ไม่ว่าที่ใดก็ตามที่พระองค์ประสงค์ให้เราไป ขอโปรดประทานความกล้าหาญเพื่อข้าพระองค์จะได้เชื่อฟังพระองค์ในทันทีที่พระองค์ทรงเรียกข้าพระองค์สู่พันธกิจแห่งข่าวประเสริฐของพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน”

ภารกิจท้าทายผู้แทนบูชา- หลักการที่ 7

ตอบคำถาม “รับใช้พระเจ้าอย่างไร” ให้สำเร็จ ขอความคิดเห็นจากเพื่อนและครอบครัว อธิษฐานเพื่อผลลัพธ์จากคำชี้นำของพระเจ้า และตอบรับพระองค์ในที่ที่พระองค์จะทรงนำคุณไป

โปรดจำไว้ว่า:

ผู้ที่ละทิ้งตนและเปิดทางให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ประกอบกิจในหัวใจของเขาและดำเนินชีวิตที่อุทิศถวายพระเจ้าอย่างสมบูรณ์จะทำงานให้เกิดผลได้อย่างไม่มีขอบเขตจำกัด หากมนุษย์จะอดทนต่อการฝึกวินัยที่จำเป็นโดยไม่บ่นหรืออ่อนกำลังกลางทาง พระเจ้าจะทรงสอนพวกเขาทุกชั่ว โมงและทุกวัน พระองค์ทรงปรารถนาที่จะเปิดเผยพระคุณของพระองค์ หากประชากรของพระองค์จะขจัดสิ่งกีดขวางไป พระองค์จะทรงเทน้ำแห่งความรอดเป็นสายธารที่อุดมสมบูรณ์ผ่านช่องทางของมนุษย์ หากมนุษย์ที่มีชีวิตอ่อนนุ่มถ่อมตนได้รับการหนุนใจให้ทำสิ่งที่ดีทั้งหมดที่พวกเขาจะทำได้ ถ้ามือที่ขัดขวางจะไม่ไปวางไว้เพื่อหยุดยั้งความกระตือรือร้นแล้ว จะมีคนงานเป็นร้อยคนทำงานรับใช้พระคริสต์แทนที่มีเพียงแค่คนเดียวในเวลานี้ (ผู้ฟังปรารถนาแห่งปวงชน, หน้า 250)

ไม่ว่าคุณจะทำอะไร จงทำอย่างเรียบง่ายตรงไปตรงมา เทศนาให้สั้นลง สอนให้มากขึ้น และใช้เวลาอ่านและศึกษาพระคัมภีร์ให้มากขึ้น

เทศนาให้สั้นลงและสอนให้มากขึ้น... เมื่อกาลอวสานใกล้เราเข้ามาทุกที ข้าพเจ้ามองเห็นว่าในการรวมกลุ่มนมัสการนั้นจะมีการเทศนาสั้นลงและการศึกษาพระคัมภีร์เพิ่มมากขึ้น มีกลุ่มเล็ก ๆ กระจุกกระจายไปทั่ว โดยแต่ละคนถือพระคัมภีร์ในมือของตนผลัดกันเป็นผู้นำในการศึกษาพระคัมภีร์ด้วยการสนทนาอย่างเสรี นี่เป็นวิธีการที่พระคริสต์ทรงสอนเหล่าสาวกของพระองค์ (*Gospel Workers*, หน้า 407)

“ไม่ใช่ด้วยกำลัง ไม่ใช่ด้วยฤทธานุภาพ แต่ด้วยวิญญาณของเรา พระยาห์เวห์จอมทัพรัดนี้แหละ”
(เศคาริยาห์ 4:6)

ขั้นตอนถัดไป...

เมื่อคุณดำเนินชีวิตเป็นสาวกของพระเยซู

คำถาม:

- “หากคุณดำเนินชีวิตเป็นสาวกของพระเยซูทุกวัน ผลลัพธ์จะเป็นอย่างไร” (รอคำตอบจากสมาชิกกลุ่ม)
- “พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้เราทำอะไรด้วยกันในขั้นตอนต่อไป”

อธิษฐานด้วยกันเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 2 คน จากนั้นอธิษฐานร่วมกันในกลุ่มใหญ่อีกครั้ง ทูลถามพระเจ้าว่าพระองค์ทรงต้องการให้เราทำอะไรเป็นกลุ่มด้วยกัน หลังจากอธิษฐานแล้ว ให้แต่ละคนแบ่งปันสิ่งที่คุณรู้สึกว่าคุณทำได้ทรงคลไจจากการตอบคำถามข้างต้น จากนั้นวางแผนตามคำแนะนำของพระเจ้าต่อไป

พระเจ้าประสงค์ให้เราสร้างสาวกแก่ผู้ที่เป็นเหมือน:

โนอาห์ผู้สร้างสิ่งที่ไม่เคยสร้างมาก่อน

อับราฮัมผู้เดินทางออกจากประเทศของตนไปยังดินแดนที่พระเจ้าทรงเปิดเผยแก่เขา

โยเซฟผู้ปฏิเสธที่จะประนีประนอมและผู้ซึ่งพระเจ้าประทานความฝันเพื่อนำประชาชาติ

โมเสสผู้ซึ่งพระเจ้าทรงจัดเตรียมให้พร้อมสำหรับงานในอนาคตเพื่อนำประชากรของพระองค์ไปยังสถานที่ที่พวกเขาต้องไป

เบซาเลลผู้ออกแบบและสร้างสิ่งที่มีมนุษย์ไม่อาจจินตนาการได้

โยชูวาผู้กล้าหาญที่จะอธิษฐานในหลวงอาทิตย์หยุดนิ่ง

เดโบราห์ผู้นำประชากรของพระเจ้าด้วยสติปัญญาจากเบ็องบน

ซามูเอลผู้ไต่ฝันพระสุรเสียงของพระเจ้าในวัยเด็กและรู้จักพระองค์ และเรียกร้องให้ประชากรของพระองค์
ซื่อสัตย์

รุธผู้ซึ่งไม่ยอมให้ความพ่ายแพ้กำหนดชะตากรรม รักบุคคลที่พระเจ้าทรงนำเข้ามาในชีวิต

โยบผู้เป็นนักธุรกิจที่มีความสามารถ ผู้ที่สัตย์ซื่อต่อพระเจ้าทั้งในยามรุ่งเรืองและในยามวิกฤตร้ายแรง รวมทั้ง
เลียงคูหญิงม่ายและเด็กกำพร้า

เอลียาห์ผู้เผชิญหน้าอย่างกล้าหาญกับความชั่วร้ายจากผู้มีอำนาจ เรียกร้องประชาชาติให้กลับมาหาพระเจ้า
เรียกไฟลงมาจากสวรรค์ ให้คำปรึกษาแก่เอลีซา และข้ามแม่น้ำจอร์แดน

เอลีซาผู้รับเสด็จคลุมหรืองานการรับใช้ตั้งแต่ยังเยาว์วัย ตีแม่น้ำจอร์แดนและข้ามไป และนำคนที่มีความสามารถ
รู้จักกับพระเจ้า

ดาวิดผู้กล้าเผชิญหน้ากับยักษ์ใหญ่และฆ่าเสียบ และเป็นผู้นำคนกล้าหาญมากมาย

อิสสาคาร์ผู้ล่วงรู้เวลาและสิ่งที่ชาวอิสราเอลควรทำ

โยนาห์ผู้หยุดวิ่งหนีจากพระเจ้าและถูกส่งไปยังเมืองต่าง ๆ ที่ไม่เชื่อพระเจ้าเพื่อสอนให้ผู้คนกลับใจและหัน
มาหาพระองค์

เยเรมีย์ผู้พยากรณ์ความจริงแม้ผู้คนจะไม่ต้องการฟังเขาก็ตาม

ดาเนียลผู้ไม่ถูกอิทธิพลของการติดสินบนครอบงำ ผู้ซื่อสัตย์ต่อพระเจ้าโดยไม่มีอะไรมาขัดขวางได้ ผู้ยืนหยัด
เพื่อพระองค์แม้ว่าจะไม่เป็นที่นิยม ผู้นำประชาชาติและให้คำปรึกษาแก่ประมุขแห่งรัฐ สร้างสาวกแก่ผู้มี
อำนาจที่ชั่วร้ายสอนให้ปฏิบัติตามแนวทางของพระเจ้า

เอสเธอร์ผู้ยืนต่อหน้าบารุชผู้ยิ่งใหญ่แห่งแผ่นดินโลกและยอมเสี่ยงชีวิตเพื่อช่วยประชากรของพระเจ้า

มารีย์ผู้กล้ารับภารกิจทาฬโดยกล่าวว่า “นี่แน่ะ ข้าพเจ้าเป็นทาสขององค์พระผู้เป็นเจ้า ข้าพเจ้าพร้อมที่จะ
เป็นไปตามคำของท่าน”

มารีย์ชาวมัคดาลาผู้เปลี่ยนแปลงจากสตรีในยามค่ำคืนเป็นธิดาแห่งแสงสว่าง ผู้ยืนหยัดโดยอำนาจของพระผู้
เป็นเจ้าของเพียงผู้เดียวและได้รับการรักษาโดยการประทับอยู่ของพระองค์ผู้ฟื้นคืนพระชนม์

แอนดรูว์ผู้นำคนมาแสวงหาพระเยซูอย่างเจียบ ๆ และสม่ำเสมอ

เปโตรผู้ละทิ้งเรือของตนและเดินบนน้ำร่วมกับพระเยซู

หญิงม่ายผู้มอบทุกสิ่งที่มีอยู่แด่พระเยซู

ลิเดียผู้เป็นผู้ประกอบการที่มีใจแห่งการรับใช้และเอื้อเพื่อเปิดบ้านต้อนรับ

บารนาบัสผู้เป็นบุตรแห่งการให้กำลังใจและเป็นที่ยอมรับให้กับพระคริสต์

ลูกาผู้เป็นแพทย์มีชนนารี ผสมผสานข่าวประเสริฐเข้ากับทางการแพทย์

โจเซฟแห่งอาริมาเธียบรูษผู้มั่งคั่งผู้เสี่ยงชีวิตเพื่อพระคริสต์และใช้อิทธิพลของตนเพื่ออาณาจักรของพระองค์

ซูซานนาผู้เป็นพยานถึงการรักษาและการไถ่บาป ผู้ติดตามพระเยซูไปทุกที่ที่พระองค์ดำเนินไปและ
สนับสนุนพันธกิจด้วยเงินทุนของตนเอง

เปาโลผู้ยอมทนทุกข์และสละความสุขและความปลอดภัยของตนเพื่อนำข่าวประเสริฐไปยังผู้ที่ไม่เคยได้ยิน
เกี่ยวกับพระเยซู ผู้เสี่ยงในการเป็นสาวกในสถานที่ที่ไม่เอื้ออำนวย ผู้เขียนสิ่งที่จำเป็นต้องเขียน ผู้ประกาศ
อิสรภาพแก่ผู้ที่ร้องขอในความมืด โดยแลกกับชีวิตของตน

ภาคผนวก 1

คืนแห่งการอธิษฐาน

แบบอย่างของพระเยซู

“ในเวลาต่อมาพระเยซูเสด็จไปที่ภูเขาเพื่อจะอธิษฐาน พระองค์ทรงอธิษฐานต่อพระเจ้าตลอดทั้งคืน พอถึงรุ่งเช้า พระองค์ทรงเรียกพวกสาวกมา แล้วทรงเลือกสาวกสิบสองคนผู้ซึ่งพระองค์ทรงให้ชื่อว่าอัครทูตได้แก่ ซีโมนที่พระองค์ทรงให้ชื่อว่าเปโตร อันดรูว์น้องชายของเปโตร ยากอบและยอห์น ฟิลิปและบารโธโลมิว มัทธีวและโธมัส ยากอบบุตรอัลเฟอัส ซีโมนที่เรียกกันว่าเศโลเท ยูดาบุตรของยากอบ และยูดาสอิสคาริโอท ผู้ซึ่งต่อมาทรยศพระองค์” (ลูกา 6:12-16)

“ผู้ที่กล่าวว่าตนอยู่ในพระองค์ ผู้นั้นก็ควรดำเนินชีวิตเหมือนพระองค์” (1 ยอห์น 2:6)

ภารกิจที่ทนาย

พระเยซูทรงใช้เวลาหนึ่งคืนในการอธิษฐานก่อนที่จะทรงเลือกสาวกสิบสองคน ขอให้คุณใช้เวลาหนึ่งคืนในการนมัสการพระเจ้าเพื่อแสวงหาคำแนะนำสำหรับคำถามสองข้อต่อไปนี้:

- พระเจ้า พระองค์ทรงต้องการให้ข้าพระองค์สร้างผู้ใดให้เป็นสาวกเพื่อพระคริสต์ในเวลาหนึ่ง
- พระเจ้า พระองค์ทรงต้องการให้ข้าพระองค์ดำเนินชีวิตเพื่อพันธกิจในเวลาหนึ่งอย่างไร

แนวทางสำหรับคืนแห่งการอธิษฐาน

- เขามาเฝ้าพระเจ้าด้วยการ**ขอบพระคุณ** ใช้เวลาไตร่ตรองถึงวิธีการต่าง ๆ ที่พระเจ้าทรงกระทำในชีวิตของคุณ และขอบพระคุณสำหรับพระพรเหล่านี้ (สดุดี 100:4)
- **สรรเสริญ** พระองค์ผู้ทรงเป็นพระเจ้าผู้เป็นเจ้า ใคร่ครวญว่าพระเจ้าทรงเปิดเผยพระองค์เองต่อคุณอย่างไร ถวายพระเกียรติแด่พระองค์สำหรับพระลักษณะ ฤทธิ์เดช และอาณาจักรของพระองค์ (สดุดี 100:4)
- **ยอมจำนน** ต่อพระเยซูอย่างสิ้นเชิง (มัทธิว 28:18 และฟิลิปปี 2:5-11) ในเรื่องต่อไปนี้:
 - ทุกสิ่งที่คุณเป็น – ตัวตนของคุณ ความสำเร็จ และความล้มเหลว
 - ทุกสิ่งที่คุณมี – เวลา ความสามารถ ความมั่งคั่งและอิทธิพล
 - ทัศนคติทั้งหมดของคุณ
- **สารภาพบาป** ของคุณและขอการอภัยจากพระเจ้า (สดุดี 51:10-12 และ 1 ยอห์น 1:9)

- ขอให้พระเจ้าเปิดเผยความบาปหรือรูปแบบของความบาปที่คุณสารภาพอยู่เสมอแต่ยังหันจากการกระทำนั้นไม่ได้ (กิจการ 2:38, 39) **กลับใจ**จากบาปเหล่านี้ ถ้าคุณรู้สึกยังไม่อยากกลับใจให้คุณ **อธิษฐาน** โดยอ้างพระสัญญาจาก เอเสเคียล 36:25-27 เพื่อตัวคุณเอง
- **ทูลขอพระเจ้าให้ทรงประทานสิ่งต่อไปนี้แก่คุณ:**
 - บัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ (ลูกา 11:11-13 และ กิจการ 1:4, 5)
 - สถิตปัญหาเพื่อจะใคร่รู้ว่าพระเจ้าทรงเรียกให้คุณสร้างใครให้เป็นสาวกเพื่อพระองค์ในตอนนี้ (อิสยาห์ 30:21)
 - อธิษฐาน: “ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงต้องการให้ข้าพระองค์สร้างผู้ใดให้เป็นสาวก เพื่อบุคคลนั้นจะได้เป็นผู้สร้างสาวกต่อไปเพื่อพันธกิจของพระองค์สำหรับยุคสุดท้ายนี้” (ยากอบ 1:5-8)
 - แนวทางว่าพระเจ้าทรงต้องการให้คุณดำเนินชีวิต/พันธกิจของคุณตอนนี้อย่างไร (สุภาษิต 3:5, 6)
- **รอคอยด้วยความหวัง** (เยเรมีย์ 33:3; สดุดี 25:4, 5; สดุดี 46:10)
- **ทดสอบขอสรุปของคุณด้วยพระคำของพระเจ้า** (อิสยาห์ 8:20) ถามพระองค์ว่า “พระองค์เจ้าข้า มีพระวามะของพระองค์ในข้อใดบ้างที่ทำให้ข้าพระองค์ต้องทบทวนขอสรุปของข้าพระองค์ใหม่ หรือขอพระองค์ให้ช่วยยืนยันขอสรุปของข้าพระองค์”
- **ขอบพระคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงใช้เวลากับคุณในคืนแห่งการอธิษฐาน** (1 เธสะโลนิกา 5:18)

คำแนะนำ

ขอให้เพื่อนและ/หรือครอบครัวของคุณอธิษฐานเผื่อคุณสำหรับช่วงเวลานี้

พระเยซูทรงอธิษฐานตลอดทั้งคืน แต่เราไม่รู้แน่ชัดว่าเป็นเวลาที่ชั่วโม่ง แต่เป็นเวลา “คืนหนึ่ง” อย่างที่กล่าว “คืน” ของคุณจะสั้นหรือยาว เพียงแต่คุณอุทิศเวลาให้กับพระเจ้าและปล่อยให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ นำทางคุณว่าเมื่อใดคุณควรจะสรุปคำอธิษฐาน พระเจ้าทรงเข้าใจจิตจำกัดของคุณดีกว่าที่คุณเข้าใจตนเอง คู่มือนี้เป็นเพียงเครื่องมือเท่านั้น ขอให้คุณยอมจำนนเครื่องมือนี้ให้อยู่ในการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ เพื่อพระองค์จะได้ทรงปรับเปลี่ยนตามที่พระองค์ประสงค์

ภาคผนวก 2

วิธีแบ่งปันคำพยาน

ศึกษาคำพยานของอัครสาวกเปาโล โดยการอ่าน กิจการ 21:39-22:21; ฟิลิปปี 4:10-13 และ 1 เปโตร 3:15-17

วิธีง่าย ๆ ในการจัดโครงสร้างคำพยานส่วนตัวของคุณ (เรื่องราวของคุณกับพระเยซูคริสต์) แบ่งออกเป็นสามส่วน ดังนี้:

1. **ก่อนพบพระคริสต์:** อธิบายสั้น ๆ ถึงชีวิตของคุณก่อนที่คุณจะมอบชีวิตให้กับพระเยซูคริสต์ในฐานะเป็นพระผู้ช่วยให้รอดและองค์พระผู้เป็นเจ้าของคุณ แบ่งปันสิ่งที่ขาดหายไปในชีวิตของคุณ หลีกเลี่ยงการบรรยายถึงชีวิตบาปของคุณให้ดูสวยงาม
2. **เมื่อพบพระคริสต์:** อธิบายว่าพระเยซูคริสต์ทรงเข้ามาปรับเปลี่ยนชีวิตของคุณอย่างไร คุณเข้ามาสนใจพระองค์ได้อย่างไร พระองค์ทรงเรียกคุณให้ติดตามพระองค์อย่างไร หากทำได้ให้กล่าวถึงข้อพระคัมภีร์หนึ่งข้อหรืออ้างอิงข้อความที่เหมาะสม
3. **เมื่อพระเยซูเปลี่ยนแปลงคุณ:** อธิบายว่าพระเยซูคริสต์ทรงทำให้ชีวิตของคุณแตกต่างจากเดิมอย่างไร เหตุใดคุณจึงรักและรับใช้พระองค์ พระองค์ทรงทำอะไรให้คุณบ้าง ผู้ฟังของคุณต้องการเห็นแง่มุมใหม่ในการเดินทางฝ่ายจิตวิญญาณของคุณ โดยเน้นที่ความแตกต่างที่พระองค์ทรงทำในชีวิตประจำวันของคุณในตอนนี้ แบ่งปันสิ่งที่คุณมีความสัมพันธ์ของคุณกับพระเยซูที่คนอื่น ๆ ควรประสบเช่นกัน ขั้นตอนนี้ควรเป็นส่วนที่หอมหวานที่สุดในคำพยานของคุณ

เขียนคำพยานของคุณ อย่าลืมที่จะเขียนข้อพระคัมภีร์ 1-2 ข้อ วิธีการเขียนสามรูปแบบที่แตกต่างกันมีดังนี้:

- รูปแบบรวบรัด 1 นาที – กล่าวคือ คำพยานสั้น ๆ รวบรัดที่คุณแบ่งปันได้ในหนึ่งนาที
- รูปแบบอย่างย่อ 5 นาที – นำเสนอประเด็นสำคัญและเน้นจุดพิเศษ 3-4 จุด
- รูปแบบ 10-15 นาที – ให้รายละเอียดและคำพยานเพิ่มเติมเกี่ยวกับการช่วยเหลือและการทรงนำของพระเจ้า

หลังจากที่คุณเขียนคำพยานของคุณแล้ว ให้ฝึกแบ่งปันกับคนอื่น คนที่คุณรู้สึกสบายใจที่จะแบ่งปันด้วย หากคุณไม่เคยแบ่งปันคำพยานมาก่อน ให้คุณลองฝึกกับเพื่อน ผู้ให้คำปรึกษาของคุณ หรือสมาชิกในครอบครัว จงจำไว้ว่าให้คุณจริงใจและสนุกกับมัน คุณกำลังเดินทางไปกับพระเยซู ชีวิตของคุณไม่เกี่ยวกับตัวคุณเองหรือแสวงหาเกียรติเพื่อตัวคุณเองอีกต่อไป แต่ทั้งหมดนี้คือการถวายพระเกียรติแด่พระเยซู (ดูใน สดุดี 115:1)

“แต่พวกท่านเป็นพงศ์พันธุ์ที่ทรงเลือกสรร เป็นพวกปุโรหิตหลวง เป็นชนชาติบริสุทธิ์ เป็น
ประชากรอันเป็นกรรมสิทธิ์ของพระเจ้า เพื่อให้พวกท่านประกาศพระเกียรติคุณของพระองค์ ผู้ได้ทรงเรียก
พวกท่านให้ออกมาจากความมืด เข้าไปสู่ความสว่างอันมหัศจรรย์ของพระองค์” (1 เปโตร 2:9)

“พระเจ้าเป็นสักขีพยานของเรา เราคือพระเจ้า” พระยาห์เวห์ตรัสดังนี้แหละ (อิสยาห์ 43:12)

ภาคผนวก 3

แนวทางเพื่อการนมัสการในครอบครัว

- ใช้เวลาในการนมัสการสั้น ๆ โดยเฉพาะสำหรับเด็กเล็ก ยิ่งลูกอายุยิ่งน้อย ระยะเวลาในการนมัสการยิ่งควรสั้น เวลานมัสการสามถึงห้านาทีที่เชื่อมเด็กกับพระเจ้าอย่างมีประสิทธิภาพนั้นมีประโยชน์มากกว่าการใช้เวลา 15-20 นาทีที่ทำให้เด็กเบื่อหน่ายและไม่มีส่วนร่วม ระยะเวลาในการนมัสการอาจเพิ่มขึ้นตามอายุของเด็ก
- เน้นการใช้เวลาในช่วงนี้กับพระเจ้า อย่าใช้เวลาในการแก้ไขปัญหาของสมาชิกในครอบครัว แต่ให้เน้นไปที่การสรรเสริญพระเจ้าว่าพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้ใดและพระองค์ทรงปรารถนาที่จะทำอะไรในครอบครัวและผ่านทางครอบครัวของคุณ
- ใช้เวลาในการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกัน โต้ตอบกัน แทนที่การอ่านหรือบรรยายเพียงอย่างเดียว
- วิธีการสร้างปฏิสัมพันธ์ในการนมัสการพระเจ้าดังตัวอย่างต่อไปนี้
 - แบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงทำให้คุณระหว่างวันและขอบคุณพระองค์
 - สรรเสริญพระเจ้าในมุมมองเกี่ยวกับพระองค์ที่คุณชอบและซาบซึ้ง
 - สรรเสริญพระเจ้าผ่านทางเสียงเพลง ถ้าครอบครัวของคุณชอบร้องเพลงและเล่นดนตรี
 - ทูลขอให้พระเจ้าส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วยคุณให้เข้าใจสิ่งที่คุณอ่านในพระคัมภีร์
 - หากกิจกรรมที่เรียบง่ายและสนุกสนานที่เชื่อมโยงความคิดและจิตใจของสมาชิกในครอบครัวให้สอดคล้องกับหัวข้อที่คุณจะศึกษาในพระคัมภีร์
 - ศึกษาเรื่องราวในพระคัมภีร์หนึ่งเรื่อง โดยเน้นไปที่การแสวงหาพระเยซู
 - คำถาม:
 - เราเห็นพระเยซูจากเรื่องนี้อย่างไร
 - บทเรียนที่เราได้จากการศึกษาเรื่องนี้บอกให้เราทราบว่า พระเจ้าทรงเรียกให้เราทำอะไรในวันนี้
 - อธิษฐานด้วยกัน ทูลขอให้พระเจ้าช่วยคุณดำเนินชีวิตตามความจริงของพระเยซู

ตัวอย่างการนมัสการอย่างสร้างสรรค์

ต่อไปนี้เป็นแบบอย่างการนมัสการเบื้องต้นที่จะสร้างแรงบันดาลใจให้กับคุณในการเริ่มต้นปรับเปลี่ยนมุมมองให้เหมาะสมกับกลุ่มอายุของสมาชิกในครอบครัว ทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้นำทางคุณและแสดงให้คุณเห็นวิธีเชื่อมโยงจิตใจของคุณและลูก ๆ ของคุณ ด้วยพระพรของพระเจ้า การนมัสการในครอบครัวประจำวันจะกลายเป็นช่วงเวลาที่คุณทุกคนในครอบครัวตั้งตารออย่างใจจดใจจ่อ

สร้างเชื่อมั่น

ข้อพระคัมภีร์: สุภาษิต 3:5, 6

หัวข้อ: การไว้วางใจ

กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์: เกมล้มลูก (Trust Fall)

ให้สมาชิกคนหนึ่งในครอบครัวยืนตัวตรงโดยเอาแขนแนบลำตัวไว้ให้สมาชิกอีกสองคนยืนอยู่ข้างหลัง ประสานแขนเข้าด้วยกันและเตรียมพร้อมที่จะรับคนคนนั้น ให้คนที่ยืนตัวตรงเอนตัวไปข้างหลังโดยไม่ต้องงอเข่า

อภิปราย: การวางใจซึ่งกันและกันหมายความว่าอย่างไร และการวางใจในพระเจ้าหมายความว่าอย่างไร

อธิษฐาน: ทูลขอพระเจ้าให้ช่วยคุณค้นพบพระเยซูในมุมมองใหม่ ๆ จากเรื่องราวในพระคัมภีร์

ศึกษา: อ่าน มัทธิว 14:22-33 และสุภาษิต 3:5, 6

- เรามองเห็นพระเยซูจากเรื่องนี้อย่างไร
- เราวางใจในพระเยซูอย่างสิ้นเชิงในทุกวันนี้ได้อย่างไร

อธิษฐาน: อธิษฐานร่วมกันเพื่อขอให้พระเจ้าทรงช่วยให้คุณวางใจในพระเยซูอย่างเต็มที่ในวันนี้

ติดตามพระคำ

ข้อพระคัมภีร์: สดุดี 119:105

หัวข้อ: พระคำของพระเจ้า

กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์: ตามแสงสว่าง

เลือกหนึ่งในครอบครัวให้ถือไฟฉาย คนที่เหลือให้เขาแถวหลังคนนั้น ปิดไฟในบ้านทั้งหมด เปิดไฟฉายแล้วให้ทุกคนเดินตามผู้นำที่ถือไฟฉายนั้น

อภิปราย: พระคำของพระเจ้าเป็นเหมือนแสงสว่างในความมืดอย่างไร

อธิษฐาน: ทูลขอพระเจ้าให้ช่วยคุณค้นพบพระเยซูในมุมมองใหม่ ๆ จากเรื่องราวในพระคัมภีร์

ศึกษา: อ่าน สดุดี 119:105 และกิจการ 8:25-40

- เรามองเห็นพระเยซูจากเรื่องนี้อย่างไร

- เราจะปฏิบัติตามพระวามะของพระเจ้าเพื่อเป็นแสงสว่างนำทางแก่เราอย่างไร

อธิษฐาน: อธิษฐานร่วมกันเพื่อขอให้พระเจ้าทรงช่วยคุณปฏิบัติตามพระวามะของพระองค์เหมือนดังแสงสว่างในความมืด

มองเห็นพระเยซู

ข้อพระคัมภีร์: ยอห์น 15:5

หัวข้อ: ชีวิตที่ติดสนิท

กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ 1: มองเห็นพระเยซูในชีวิตประจำวัน

ให้ทุกคนผลัดกันแบ่งปันว่าคุณเห็นพระเยซูทำกิจในชีวิตของคุณในวันนี้อย่างไร ไม่ว่าจะเป็
ประสบการณ์ที่ดีหรือท้าทายที่เกิดขึ้นกับคุณ

กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ 2: มองเห็นพระเยซูในกันและกัน

เติมคำลงในช่องว่างอย่างไม่ต้องรีบเร่ง “ฉันมองเห็นพระเยซูใน _____ (ชื่อของสมาชิกใน
ครอบครัว) วันนี้ และ/หรือสัปดาห์นี้ ในขณะที่เขา/เธอ _____ (เติมคำในช่องว่าง)”

อภิปราย: อธิบายวิธีการที่คุณเห็นพระเยซูระหว่างทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันของบุคคลนั้น กิจกรรมนี้จะ
ช่วยให้ครอบครัวของคุณยืนยัน รวมทั้งได้รับการยืนยันว่าพระคริสต์สถิตอยู่ในพวกเขาจริง ๆ โดยได้รับฤทธิ์
อำนาจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

อธิษฐาน: ทูลขอพระเจ้าให้ช่วยคุณค้นพบพระเยซูในมุมมองใหม่ ๆ จากเรื่องราวในพระคัมภีร์

ศึกษา: อ่าน ยอห์น 15:5 อีกครั้ง และกาลาเทีย 5:22, 23

- ข้อพระคัมภีร์เหล่านี้สอนเราว่าพระเยซูสถิตในเราอย่างไร
- ถ้าพระเยซูสถิตในเราแล้ว ผล (ทัศนคติ/การกระทำ) อะไรที่จะเห็นได้จากชีวิตของเรา

อธิษฐาน: อธิษฐานร่วมกันทูลขอให้พระเยซูมาสถิตในคุณ อธิษฐานขอให้ผลของพระองค์ปรากฏในชีวิต
ของคุณ

ขวดโหล “คำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบ”

เตรียม: หาขวดโหลแก้ว 2 ใบ ติดป้ายกำกับขวดโหลใบหนึ่งว่า “คำอธิษฐานเพื่อ” และอีกขวดว่า “คำ
อธิษฐานที่ได้รับคำตอบ” นำกระดาษการ์ดหรือกระดาษสีขนาด 3x5 นิ้ว วางไว้ข้าง ๆ ขวดโหลนั้น

เขียน: ให้สมาชิกในครอบครัวเขียนคำอธิษฐานที่ต้องการทูลขอบนกระดาศการ์ดหลายสีขนาด 3x5 นิ้ว ถามเด็ก ๆ ว่ามีคำขอให้อธิษฐานเพื่อเป็นพิเศษบ้างไหม เขียนข้อพระคัมภีร์ไว้ด้านหลังกระดาศการ์ดแต่ละใบ อธิบายให้เด็ก ๆ ฟังถึงเหตุผลที่เราต้องอ้างพระสัญญาของพระเจ้าในคำขอของเรา (ดูใน *อิสยาห์ 55:11*) นำคำอธิษฐานเพื่อที่เขียนลงบนกระดาศการ์ดทั้งหมดใส่ลงในขวดโหลที่ติดป้ายกำกับว่า “คำอธิษฐานเพื่อ”

อธิษฐาน: ในช่วงการนมัสการแต่ละครั้งให้นำขวดโหล “คำอธิษฐานเพื่อ” ออกมาและวางไว้ตรงกลางวงของครอบครัวขณะที่คุณอธิษฐาน หากคุณมีเวลาเพียงพอ ให้หยิบคำอธิษฐานเพื่อหลาย ๆ ข้อมาอธิษฐานเพื่ออธิษฐานสั้น ๆ ในรูปแบบของการสนทนาตามธรรมชาติ โดยให้สมาชิกในครอบครัวแต่ละคนผลัดกันอธิษฐาน

สรรเสริญ: เมื่อใดก็ตามที่คำอธิษฐานได้รับคำตอบ ให้เด็ก ๆ ได้สัมผัสกับความชื่นชมยินดีด้วยการย้ายกระดาศคำอธิษฐานเพื่อนั้นไปยังขวดโหล “คำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบ” แล้วขอบพระคุณพระเจ้าด้วยการสรรเสริญยินดี เด็ก ๆ ทุกวัยต่างสนุกสนานกับการได้เห็นขวดโหลของคำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ กิจกรรมเช่นนี้จะช่วยเพิ่มพูนความเชื่อของพวกเขา

ของขวัญที่ดีที่สุด*

เตรียม: ลองนึกถึงของประทานพิเศษอย่างน้อยสองอย่างที่พระเจ้าประทานให้แก่ลูก ๆ ของคุณแต่ละคน หาสิ่งของบางอย่างที่เป็นสัญลักษณ์ของของประทานนั้น แล้วใช้กระดาศห่อของขวัญห่อของแต่ละชิ้นและดิริบบิ้นให้สวยงาม

อ่าน: 1 โครินธ์ 12:1-11 และมอบของขวัญให้กับลูก ๆ ของคุณ บอกว่านี่คือสิ่งที่คุณเห็นในตัวของพวกเขา ซึ่งแสดงให้เห็นว่าพระเจ้าเป็นผู้ประทานของประทานเหล่านี้แก่พวกเขา เปิดโอกาสให้เด็ก ๆ ได้คิดว่าพวกเขาจะชื่นชมกับของขวัญชิ้นเหล่านี้ได้อย่างไรและจะใช้ของขวัญเหล่านี้เพื่อแบ่งปันข่าวดีเกี่ยวกับพระเยซูและรับใช้ผู้อื่นอย่างไร

อธิษฐาน: อูทิสลูก ๆ ของคุณและของประทานของพวกเขาแต่พระเจ้าอีกครั้ง

พันธกิจแห่งการรับใช้*

อ่าน: มัทธิว 28:19, 20

คุณเห็นตนเองในบริบทนี้อย่างไร เขียนพันธกิจที่สรุปวัตถุประสงค์ของครอบครัวคุณ

อธิษฐาน: อธิษฐานร่วมกันในครอบครัวเพื่อพันธกิจนั้น

วางแผน: วางแผนว่าครอบครัวของคุณจะเริ่มดำเนินชีวิตตามพันธกิจที่ตั้งไว้ในวิธีปฏิบัติได้อย่างไร

พิชิตภูเขา*

อ่าน: อีสยาห์ 40:28-31

เคล็ดลับของการเพิ่มพลังใหม่คืออะไร การรอคอยของค์พระผู้เป็นเจ้าหมายความว่าอะไร

อภิปราย: อะไรทำให้คุณรู้สึกยิ่งใหญ่เหมือนคุณได้พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ แบ่งปันกับครอบครัวของคุณถึงช่วงเวลาที่คุณได้ประจักษ์พลังใหม่แก่คุณ จากนั้นให้สมาชิกครอบครัวแต่ละคนแบ่งปันวิธีปฏิบัติที่พวกเขาสามารถให้กำลังใจกันและกันตลอดทั้งสัปดาห์เป็นเหมือน “ลมใต้ปีกของกันและกัน”

อธิษฐาน: อธิษฐานขอพระคัมภีร์ข้อนี้ในการอธิษฐานเพื่อการดำเนินชีวิตของสมาชิกในครอบครัว

สบายใจ*

คำถาม: ขอให้สมาชิกในครอบครัวแต่ละคนนำสิ่งที่ปลอบโยนใจพวกเขาเมื่อพวกเขาารู้สึกเหนื่อย ป่วย หรือวิตกกังวล มายังการนมัสการประจำครอบครัว อาจจะเป็นผ้าห่มผืนโปรด เครื่องดื่มร้อน ตุ๊กตานุ่ม ๆ โลชั่นกลิ่นหอม เป็นต้น

อ่าน: อีสยาห์ 40:1, 2

อภิปราย: พุคคุยกันถึงความสบายใจที่ได้รับจากการรู้ว่าพระเจ้าทรงทำให้โลกทั้งใบคืนดีกับพระองค์ผ่านทางพระเยซูคริสต์ และคุณก็เป็นส่วนหนึ่งของโลกใบนั้นที่ถูกนำกลับมาสู่ครอบครัวของพระเจ้า สรรเสริญที่คุณตัดสินใจยอมรับของประทานนี้จากพระเจ้าด้วยการขึ้นเป็นวงกลมและชูมือที่ก้าวอย่างแน่นขึ้นมา จากนั้นให้แบมือออกเพื่อรับความรอดที่เป็นของคุณผ่านทางพระเยซู

คำย่อของตัวอักษรในการสรรเสริญและนมัสการ*

เชื่อมสัมพันธ์: บอกกับลูก ๆ ของคุณถึงเหตุผลที่คุณตั้งชื่อพวกเขา และอธิบายว่าเหตุใดชื่อของพวกเขาจึงพิเศษ

อ่าน: ฟิลิปปี 2:9-11

ค้นหา: ลองนึกถึงพระนามของพระคริสต์จากพระคัมภีร์ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยมีเป้าหมายที่จะหาชื่ออย่างน้อยหนึ่งชื่อสำหรับตัวอักษรแต่ละตัว (เช่น A – Alpha and Omega, B – Bread of Life, C – Christ)

อภิปราย: พุคคุยกันถึงพระนามของพระเยซูที่คุณพบและหาว่าพระนามเหล่านั้นมีความหมายต่อชีวิตของคุณอย่างไร

สรรเสริญ: ใช้เวลาอ่านหลักการในการสรรเสริญพระเจ้าเบื้องต้น ให้คุณสรรเสริญพระเจ้าสำหรับพระนามของพระองค์ที่คุณค้นพบ นอกจากนี้ ให้คุณหาคำสรรเสริญพระเจ้าโดยใช้คำย่อของตัวอักษรแต่ละตัวอักษร (เช่น A – Almighty God [สรรเสริญพระเจ้าที่พระองค์ทรงยิ่งใหญ่], B – Beauty of creation [สรรเสริญพระเจ้าสำหรับความงดงามของการทรงสร้าง]) อย่างเพิ่งเปลี่ยน ไปยังตัวอักษรถัดไปจนกว่าจะไม่มีใครคิดออกว่าจะใช้คำว่าอะไรสำหรับตัวอักษรนั้น ๆ

*ขอขอบคุณพันธกิจครอบครัวแอตเวนตีส์สำหรับแนวคิดเพื่อการนมัสการ สิ่งสำหรับแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับครอบครัว เยาวชน และเด็กอยู่ท้ายหนังสือเล่มนี้

เคล็ดลับหนทางกลับสู่แทนบูชาสำหรับคู่สมรส

บ้านและชีวิตสมรสของคุณสามารถเป็นสวรรค์เล็ก ๆ บนโลกได้

- ให้คำมั่นสัญญาว่าจะแสวงหาพระเจ้าทุกวันทั้งในการนมัสการส่วนตัวและนมัสการร่วมกัน
- ให้ความสำคัญกับการอธิษฐานร่วมกันทุกวันเป็นอันดับแรก โดยขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์รักษาใจของคุณให้เป็นหนึ่งเดียวกันและทำงานผ่านชีวิตสมรสของคุณ
- จงถ่อมตน เมื่อเกิดความผิดพลาดก็ให้ออกภัยโดยเร็ว มีคำกล่าวว่า “หากละทิ้งความเยอหยิ่งและความเห็นแก่ตัว ปัญหาส่วนใหญ่ก็จะคลี่คลายได้ในห้านาที” (*Early Writings*, หน้า 119)
- จัดเวลาการนมัสการกับคู่สมรสให้สั้นกระชับแต่ให้เต็มไปด้วยความหมายและปฏิบัติได้จริง
- เลือกขอพระคัมภีร์ที่ต้องการเน้นหรือขอความสั้น ๆ จากพระคัมภีร์ ให้ค้นหาพระเยซูจากข้อนั้น สรรเสริญพระองค์ที่พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า และแสวงหาวิถีประยุกต์ใช้คำสอนในชีวิตประจำวันของคุณ อธิษฐานและนำหลักการเหล่านี้ไปปฏิบัติ

หากคุณมีโอกาสดูให้ศึกษาพระคัมภีร์แบบเจาะลึกด้วยกัน ศึกษาอุปนิสัยของผู้คนในพระคัมภีร์ ศึกษาพระคัมภีร์ทั้งเล่ม หรือหัวข้อที่เฉพาะเจาะจง แสวงหาพระเจ้าด้วยกันและยอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์นำคุณ (ดูกฎแห่งความสุขในพระคำของพระเจ้าในภาคผนวก 7)

“สาเหตุของความแตกแยกและความขัดแย้งในครอบครัวและคริสตจักรเกิดจากการออกห่างจากพระคริสต์ การใกล้ชิดกับพระคริสต์ก็หมายถึงการมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดต่อกันและกัน การเป็นหนึ่งเดียวกับพระคริสต์คือเคล็ดลับของความสามัคคีในคริสตจักรและครอบครัวที่แท้จริง ไม่ใช่เป็นเรื่องของการทูต การบริหารจัดการ หรือความพยายามเหน็ดเหนื่อยที่จะเอาชนะปัญหาต่าง ๆ แม้ถึงเหล่านี้ อาจจำเป็นต้องการแก้ไข

ปัญหาในหลาย ๆ ครั้งก็ตาม... ยิ่งเราเข้าใจพระคริสต์มากเท่าไร เราก็ยิ่งใกล้ชิดกันมากขึ้นเท่านั้น” (*The Adventist Home*, หน้า 179)

“สวรรค์ในรูปแบบที่หอมหวานที่สุดก็คือบ้านที่มีพระวิญญาณของพระเจ้าสถิตอยู่” (*The Adventist Home*, หน้า 15)

ภาคผนวก 4

ค้นหาพันธกิจที่พระเจ้าประทาน

(และวิธีค้นหาพระประสงค์ของพระเจ้าในชีวิตของคุณ)

คำถามหาประการ

เนหะมีย์ 1 และ 2

1. อ่านเนหะมีย์ 1:1-4 เนหะมีย์โศกเศร้าเพราะกำแพงกรุงเยรูซาเล็มพังทลาย พันธกิจของพระเจ้ามุ่งไปที่บางสิ่งบางอย่างในโลกนี้ที่แตกสลายซึ่งพระเจ้าอนุญาตให้เรามองเห็น มีสิ่งใดในโลกนี้ที่แตกสลายที่ทำให้จิตใจของคุณต้องเศร้าหมอง จงอธิษฐานและขอให้พระเจ้าแสดงให้คุณเข้าใจถึงสิ่งต่างๆ ในโลกที่แตกสลายที่พระเจ้าทรงเปิดเผยแก่คุณ หนีไปถึงสิ่งที่เฉพาะเจาะจงที่สุด จำกัดคำตอบของคุณให้แคบลงให้เป็นประเด็นเดียวที่คุณรู้สึกว่าเป็นหน้าที่ของคุณที่ต้องจัดการ อธิบายปัญหานี้หรือสิ่งที่แตกสลายนี้ในหนึ่งประโยค
2. อ่าน เนหะมีย์ 1:4-10 เนหะมีย์ใช้เวลาหลายวันเพื่ออดอาหารและอธิษฐานเกี่ยวกับกำแพงที่พังทลายลงมา เพื่อเป็นการตอบสนองต่อสิ่งที่แตกสลายที่พระเจ้าได้เปิดเผยให้คุณเห็น คุณเคยทำสิ่งต่อไปนี้หรือไม่
 - สรรเสริญพระองค์ที่พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า
 - สารภาพบาปของคุณ
 - กลับใจจากบาปเหล่านี้ (หันกลับจากบาปเหล่านี้โดยฤทธิ์เดชของพระเยซูคริสต์)
 - อดอาหาร (ทำไมจึงต้องอดอาหาร เพื่อให้คุณถ่อมตัวลงต่อเบื้องพระพักตร์พระเจ้าและช่วยให้ความคิดของคุณชัดเจนเพื่อคุณจะได่มองเห็นการทรงนำของพระเจ้า)

- อ่างพระสัญญาของพระเจ้า (ค้นหาพระสัญญาของพระเจ้าที่สอดคล้องกับนิมิตที่พระเจ้าประทานแก่คุณ เลือกที่จะเชื่อในพระสัญญาเหล่านั้น ทูลขอพระเจ้าด้วยความเชื่อให้พระองค์ทรงกระทำให้พระสัญญาเหล่านั้นสำเร็จเพื่อสง่าราศีของพระองค์)
3. **อ่าน เนหะมีย์ 1:11** เนหะมีย์แสวงหาความกรุณาจากกษัตริย์ เขาเตรียมพร้อมสำหรับการจัดเตรียมของพระเจ้า เมื่อกษัตริย์ถามเขา เนหะมีย์ต้องเผชิญกับการตัดสินใจว่าจะตอบกษัตริย์ด้วยความเชื่อหรือความกลัว พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงเป็นผู้เริ่มต้นการจัดเตรียมของพระเจ้าโดยผ่านทางเราหรือทางบุคคลอื่น พระวิญญาณบริสุทธิ์จะบอกให้คุณรู้ว่าคุณจะต้องเริ่มต้นอย่างไรหรือบอกอีกฝ่ายให้เริ่มต้นบทสนทนา คุณเคยอธิษฐานขอการจัดเตรียมจากพระเจ้าเพื่อพบเจอกับบุคคลสำคัญที่พระองค์ทรงเลือก ซึ่งเขา/เธอถือคุณแจ่มใสความฝันที่พระเจ้าประทานแก่คุณหรือไม่ ขอให้คุณอธิษฐานเพื่อที่จะสามารถระบุได้ว่าบุคคลนั้นเป็นใคร ขอพระเจ้าให้ทรงช่วยในการพบเจอกับบุคคลนี้ในลักษณะที่จะถวายพระเกียรติแด่พระองค์ที่สุด
 4. **อ่าน เนหะมีย์ 2:1-8** เมื่อกษัตริย์สอบถามเนหะมีย์ถึงการสร้างกำแพงที่พังทลายของกรุงเยรูซาเล็มขึ้นใหม่ เนหะมีย์ได้เตรียมพร้อมไว้แล้ว เขามีแผนการที่ชัดเจนจากพระเจ้า คุณได้เขียนสรุปพันธกิจที่พระเจ้าตั้งใจคุณรวมทั้งสิ่งที่คุณต้องทำและเวลาที่จะใช้ในการทำแล้วหรือยัง จงเขียนความฝันหรือพันธกิจที่พระเจ้าตั้งใจคุณลงบนด้านหนึ่งของหน้ากระดาษ รวมถึงรายละเอียดต่อไปนี้: ปัญหาที่พบ พันธกิจในการแก้ไขปัญหา วิธีการและระยะเวลาที่จะดำเนินพันธกิจ ผลประโยชน์ที่จะได้รับจากพันธกิจ สิ่งที่ต้องมีเพื่อทำพันธกิจนี้ให้สำเร็จ หน้าที่ได้รับพิชิตชอบของคุณในการทำพันธกิจให้สำเร็จ
 5. **อ่าน เนหะมีย์ 2:1-8 อีกครั้ง** เนหะมีย์มิได้หยุดเพียงแค่การอธิษฐานขอการจัดเตรียมจากพระเจ้ากับกษัตริย์เท่านั้น เขาแบ่งปันความฝันและพันธกิจทันทีที่พระเจ้าทรงตั้งใจเขา คุณเคยแบ่งปันพันธกิจนี้กับบุคคลสำคัญอื่น ๆ ที่พระเจ้านำมาสู่ความคิดของคุณหรือไม่ จงแบ่งปันความฝันและพันธกิจนี้แก่ผู้ที่พระเจ้าทรงตั้งใจคุณให้แบ่งปัน

ขั้นตอนสู่การรู้พระประสงค์ของพระเจ้าในชีวิต

1. มัทธิว 28:18; เอเฟซัส 1:20-22; เอเฟซัส 6:10-12, 18 อธิษฐานในพระนามแห่งสิทธิอำนาจของพระเยซูเพื่อป้องกันไม่ให้ซาตานทำให้คุณสับสนหรือรบกวนคุณจากการค้นหาพระประสงค์ของพระเจ้า
2. มัทธิว 28:18; ฟิลิปปี 2:9-11 มอบความฝัน สถานการณ์ และชีวิตของคุณทั้งหมดต่อสิทธิอำนาจของพระเยซูคริสต์ จงกลับใจจากสิ่งใดก็ตามที่ประนีประนอมความสัตย์ซื่อของคุณต่อพระคริสต์ แสวงสิ่งที่จะถวายพระเกียรติสูงสุดแด่พระองค์

3. ยากอบ 1:5-8 ทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้า และเชื่อว่าพระองค์จะประทานปัญญานั้นแก่คุณ อย่าสงสัยเลย
4. สดุดี 25:5; 46:10; เยเรมีย์ 33:3 จงรอคอยอยู่หน้าพระพักตร์พระเจ้าเพื่อให้พระองค์เผยสติปัญญาแก่คุณ รอคอยด้วยความหวังว่าพระเจ้าจะทรงเปิดเผยพระประสงค์ของพระองค์แก่คุณ
5. อิสยาห์ 8:20 ทดสอบข้อสรุปของคุณด้วยพระคำของพระเจ้าที่ได้บันทึกไว้ ถามพระเจ้าว่า “มีพระคำของพระองค์ข้อใดบ้างที่ยืนยันหรือปฏิเสธบทสรุปของข้าพระองค์”

“เราจำเป็นต้องติดตามแผนการของพระเจ้าสำหรับชีวิตของเราอย่างใกล้ชิดมากยิ่งขึ้น เราควรทำหน้าที่ที่วางอยู่ข้างหน้าเราให้ดีที่สุด มอบหนทางของเราไว้กับพระเจ้า และรอคอยสัญญาณแห่งการนำทางของพระองค์ สิ่งเหล่านี้เป็นกฎที่จะช่วยให้เราตัดสินใจเลือกงานหรือพันธกิจได้อย่างชาญฉลาด พระองค์ผู้เสด็จมาจากสวรรค์เพื่อเป็นแบบอย่างแก่เรา พระองค์ทรงใช้เวลาเกือบสามสิบปีในการทำงานที่แสนธรรมดา และทรงใช้แรงงาน แต่ขณะเดียวกันพระองค์ก็ทรงศึกษาพระคำและพระราชกิจของพระเจ้าด้วย รวมทั้งยังช่วยเหลือและสอนทุกคนที่พระองค์ทรงเข้าถึง เมื่อพระราชกิจในที่สาธารณะของพระองค์เริ่มต้นขึ้น พระองค์เสด็จออกไปรักษาคณป่วย ปล่อยโยนผู้โสกเศร้า และสั่งสอนชาวประเสริฐแก่ผู้คอยโอกาส นี่คือนิยามของผู้ติดตามพระองค์ทุกคน” (*Education*, หน้า 267)

ภาคผนวก 5

เคล็ดลับการใช้สื่อดิจิทัลให้เป็นประโยชน์

“จงใช้โอกาสให้เป็นประโยชน์ เพราะว่าทุกวันนี้เป็นยุคสมัยที่ชั่วร้าย” (เอเฟซัส 5:16)

- ยึดหลักคำอธิษฐานประจำใจ: พระคำนำหน้าโลก
- มอบโทรศัพท์ให้อยู่ภายใต้การดูแลของพระเยซูในทุก ๆ เช้า
- จำไว้ว่า โทรศัพท์ของคุณมีไว้เพื่อความสะดวกสบายของตัวเอง มิใช่เพื่อความสะดวกสบายของคนอื่น
- ตัดสินใจเลือกอย่างมีสติเงยหน้าขึ้นมองเบื้องบนและทำต่อไปเรื่อย ๆ
 - มองไปยังพระเยซูทุกเช้า (สวดดี 5:3)
 - มองตรงไปที่ดวงตาของบุคคลที่คุณกำลังคุยด้วย
 - มองธรรมชาติรอบ ๆ ตัวคุณและความงดงามที่พระเจ้าประทานให้
 - มองหาโอกาสที่คุณจะอวยพรผู้ซัดสน
- ปิดเสียงโทรศัพท์ให้บ่อยขึ้น
- ปิดการแจ้งเตือนที่ไม่จำเป็นทั้งหมดในโทรศัพท์ของคุณ
- ลบแอปพลิเคชันที่หมดอายุ ไม่จำเป็น และทำให้ต้องเสียเวลา
- เก็บโทรศัพท์ของคุณไว้ข้างนอกห้องในเวลากลางคืน
- หากคุณต้องตั้งนาฬิกาปลุก ให้ใช้นาฬิกาปลุกจริง ไม่นาฬิกาปลุกในโทรศัพท์ของคุณ
- ตั้งค่าโทรศัพท์ของคุณโดยปิดเสียงการแจ้งเตือนทั้งหมดเพื่อคุณจะมีเวลาในการนมัสการส่วนตัวตอนเช้าและรักษารูปแบบอันดีก่อนที่คุณจะเข้านอนในตอนกลางคืน
- ก่อนเข้านอนให้ใช้เวลากับครอบครัวหรือเพื่อนของคุณในการนมัสการ อ่านหนังสือ หรือเพลิดเพลินกับธรรมชาติแทนการเลื่อนหน้าจอโทรศัพท์
- ในตอนเช้าหลังจากที่คุณใช้เวลากับพระเจ้าแล้ว ให้วางแผนตารางวันของคุณด้วยการอธิษฐานก่อนที่คุณจะดูข้อความบนโทรศัพท์หรือปล่อยให้โซเชียลมีเดียเข้ามารบกวนชีวิตของคุณ
- ตอบอีเมลที่ไม่เร่งด่วนจากคอมพิวเตอร์ของคุณ แทนที่จะตอบกลับทางโทรศัพท์ทันที
- ขณะที่คุณทำงานให้คุณปิดโทรศัพท์สักหนึ่งถึงสองชั่วโมงเพื่อคุณจะมีสมาธิจดจ่อกับงาน วิธีนี้จะทำให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ลบบัญชีโซเชียลมีเดียออกจากโทรศัพท์ของคุณ เพื่อคุณจะได้ไม่ต้องเสียเวลากับการเลื่อนดูหน้าจอเมื่อคุณรู้สึกเบื่อและไม่มีอะไรทำ

- ลองใช้แอปสำหรับจำกัดเวลาการใช้ ซึ่งจะช่วยจำกัดเวลาในการดูและเลื่อนดูหน้าจอโดยไม่ตั้งใจ
- เมื่อรับประทานอาหารเช้าหรือใช้เวลาคุณภาพร่วมกับครอบครัวหรือเพื่อนฝูง เก็บโทรศัพท์ไว้ให้พ้นสายตาและปิดเสียงไว้ เพื่อไม่ให้โทรศัพท์มารบกวนความสัมพันธ์ของคุณ
- ขอให้สมาชิกในครอบครัวและเพื่อนสนิทแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของคุณ เพื่อช่วยให้คุณตระหนักถึงการใช้งานโทรศัพท์ที่มากเกินไป
- ขณะอยู่ที่โบสถ์ให้วางโทรศัพท์ของคุณไว้ในรถหรือปิดเครื่องการใช้งานทั้งหมด
- ลองใช้กลยุทธ์การจัดการจัดสรรเวลาในชีวิตของคุณ กล่าวคือ ให้หาเวลาเฉพาะเจาะจงเพื่อพักจากอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และมุ่งความสนใจไปหาสิ่งที่สำคัญที่สุด หมายความว่า คุณอาจต้องใช้โทรศัพท์เป็นเวลา 2-3 วัน หรืองดการหยิบจับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ในวันสะบาโต นอกจากนี้ยังอาจหมายถึงการงดใช้โทรศัพท์นานหนึ่งสัปดาห์ หรือเปลี่ยนโหมดโทรศัพท์ให้เป็นแบบฝาพับรุ่นเก่าโดยไม่ใช้อินเตอร์เน็ตหรือโซเชียลมีเดีย
- หากคุณไม่แน่ใจเกี่ยวกับสิ่งที่คุณอ่าน ดู หรือได้ฟัง ให้เปิดขอพระคัมภีร์ในฟิลิปปี 4:8 และให้ตั้งข้อนี้ขึ้นเป็นแนวทางที่ปลอดภัยสำหรับคุณ
- เหนือสิ่งอื่นใด อย่าให้โทรศัพท์กลายเป็นเจ้านายของคุณ ให้จำไว้เสมอว่า ผู้ใดคือพระผู้ทรงเป็นเจ้านายของคุณที่แท้จริง

รายละเอียดค่านับและข้อมูลบางส่วนเพิ่มเติม นำมาจากหนังสือ *กล้าที่จะดำเนินชีวิตตามพระคำ: รักพระเจ้าด้วยสุดใจ ร่างกาย ความคิด และจิตวิญญาณ* โดยเมโลดี มาสัน หน้า 161-163

ภาคผนวก 6

เคล็ดลับการพัฒนาสาวกให้เติบโตและมีสุขภาพดี

“เพราะฉะนั้นเมื่อพวกท่านจะรับประทาน จะดื่ม หรือจะทำอะไรก็ตาม จงทำเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า” (1 โครินธ์ 10:31)

เพื่อเจาะลึกหลักการ หนทางกลับสู่แทนบูซา ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ผู้เขียนได้รวบรวมเคล็ดลับเพื่อการเป็นสาวกที่เติบโตและมีสุขภาพดี

ความสัมพันธ์ระหว่างจิตใจและร่างกายนั้นใกล้ชิดกันมาก เมื่อด้านในด้านหนึ่งได้รับผลกระทบ อีกด้านหนึ่งก็จะได้รับผลกระทบด้วยในระดับหนึ่ง เป็นไปไม่ได้ที่มนุษย์จะเข้าใจความจริงอันศักดิ์สิทธิ์ หากเขาคอยอยู่ภายใต้อำนาจนิสัยของบาปและพฤติกรรมที่ทำลาย

สุขภาพ เมื่อสติปัญญาขุนม้า พลังฝ่ายศีลธรรมก็อ่อนแอลง และบาปก็ดูเหมือนว่าไม่ใช่สิ่ง
ผิดอีกต่อไป พระคำของพระเจ้าที่ยกระดับจิตใจ ยิ่งใหญ่ และสง่างามที่สุดก็ดูเหมือนเป็น
เพียงเรื่องเล่าที่ไร้สาระ ในสภาวะเช่นนี้ ซาตานจึงแย่งชิงเมล็ดพันธุ์ที่หว่านลงในใจไปได้
อย่างง่ายดาย เพราะจิตวิญญาณไม่อยู่ในสถานะที่จะรับรู้หรือเข้าใจคุณค่าที่แท้จริง ด้วย
เหตุนี้ การหมกมุ่นที่เห็นแก่ตัวและทำลายสุขภาพขัดกับข่าวสารที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อเตรียม
ผู้คนให้พร้อมสำหรับวันอันยิ่งใหญ่ของพระเจ้า (*Review & Herald*, November 12, 1901,
par. 7)

เคล็ดลับในการดำเนินชีวิตเพื่อสุขภาพที่ดียิ่งๆ ที่เราจะศึกษาดังต่อไปนี้สอดคล้องกับแนวคิดฝ่าย
จิตวิญญาณที่เราได้ศึกษาไปแล้ว คุณสามารถนำความรู้เหล่านี้กลับไปปฏิบัติที่บ้านให้เป็นภารกิจที่ทำ
สิ่งที่จะแบ่งปันต่อไปนี้เป็นเพียงหลักการสุขภาพขั้นพื้นฐานเท่านั้น จงขอสติปัญญาจากพระวิญญาณบริสุทธิ์
เพื่อให้พระองค์ประทานแนวทางในการสอนหลักการเหล่านี้ด้วยวิธีสร้างสรรค์และมีส่วนร่วม รวมทั้งดึงดูด
ความสนใจแม่แต่เด็กเล็ก ๆ

หลักการที่ 1: มาหาพระเยซูในสภาพที่คุณเป็น

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 1: พักผ่อน

- หากเป็นไปได้ควรนอนแปดชั่วโมงในเวลากลางคืน
- การนอนหลับก่อนเที่ยงคืนจะให้ประโยชน์มากที่สุด
- หยุดพัก พักผ่อน และทำตัวให้ผ่อนคลายระหว่างวัน
- สงบนิ่งในพระเยซูไม่ว่าสถานการณ์ของคุณจะเป็นอย่างไร

“แต่เขาทั้งหลายผู้รอคอยพระยาห์เวห์จะได้รับกำลังใหม่...” (*อิสยาห์ 40:31*)

“จิตใจที่พักผ่อนอยู่ในพระคริสต์อย่างเต็มที่ที่จะทำงานรับใช้พระองค์ด้วยความจริงใจและจริงจังมาก
ที่สุด” (*เคล็ดลับแห่งความสุข*, หน้า 71)

หลักการที่ 2: ถวายพระเกียรติแด่พระเยซูผู้ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 2: การประมาณตน

- มอบวิถีชีวิตและพฤติกรรมด้านสุขภาพของคุณต่อพระเยซู
- ฝึกฝนการประมาณตนในทุกสิ่งที่ดีและปฏิเสธสิ่งที่เป็นอันตรายทั้งปวง
- ละทิ้งสิ่งเสพติดทุกอย่างโดยมอบให้กับพระเยซู

- ละทิ้งความขมขื่นและการไม่ให้ภัยโดยมอบให้กับพระเยซู

หลักการที่ 3: ค้นพบพระเยซูในพระคำของพระองค์และในการอธิษฐาน

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 3: รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และสูดอากาศบริสุทธิ์

- รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่หลากหลายและเป็นอาหารที่เน้นพืชเป็นหลัก (ผลไม้ ผัก ผลไม้แห้งเปลือกแข็ง เมล็ด ธัญพืชและพืชตระกูลถั่ว)
- กฎสำคัญที่ต้องปฏิบัติ: อาหารเข้าให้รับประทานเหมือนเป็นพระราชอาหารที่ขงเหมือนเป็นเจ้าชาย อาหารเย็นเหมือนเป็นยาจก (หากคุณจำเป็นต้องรับประทานอาหารเย็น)
- หลีกเลี่ยงการกินมากเกินไปและกินอาหารว่างระหว่างมื้อ
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารก่อนนอน
- หายใจเข้าลึก ๆ และรับเอาอากาศบริสุทธิ์สดชื่นให้มาก
- หากเป็นไปได้ ให้เปิดหน้าต่างในบ้านเพื่อรับเอาอากาศบริสุทธิ์
- พระคำเป็นอาหารฝ่ายจิตวิญญาณของเรา และการอธิษฐานคือลมหายใจของจิตวิญญาณ ฉะนั้นอย่าละเลยในเรื่องของการรับประทานอาหารและการหายใจ

“เมื่อพ่อแม่ผู้แรกของเราสูญเสียสวนเอเดนไปเนื่องจากการยอมทำตามความปรารถนาของตนในเรื่องของอาหาร ความหวังเดียวของเราในการเอาสวนเอเดนกลับมาคือการมุ่งมั่นที่จะปฏิเสธความอยากอาหารและความลุ่มหลง... การขาดการควบคุมความอยากอาหารพิสูจน์ให้เห็นถึงความพินาศของคนนับพัน หากพวกเขาพิชิตจุดนี้ได้แล้ว พวกเขาก็จะมีพลังฝ่ายศีลธรรมในการเอาชนะเหนือการทดลองอื่น ๆ ทั้งหมดของซาตาน” (*Testimonies for the Church*, vol. 3, หน้า 491)

หลักการที่ 4: รับประทานด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ใหม่ทุกวัน

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 4: ดื่มน้ำให้เพียงพอทุกวัน

- ดื่มน้ำ 8-10 แก้วต่อวัน (ผู้ใหญ่โดยทั่วไปแล้วควรพยายามดื่มน้ำให้ได้อย่างน้อยครึ่งออนซ์ต่อน้ำหนักหนึ่งปอนด์ ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณหนัก 150 ปอนด์ คุณจะต้องดื่มน้ำประมาณ 75 ออนซ์ต่อวัน ซึ่ง 1 แก้วมีน้ำ 8 ออนซ์ ดังนั้นคุณจะต้องดื่มน้ำ 9 แก้วต่อวันหรือ 2.2 ลิตร)
- พกขวดน้ำไปทุกที่เพื่อเตือนความจำให้คุณดื่มน้ำ
- หลีกเลี่ยงน้ำอัดลมซึ่งเป็นเครื่องดื่มที่ทำให้ขาดน้ำ
- ดื่มน้ำก่อนที่คุณจะรู้สึกกระหาย

- อาบน้ำทุกวันและรักษาความสะอาด
- ใช้การบำบัดด้วยน้ำแบบง่าย ๆ เท่าที่จำเป็นเพื่อสร้างระบบภูมิคุ้มกันของคุณ (เช่น อาบน้ำร้อนและเย็น)
- คิ่มีสิ่งที่จะช่วยชำระร่างกายและทูลขอพลังแห่งการสำนึกผิดจากพระวิญญาณบริสุทธิ์เพื่อเปิดเผยสิ่งทีจำเป็นต้องชำระออกจากจิตวิญญาณ

หลักการที่ 5: รักครอบครัวอย่างเสียสละ

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 5: เพลิดเพลินกับแสงแดด

- ตื่นเช้าพร้อมกับแสงแดด
- ใช้เวลาอยู่ใต้แสงแดด 10-20 นาทีทั้งเช้าและเย็น
- หลีกเลี่ยงการถูกแดดเผาไหม้
- เป็นเหมือนแสงสว่างให้กับครอบครัวและคนที่คุณรัก สะท้อนความรักของพระเยซูในทุกที่ที่คุณไป

หลักการที่ 6: สร้างสาวกเพื่อพระคริสต์

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 6: รักษาร่างกายให้กระฉับกระเฉง

- ตั้งเป้าออกกำลังกาย 30-60 นาทีในแต่ละวัน
- กระฉับกระเฉงตลอดทั้งวัน
- ซึ่้นลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์
- ดำเนินชีวิตตามพระคำในชีวิตประจำวันอย่างขยันขันแข็ง
- กระตือรือร้นในการแบ่งปันความเชื่อและสร้างสาวก

หลักการที่ 7: ดำเนินชีวิตตามพันธกิจที่พระเจ้าประทาน

เคล็ดลับเพื่อสุขภาพ 7: วางใจในพระเจ้า

- วางใจพระเจ้าให้ควบคุมชีวิตของคุณอย่างเต็มล่น
- วางใจพระเจ้าแม้แต่คำถามในชีวิตของคุณที่ไม่ได้รับคำตอบ
- มอบจิตใจและความปรารถนาของคุณแด่พระองค์ทุกวัน
- คิดสนิโทษอยู่ในพระองค์และขอให้พระองค์สถิตอยู่ในคุณ
- ดำเนินชีวิตเพื่อพระสิริของพระองค์

“เพราะฉะนั้นเมื่อพวกท่านจะรับประทาน จะดื่ม หรือจะทำอะไรก็ตาม จงทำเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า” (1 โครินธ์ 10:31)

ภาคผนวก 7

กฎแห่งสุขภาพการณในพระคำของพระเจ้า

หากคุณต้องการเรียนรู้วิธีการจดบันทึกและสำรวจพระคำของพระเจ้าให้ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น เราหวังว่าคำแนะนำต่อไปนี้จะเป็นประโยชน์สำหรับคุณ

1. เปิดพระวณะของพระเจ้าด้วยการอธิษฐานและด้วยใจที่สามารถสอนได้
2. อ่านข้อพระคัมภีร์หลาย ๆ ครั้งเพื่อให้พระคัมภีร์ตีความตนเอง
3. วงกลมและเน้นข้อความคำสำคัญ สารสำคัญ หรือวลีสำคัญ
4. เน้นข้อความพระสัญญาและถ้อยคำที่ทำให้กำลังใจ
5. ใคร่ครวญแต่ละข้อความและข้อพระคัมภีร์ที่สัมผัสจิตใจคุณ
6. ถามคำถามต่อไปนี้:
 - ข้อพระคัมภีร์นี้ให้บทเรียนอะไร
 - บริบทของข้อพระคัมภีร์นั้นเป็นอย่างไร
 - พระเจ้าตรัสอะไรกับฉันจากข้อพระคัมภีร์นั้น
 - คำสั่ง คำแนะนำ และหลักการชีวิตอะไรบางที่พบได้จากข้อนี้
 - ฉันควรขอให้พระเจ้าเปลี่ยนแปลงอะไรในชีวิตของฉันเพื่อให้สอดคล้องกับพระคัมภีร์ข้อนี้
 - พระลักษณะของพระเจ้าที่ฉันเรียนรู้จากข้อพระคัมภีร์นี้มีอะไรบ้าง
 - ข้อพระคัมภีร์นี้แสดงให้เห็นพระเยซูในมุมมองแบบใหม่อย่างไร
 - ฉันเข้าใจถึงความขัดแย้งอันยิ่งใหญ่จากข้อพระคัมภีร์นี้อย่างไร
7. อธิษฐานขณะที่อ่านข้อพระคัมภีร์ที่ละข้อ ปรับใช้แต่ละข้อให้เหมาะกับชีวิตส่วนตัวของคุณ
8. ขณะที่คุณอธิษฐาน จงฟังสิ่งที่พระวิญญาณบริสุทธิ์แสดงให้คุณเห็น
9. จดบันทึกสิ่งที่พระเจ้าประทานให้คุณเข้าใจเป็นพิเศษ
10. จดบันทึกคำอธิษฐานในการนมัสการ รวมทั้งการสรรเสริญ การสารภาพ การขอบพระคุณ และการยอมจำนนต่อพระเจ้า

11. เขียนคำอธิษฐานเผื่อของคุณอย่างเฉพาะเจาะจงพร้อมด้วยพระสัญญาต่าง ๆ ในพระคัมภีร์เพื่ออ้างพระสัญญาตามคำขอเหล่านั้น บันทึกคำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบ
12. บันทึกสรุปความคิดที่มีความหมายจากช่วงเวลาที่คุณอยู่กับพระเจ้าที่คุณสามารถแบ่งปันให้กับใครสักคนในวันนี้

แนวคิดเพิ่มเติมเพื่อการศึกษาพระคัมภีร์ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

- ถามว่า “ใคร อะไร เมื่อไหร่ ที่ไหน ทำไม อย่างไร”
- อ่านข้อพระคัมภีร์ในเวอร์ชันที่หลากหลาย
- ค้นหาข้อความอ้างอิงและข้อพระคัมภีร์ที่สอดคล้องหรือคู่ขนานกัน
- ค้นหาคำสำคัญในภาษากรีกหรือฮีบรูหรือใช้คู่มือศึกษาพระคัมภีร์อธิบายคำสำคัญ
- อ่านคำแนะนำของนางเอลเลน จี. ไวท์ที่เกี่ยวข้องกับข้อพระคัมภีร์นั้น
- ศึกษาข้อมูลเชิงลึกจากแหล่งอธิบายพระคัมภีร์ที่เชื่อถือได้

“เมื่อพบพระวาระของพระองค์แล้ว ข้าพระองค์ก็กินเสีย พระวาระของพระองค์เป็นความชื่นบานแก่ข้าพระองค์ และเป็นความปีติยินดีแห่งจิตใจของข้าพระองค์” (เยเรมีย์ 15:16)

“จงเอาศรัทธาที่แทนนุชา เพิ่มความหนักแน่นแก่เป้าหมายของท่านจากพระสัญญาของพระเจ้า”

(Testimonies to the Church, vol. 1, p. 169)

แหล่งข้อมูลหนทางกลับสู่แทนนุชาเพื่อการเป็นสาวก

โครงการ หนทางกลับสู่แทนนุชา มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยคริสตจักรของพระเจ้าค้นพบสถานที่สำหรับพระเจ้าในจิตใจและที่บ้านของทุกคนในชีวิตประจำวัน ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่:

www.backtothealtar.org

คุณกำลังมองหาแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมเช่นหนังสือเล่มเล็กเล่มนี้หรือไม่

คุณสามารถดาวน์โหลดหนังสือและแหล่งข้อมูลจาก คุณคอน แม็คคลาฟเฟอร์ดี โดยไม่มีค่าใช้จ่ายได้ที่ indiscipleship.org แหล่งข้อมูลทั้งหมดนี้เหมาะสำหรับเพื่อการเติบโตส่วนบุคคลและ/หรือกลุ่มเล็ก

- หนังสือ **Inside Out** – เรียกร้องให้ครอบครัวที่มีงานยุ่งอุทิศตนให้กับพระเจ้า ให้พระองค์มีความสำคัญเป็นอันดับแรกและสั่งสอนลูก ๆ ของพวกเขาให้เป็นสาวก

- หนังสือ **Come Home** – สำหรับการศึกษาของกลุ่มเล็กเพื่อเรียกร้องให้แต่ละบุคคลและคู่รักกลับมาสู่แท่นบูชา เพื่อดำเนินชีวิตในบ้านตามพระประสงค์ของพระเจ้าในการเตรียมตัวให้พร้อมรับการเสด็จกลับมาของพระคริสต์ในไม่ช้า
- หนังสือ **Meet Jesus Outside: Bible Prayer Walks** – รวบรวมกิจกรรมผจญภัยกลางแจ้ง 20 อย่างสำหรับเด็ก ๆ เยาวชน และผู้ใหญ่เพื่อสัมผัสกับประสบการณ์ของพระผู้สร้างในพระคำของพระองค์ ในหนังสือแห่งธรรมชาติ การอธิษฐาน และพระราชกิจของพระองค์
- หนังสือ **Jesus' Last Love Letter: A Revival for Children, Youth, and Adults** – คำแนะนำสำหรับคุณครูเพื่อจัดกิจกรรมเชิงปฏิสัมพันธ์และโต้ตอบ 7 กิจกรรมเพื่อนำผู้คนทุกวัยมาหาพระเยซูในฐานะเพื่อน พระผู้ช่วยให้รอด และองค์พระผู้เป็นเจ้า
- หนังสือ **Follow** – คู่มือขั้นตอนการศึกษาพระคัมภีร์เพื่อใช้ในการสร้างสาวกเพื่อพระเยซูคริสต์ สามารถใช้กับรายบุคคลหรือกลุ่มเล็กก็ได้
- หนังสือ **Discipling the New Generations** – คู่มือกลุ่มเล็กสำหรับผู้ปกครอง พี่เลี้ยง นักเรียน เพื่อสร้างสาวกของพระเยซูให้เป็นผู้ที่เข้าใจและดำเนินตามความจริงที่เปลี่ยนแปลงชีวิตโดยฤทธิ์เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์
- หนังสือ **Live Like Elijah** – เรื่องราวการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่ดำเนิน โดยความเชื่อจากประสบการณ์การเดินทางส่วนตัวของครอบครัวแม็กกลาฟเฟอร์ดี พร้อมบทเรียนเพิ่มเติมเพื่อช่วยนำทางคุณในการค้นหาจุดประสงค์และวิธีการดำเนินชีวิตในแต่ละวันด้วยความซื่อสัตย์อย่างไม่เกรงกลัว และวางใจในการจัดเตรียมของพระเจ้า

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติมและเครื่องมือสำหรับการนมัสการ

จากพันธกิจครอบครัวสำนักงานใหญ่

- สร้างแท่นบูชาของครอบครัวขึ้นใหม่ - <https://family.adventist.org/resources/rtfa/>
- ความทรงจำการนมัสการในครอบครัวที่เรียบง่ายและสนุก - <https://family.adventist.org/resources/fun-easy-family-worship-memories/>

จากพันธกิจเยาวชนสำนักงานใหญ่

- การพัฒนาชีวิตเพื่อการอุทิศอย่างแท้จริง - <https://bit.ly/GCYouthministries1>
- เขาเผ่ายามเช้า: ด้วยพระคำสำหรับเยาวชน - <https://www.gcyouthministries.org/resources/morning-watch/>

จากพันธกิจเด็กสำนักงานใหญ่

- คู่มือศึกษาพระคัมภีร์สำหรับผู้่านวัยเยาว์ – <https://www.faithfinders.com/bible-studies>
- หนทางกลับสู่แท่นบูชา: 10 วันแห่งการอธิษฐานสำหรับเด็ก - <https://www.faithfinders.com/ten-days-of-prayer-2023.pdf>

เยี่ยมชม revivalandreformation.org เพื่อค้นหาแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมและเครื่องมือหลายร้อยรายการที่เป็นประโยชน์ที่จะช่วยให้การเดินทางของคุณกับพระเจ้าซูดิบโตขึ้น โดยการศึกษาพระคัมภีร์ อธิษฐานนมัสการ และเป็นพยาน

หากคุณกำลังมองหาผู้ร่วมทางอธิษฐาน คุณสามารถเข้าร่วมกับครอบครัวคริสตจักรทั่วโลกได้ทุกที่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน โดยการเข้าร่วมกลุ่ม zoom เพื่อการอธิษฐาน 24 ชั่วโมง ได้ที่ 247unitedprayer.org คุณสามารถเข้าร่วมการอธิษฐานขอฝนปลาญตุกับผู้คนอีกมากมายได้ที่นั่น